

※カロリー・塩分表記は写真のセットのものです。但し卓上の「醤油」等は含まれておりません。

・さと特選醤油 5ccあたり 8kcal/塩分0.8g

2026/3/5

グランドメニュー

		商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)			商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	
和 健 菜		なごみ弁当ミニ海鮮丼(ミニざるそば)	664	6.7	さ と の 特 選 鍋		ちゃんこ鍋	894	4.6	
		なごみ弁当ミニうな丼(ミニ温うどん)	685	8.0			牛もつ鍋	478	4.6	
		なごみ弁当ミニあんかけゆば丼(ミニ温うどん)	641	6.8			海鮮チゲ鍋	425	3.9	
		にぎりずしの小町セット	421	5.0		※カロリー・塩分は写真のおすすめの組み合わせの場合です。				
		ミニまぐろたたき丼の小町セット	486	4.4			(メイン具材) お肉	595	0.7	
		鶏ときのこの雑炊	402	4.1			生牛もつ	282	0.3	
麺		大海老天おろしうどん	576	5.5			(メイン具材) 海鮮	182	0.5	
		大海老天おろしそば	597	5.3			(だし) コク旨醤油だし	45	3.8	
		大海老天ざるうどん	422	4.5			鶏塩だし	11	3.5	
		大海老天ざるそば	426	4.4			チゲだし(生玉子付)	138	3.0	
		大海老天ぶらうどん	412	7.4			カニだし	18	2.4	
		大海老天ぶらそば	434	7.3			白味噌だし	62	2.4	
		山かけ月見うどん	362	2.6			牛骨白湯だし	49	2.2	
		山かけ月見そば	366	2.5			(※) ラーメン	151	0.5	
		黒毛和牛カレーうどん	706	10.6		うどん	105	0.3		
		黒毛和牛カレーそば	728	10.5		ごはん(漬物付)	289	0.4		
		牛カレーうどん	656	10.6	鍋 具 材		黒毛和牛バラ肉	212	0.0	
		牛カレーそば	679	10.5			牛しゃぶ肉	108	0.0	
		チーズ	77	0.3			牛カルビ	167	0.0	
		半熟たまご	90	0.2			豚肩ロース肉	89	0.0	
		大海老天(1尾)	76	0.5			豚バラ肉	152	0.0	
		大海老フライ(1本)	121	0.2			鶏もも肉	102	0.1	
		牡蠣フライ(1個)	103	0.9			鶏つくね団子(3個)	74	0.5	
		きつねうどん	388	7.5			帆立	39	0.3	
		きつねそば	410	7.4			鮭	74	0.1	
		ざるそば	250	2.5			イカ切身	33	0.2	
		ざるうどん	246	2.6			有頭海老	26	0.2	
		大海老天鍋焼きうどん	655	8.0			野菜盛り合わせ	93	0.1	
		帆立と鮭の鍋焼きうどん	621	7.6			水菜	5	0.0	
	ご 飯 ・ ミ ニ 丼 ・ お 寿 司		ごはん(漬物付)	289		0.4		カットレタス	4	0.0
		ちりめん山椒ごはん(漬物付)	312	0.9		もやし	14	0.0		
		ミニ豚ロース西京焼き丼(漬物付)	425	2.0		玉ねぎスライス	17	0.0		
		ミニロースビーフ丼(漬物付)	390	1.4		えのき	7	0.0		
		ミニ中落ちカルビ丼(漬物付)	466	1.3		しめじ	5	0.0		
		ミニ海鮮丼	322	3.5		白菜	14	0.0		
		ミニまぐろたたき丼(漬物付)	291	1.0		白ねぎスライス	10	0.0		
		ミニあんかけゆば丼(漬物付)	297	1.2		わかめ	4	0.5		
		にぎりずし(5貫)	226	1.6		根菜ミックス	18	0.1		
		セットお寿司(3貫)	143	1.1		小龍包(2個)	93	0.7		
丼 ・ お 重		天丼(単品)	675	1.4	と ん か つ ・ 定 食		京とうふ(2切)	39	0.1	
		帆立と鮭の天丼(単品)	765	1.4			くずきり	109	0.0	
		大海老天丼(単品)	846	2.1			丸もち(2個)	149	0.0	
		鶏天おろし天丼(単品)	873	2.1			蒸きようざ	71	0.6	
		天丼たれ(30cc)	60	2.3			糸こんにゃく	3	0.0	
		厚切りロースかつ丼(単品)	1,269	4.7			うす揚げ	50	0.0	
		チーズ厚切りロースかつ丼(単品)	1,347	5.0			厚焼き玉子	54	0.4	
		にぎやか海鮮丼(単品)	680	4.5			生玉子(1個)<ヨード卵・光>	74	0.2	
		にぎやか海鮮丼(海鮮大盛り)(単品)	690	5.2			生玉子(1個)	78	0.2	
		ローストビーフ&ステーキ重(単品)	856	4.3			チーズ	77	0.3	
		ローストビーフ重&ステーキ重(お肉大盛り)(単品)	942	4.7			雑炊セット(漬物付)	303	0.6	
		うな重(単品)	889	5.8			ラーメン(半玉)	151	0.5	
		うな重(単品)	1,086	7.6			細うどん(半玉)	105	0.3	
		親子丼(単品)	839	4.3			厚切りロースとんかつ	767	3.0	
		チーズ親子丼(単品)	917	4.6		厚切りみそかつ	823	3.5		
		赤だし	25	2.0		厚切りおろしとんかつ	765	4.5		
		ミニ温うどん	128	3.8		厚切りとんかつと大海老フライ	836	1.7		
		ミニ温そば	139	3.7		牡蠣フライ(4個)	440	4.0		
		ミニざるうどん	115	1.3		大海老フライ(1本)	121	0.2		
		ミニざるそば	126	1.2		牡蠣フライ(1個)	103	0.9		
		具だくさん豚汁	277	4.1		ミニ麺セット(ミニざるそば)	415	1.6		
		茶碗蒸しと赤だし	71	2.7		茶碗蒸しセット	360	3.1		
						ごはんセット	314	2.4		
						具だくさん豚汁セット	576	4.5		
					茶碗蒸し	46	0.7			
					ごはん(漬物付)	289	0.4			
					小ごはん(漬物付)	239	0.4			
					赤だし	25	2.0			
					牛すきうどん鍋定食	906	4.7			
					黒毛和牛の牛すきうどん鍋定食	997	4.7			

