

グランドメニュー

	商品名	カロリー(kcal)	塩分(g)		商品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
和 健 菜	なごみ弁当ミニ海鮮丼(ミニざるそば)	664	6.7	さとの特選鍋	ちゃんこ鍋	894	4.6
	なごみ弁当ミニうな丼(ミニ温うどん)	685	8.0		牛もつ鍋	478	4.6
	なごみ弁当ミニあんかけゆば丼(ミニ温うどん)	641	6.8		海鮮チゲ鍋	425	3.9
	にぎりずしの小町セット	421	5.0		※カロリー・塩分は写真のおすすめの組み合わせの場合です。		
	ミニまぐろたたき丼の小町セット	486	4.4		(メイン食材) お肉	595	0.7
	鶏ときのこの雑炊	402	4.1		生牛もつ	282	0.3
麺	大海老天おろしうどん	576	5.5		(メイン食材) 海鮮	182	0.5
	大海老天おろしそば	597	5.3		(だし) コク旨醤油だし	45	3.8
	大海老天さるうどん	422	4.5		鶏塩だし	11	3.5
	大海老天ざるそば	426	4.4		チゲだし(生玉子付)	138	3.0
	大海老天ふらうどん	412	7.4		カニだし	18	2.4
	大海老天ふらそば	434	7.3		(〆) ラーメン	151	0.5
	山かけ月見うどん	362	2.6		うどん	105	0.3
	山かけ月見そば	366	2.5		ごはん(漬物付)	289	0.4
	黒毛和牛カレーうどん	706	10.6		黒毛和牛バラ肉	212	0.0
	黒毛和牛カレーそば	728	10.5		牛しゃぶ肉	108	0.0
	牛カレーうどん	656	10.6		牛カルビ	167	0.0
	牛カレーそば	679	10.5		豚肩ロース肉	89	0.0
	チーズ	77	0.3		豚バラ肉	152	0.0
	半熟たまご	90	0.2		鶏もも肉	102	0.1
ご飯・ミニ丼・お寿司	大海老天(1尾)	76	0.5		鶏つくね団子(3個)	74	0.5
	大海老フライ(1本)	121	0.2		帆立	39	0.3
	牡蠣フライ(1個)	103	0.9		鮭	74	0.1
	きつねうどん	388	7.5		イカ切身	33	0.2
	きつねそば	410	7.4		有頭海老	26	0.2
	ざるそば	250	2.5		野菜盛り合わせ	93	0.1
	ざるうどん	246	2.6		水菜	5	0.0
	大海老天鍋焼きうどん	655	8.0		カットレタス	4	0.0
	帆立と鮭の鍋焼きうどん	621	7.6		もやし	14	0.0
	ごはん(漬物付)	289	0.4		玉ねぎスライス	17	0.0
丼・お重	ちりめん山椒ごはん(漬物付)	312	0.9		えのき	7	0.0
	ミニ豚ロース西京焼き丼(漬物付)	425	2.0		しめじ	5	0.0
	ミニローストビーフ丼(漬物付)	390	1.4		白菜	14	0.0
	ミニ中落ちカルビ丼(漬物付)	466	1.3		白ねぎスライス	10	0.0
	ミニ海鮮丼	322	3.5		わかめ	4	0.5
	ミニまぐろたたき丼(漬物付)	291	1.0		根菜ミックス	18	0.1
	ミニあんかけゆば丼(漬物付)	297	1.2		小龍包(2個)	93	0.7
	にぎりずし(5貫)	226	1.6		京とうふ(2切)	39	0.1
	セットお寿司(3貫)	143	1.1		くずきり	109	0.0
	天丼(単品)	675	1.4		丸もち(2個)	149	0.0
丼・お重	帆立と鮭の天丼(単品)	765	1.4		蒸ぎょうざ	71	0.6
	大海老天丼(単品)	846	2.1		糸こんにゃく	3	0.0
	鶏天おろし天丼(単品)	873	2.1		うす揚げ	50	0.0
	天丼たれ(30cc)	60	2.3		厚焼き玉子	54	0.4
	厚切りロースかつ丼(単品)	1,269	4.7		生玉子(1個)<ヨード卵・光>	74	0.2
	チーズ厚切りロースかつ丼(単品)	1,347	5.0		生玉子(1個)	78	0.2
	にぎやか海鮮丼(単品)	680	4.5		チーズ	77	0.3
	にぎやか海鮮丼(海鮮大盛り)(単品)	690	5.2		雑炊セット(漬物付)	303	0.6
	ローストビーフ&ステーキ重(単品)	856	4.3		ラーメン(半玉)	151	0.5
	ローストビーフ重&ステーキ重(お肉大盛り)(単品)	942	4.7		細うどん(半玉)	105	0.3
	うな重(単品)	889	5.8		厚切りロースとんかつ	767	3.0
	上うな重(単品)	1,086	7.6		厚切りみそかつ	823	3.5
	親子丼(単品)	839	4.3		厚切りおろしとんかつ	765	4.5
	チーズ親子丼(単品)	917	4.6		厚切りとんかつと大海老フライ	836	1.7
	赤だし	25	2.0		牡蠣フライ(4個)	440	4.0
	ミニ温うどん	128	3.8		大海老フライ(1本)	121	0.2
	ミニ温そば	139	3.7		牡蠣フライ(1個)	103	0.9
	ミニざるうどん	115	1.3		ミニ麺セット(ミニざるそば)	415	1.6
	ミニざるそば	126	1.2		茶碗蒸しセット	360	3.1
	具だくさん豚汁	277	4.1		ごはんセット	314	2.4
	茶碗蒸しと赤だし	71	2.7		具だくさん豚汁セット	576	4.5
とんかつ・定食					茶碗蒸し	46	0.7
					ごはん(漬物付)	289	0.4
					小ごはん(漬物付)	239	0.4
					赤だし	25	2.0
					牛すきうどん鍋定食	906	4.7
					黒毛和牛の牛すきうどん鍋定食	997	4.7