テイクアウトメニュー

	商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	
丼	帆立と鮭の上天丼	834	3.0	
	天丼	744	3.0	
	大海老天丼	915	3.7	
	鶏玉おろし天丼	956	3.8	
	厚切りロースかつ丼	1,299	4.3	
	よくばりダブル丼(うな丼&ステーキ丼)	760	3.7	
	よくばりダブル丼(天丼&ステーキ丼)	770	4.0	
お重	黒毛和牛のすき焼き重	911	2.5	
	うな重	867	5.6	
	和風ステーキ重	731	3.0	
寿司	寿司盛り合わせく楓>(3人前)	1,065	10.3	
	寿司盛り合わせく楓>(1人前)	355	3.4	
弁当	若鶏の唐揚げ弁当	750	2.2	
	厚切りロースとんかつ弁当	1,006	0.7	
	厚切りみそかつ弁当	1,102	2.7	
	天ぷら盛り合わせ弁当	622	2.5	
	牡蠣フライ弁当	618	2.3	
	ハンバーグと牡蠣フライ弁当	806	3.4	
	ハンバーグと大海老フライ弁当	812	3.1	
	大海老フライと海老カツ弁当	801	2.9	
	幕の内弁当	698	3.0	
	お子様ランチ	590	1.5	
	お子様カレー	482	2.5	
	お子様おすしセット	561	3.5	
	パーティー	洋風パーティーセット	1,538	5.8
よくばりパーティーセット		1,820	12.1	
鍋	鶏塩ちゃんこ小鍋(ラーメン付)	536	7.6	
	鍋焼きうどん	650	6.9	
一品	お持ち帰り用 味噌煮込みうどん	601	6.3	
	若鶏の唐揚げ5個	387	1.8	
	若鶏の唐揚げ10個	775	3.6	
	若鶏の唐揚げ15個	1,162	5.5	
	さとチキ	243	1.3	
	唐揚げ&ポテト	601	2.2	
	もちもちカレースティック	133	0.4	
	わっしょくん大判焼き(1個)	140	0.3	
	わっしょくん大判焼き(3個)	421	1.0	
	ミニチュロ	297	0.8	
	胡麻団子	908	0.0	
	枝豆	265	1.3	
	焼とり盛り合わせ3種(タレ)	224	1.1	
	もも串(タレ)(2本)	153	0.7	
	ヤゲン軟骨串(タレ)(2本)	63	0.6	
	鶏皮串(タレ)(2本)	222	0.6	
	鶏天(4枚)	314	2.7	
	鶏三昧	530	2.5	
	海老天ぷら(3尾)	140	1.7	
	海老天ぷら(5尾)	219	1.9	
	ソースたこ焼き(10個)	417	2.9	
	ポテトフライ(ケチャップ&マヨ)	471	1.4	
	焼きようざ 6個	261	2.3	
	おかず	天ぷら盛り合わせ	281	2.3
		厚切りロースとんかつ	665	0.5
		厚切りみそかつ	761	2.6
		ハンバーグと大海老フライ	486	3.0
		牡蠣フライ(4個)	292	2.2
		ハンバーグと牡蠣フライ	480	3.3
		大海老フライと海老カツ	474	2.7
		ちりめん山椒ご飯	377	0.2
		赤だし	25	2.0

中部地区限定メニュー

商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)
味噌煮込みうどん(単品)	637	8.3
大海老天(1尾)味噌煮込みうどん(単品)	714	8.9
大海老天(2尾)味噌煮込みうどん(単品)	790	9.4
揚げもち入り味噌煮込みうどん(単品)	812	8.3
豚肉入り味噌煮込みうどん(単品)	789	8.4
全部のせ 味噌煮込みうどん(単品)	953	8.9
味噌煮込みうどん定食	926	8.7
大海老天(1尾)味噌煮込みうどん定食	1003	9.3
大海老天(2尾)味噌煮込みうどん定食	1078	9.8
揚げもち入り味噌煮込みうどん定食	1100	8.7
豚肉入り味噌煮込みうどん定食	1078	8.8
全部のせ 味噌煮込みうどん定食	1242	9.3
大海老天	76	0.5
揚げもち(2個)	174	0.0
豚肉	152	0.0
名古屋コーチンの親子重(ミニざるそばセット)	914	5.5
名古屋コーチンのすき焼き鍋定食	771	4.8
名古屋コーチンの味噌煮込みうどん(単品)	674	8.4
名古屋コーチンの味噌煮込みうどん定食	963	8.8
味噌煮込みうどん御膳~お刺身と天ぷら~	1120	10.4
味噌煮込みうどん御膳~ごま豆腐と天ぷら~	1097	9.9
厚切りみそかつ丼(茶碗蒸しと赤だしセット)	1310	5.8
厚切りみそかつ丼(単品)	1239	3.1
厚切りみそかつ(ごはんセット)	1137	5.9
厚切りみそかつ(単品)	823	3.5

アルコール

商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)
キリン一番搾り<生> グラス	88	0.0
キリン一番搾り<生> 中ジョッキ	133	0.0
キリン一番搾り(中瓶)	205	0.0
ノンアルコールビール	20	0.0
ハイボール	71	0.0
清酒 沢の鶴(兵庫 灘) 180ml	182	0.0
梅酒ロック	175	0.0
梅酒ソーダ割	175	0.0
レモンサワー	47	0.3
グレープフルーツサワー	47	0.3
さと特選本格焼酎(麦)グラス	112	0.0
さと特選本格焼酎(芋)グラス	112	0.0
純米吟醸 瑞兆 180ml	160	0.0

おこさまメニュー

商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)
板前すしセット	316	2.5
おこさまランチ	653	1.5
選べるお楽しみセット	740	6.6
※カロリー・塩分は写真のセットのものです。		
ミニカレー	332	1.8
すし	141	0.9
ミニ天丼	320	0.2
天丼たれ(15cc)	30	1.1
おこさまツナコーンピザフォカッチャ	173	0.7
ミニラーメン	192	4.0
ミニ温うどん	126	3.8
ミニ温そば	138	3.7
ミニざるうどん	113	1.3
ミニざるそば	124	1.2
ポテト&唐揚げ	217	0.8
おこさまカレー	332	1.8
おこさまうどん	126	3.8
おこさまカレーうどん	218	2.1
おこさまゼリー	64	0.2
おこさまバニラアイスクリーム	118	0.1

フェアメニュー(四季めぐり) ※カロリー・塩分は写真のセットのものです。

品名		カロリー(kcal)	塩分(g)
和膳	四季めぐり膳(筍ごはん)	577	7.8
	筍ご飯とはまぐりそば膳(はまぐりそば)	645	9.1
	筍ご飯とはまぐりうどん膳(はまぐりうどん)	634	9.1
	春爛漫天井御膳	938	3.9
	天井タレ(30cc)	60	2.3
	季節のすし和膳<春>	716	8.4
	春の贅沢雑炊	489	6.3
一品・単品料理	春爛漫天井	786	1.7
	春のにぎりすし盛り合わせ	393	2.7
	筍ごはん	284	2.5
	はまぐりそば	155	4.4
	はまぐりうどん	144	4.4
	真鯛しゃぶしゃぶ	109	2.7
	真鯛のカルパッチョ風サラダ	51	0.9
	真鯛のお造り(3切)	34	0.3
	真鯛のお造り(5切)	55	0.3
	菜の花のお浸しと駿河湾産釜揚げしらす	18	0.5
	若竹煮	26	1.0
	春の天ぷら盛り合わせ	181	1.3
	テイクアウト	季節の特選天重<春>	842

鯛めしフェア ※カロリー・塩分は写真のセットのものです。

品名		カロリー(kcal)	塩分(g)
鯛めしフェア	宇和島風鯛めし膳	746	5.5
	松山風鯛めし膳	685	6.0
	宇和島風ミニ鯛めし膳	691	7.4
	松山風ミニ鯛めし膳	613	5.5
	宇和島風鯛めし(単品)	523	1.6
	松山風鯛めし(単品)	488	4.0

牛タンフェア ※カロリー・塩分は写真のセットのものです。

品名		カロリー(kcal)	塩分(g)
牛タン 特別逸品	厚切り牛タン	555	3.4
	ねぎ塩牛タン	160	1.1
	牛タンにぎり(2貫)	189	1.6
	ミニ牛タンとろろ丼	413	1.4
	牛タンチョレギサラダ	201	1.4
	牛タン月見	249	0.8
	ミニ牛タン月見丼	460	1.5
	牛タンおろしポン酢	168	0.9
	ピリ辛冷奴	100	0.8

デザートメニュー

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
フェア	いちごとピスタチオのパフェ	428	0.3
	ショートケーキ風ドルチェ～いちごとピスタチオ～	230	0.1
	春のプリンプレート	354	0.2
	ピスタチオムースのタルト	315	0.2
	春いろ 和風ミニデザート	200	0.0
	季節のアイスクリーム(ストロベリー)	192	0.1
抹茶	天空の抹茶パフェ	513	0.3
	天空の抹茶プレート	261	0.2
	天空の抹茶ドルチェ	264	0.2
	白玉あずき	123	0.0
純喫茶	珈琲ゼリーパフェ	327	0.4
	メロンクリームソーダ	172	0.2
	珈琲ゼリー	126	0.2
	昔ながらの店仕込みプリン	248	0.2
	ミニチョコパフェ	201	0.3
ミニデザート	バニラアイス	177	0.2
	抹茶アイス	169	0.1
	わっしょくん大判焼	140	0.3
夫婦善哉	夫婦善哉	279	0.5
デザートセット	抹茶ガトーショコラ	80	0.1
	苺羊羹	66	0.0

お持ち帰りキャンペーンメニュー

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
春のテイクアウト祭	春らんまん弁当	640	5.0
	春のよくばりダブル丼	793	3.9
	真鯛と春野菜の釜揚げしらす重	563	5.4
	季節の特選天重<春>	842	3.8
	(単品)季節の天ぶら盛り合わせ<春>	398	2.5

インバウンド専用メニュー

※小鍋のごまだれ・ポン酢、天ぶらの抹茶塩は含まれておりません。

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
インバウンド 専用メニュー	すき焼き天ぶら御膳	1,072	5.4
	うな重御膳	1,082	8.6
	うなぎ丼・刺身・天ぶら膳	730	6.9
	湯豆腐と彩り野菜御膳	589	5.6
	厚切りとんかつと大海老フライ膳	1,335	7.0

離乳食

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
生後7か月ごろ～	離乳食(まぐろの炊き込みごはん)	38	0.2
	離乳食(鶏ささみとさつまいもがゆ)	50	0.2