	商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)		商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)
枝豆	133	0.7	好み寿司	玉子にぎり(1貫)	59	0.4	
	旨塩きゅうり	14	0.7	いかにぎり(1貫)	38	0.3	
	お刺身盛り合わせ	39	0.6	サーモンにぎり(1貫)	45	0.2	
海鮮三色カルバッチョ	44	1.0	海老にぎり(1貫)	40	0.2		
	ユッケ風ローストビーフ	171	1.0	ローストビーフにぎり(1貫)	42	0.3	
	まぐろのユッケ風	162	1.1	たこにぎり(1貫)	37	0.3	
	ほうれん草のおひたし	11	0.2	甘えびにぎり(1貫)	38	0.3	
	きゅうりのキムチ	28	0.9	まぐろにぎり(1貫)	42	0.2	
	山芋のキムチ	46	0.9	玉子にぎり(炙りチーズ)(1貫)	74	0.4	
	うずら串カツ	111	0.4	ローストビーフにぎり(炙りチーズ)(1貫)	57	0.3	
	海老串カツ	80	0.4	海老にぎり(炙りチーズ)(1貫)	55	0.3	
	さとチキ	243	1.3	サーモンにぎり(炙りチーズ)(1貫)	61	0.3	
	鶏軟骨の唐揚げ	174	0.8	まぐろアボカドにぎり(1貫)	65	0.3	
	オクラのスパイシー揚げ	64	1.0	海老アボカドにぎり(1貫)	62	0.3	
	レンコンのスパイシー揚げ	95	1.0	サーモンアボカドにぎり(1貫)	68	0.3	
	海老カツ	201	0.9	ツナマヨ手巻き(2貫)	118	0.7	
	チキン南蛮	311	2.2	マヨコーン手巻き(2貫)	125	0.6	
	牡蠣フライ(2個)	214	1.2	まぐろたたき手巻き(2貫)	80	0.6	
	若鶏の唐揚げ(3個)	231	1.1	とびこ手巻き(2貫)	86	0.8	
	若鶏の唐揚げ(5個)	387	1.8	海老天手巻き(2貫)	185	0.8	
	ポテトフライ(ケチャップ & マヨ)	437	1.3	甘海老大漁寿司(1貫)	54	0.5	
	ポテトフライ(アボカドソース)	439	1.5	てんこ盛り寿司(1貫)	100	0.7	
ふぐの唐揚げ(3切)	130	0.9	ランチメニュー	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。			
	鶏皮のパリパリ串	94		1.1	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	もちもちステイクカレーパン	104		0.4	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ぶりの照り焼き	179		1.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	牛ステーキ	140		0.8	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ソースたこ焼き	142		1.1	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	わっしょくん大判焼き	140		0.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	バターコーン	165		0.2	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
一品	フランクフルト	198		1.4	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	茄子の揚げびたし	85		0.5	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	胡麻団子	227		0.0	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	玉子焼ねぎおろし	79		0.6	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	焼ぎょうざ(6個)	261		2.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	焼ぎょうざ(3個)	154		1.5	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	いかおろしマヨネーズ	128		1.1	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ツナコーンピザフォカッチャ	347		1.4	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	もも串〈たれ〉	106		0.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ヤゲン軟骨串〈たれ〉	64		0.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	鶏皮串〈たれ〉	132		0.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	月見つくね〈たれ〉	194		0.6	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	チーズ月見つくね〈たれ〉	214		0.7	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	焼とり盛り合わせ〈たれ〉	372		1.5	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	もも串〈ネギ塩ダレ〉	104		0.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ヤゲン軟骨串〈ネギ塩ダレ〉	63		0.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	鶏皮串〈ネギ塩ダレ〉	130		0.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	月見つくね〈ネギ塩ダレ〉	193		0.6	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	チーズ月見つくね〈ネギ塩ダレ〉	212		0.7	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	焼とり盛り合わせ〈ネギ塩ダレ〉	366		1.5	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	天ぷら5種盛り	155		1.1	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ふわふわ鶏天	228		1.8	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	野菜天盛り合わせ	146		1.1	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ローストビーフのサラダ	133		0.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ミックスサラダ	128		0.5	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	青じそドレッシング	17		1.6	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	胡麻ドレッシング	26		0.6	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	小海老と長芋のポン酢がけ	56		1.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ミニ中落ちカルビ丼(漬物付)	466		1.3	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ミニまぐろたたき丼(漬物付)	291		1.0	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	ミニ豚ロース西京焼き丼(漬物付)	425		2.0	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
	具だくさん豚汁	277		4.1	※麺・丼商品は、グランドメニュー欄をご確認ください。		
おすすめ	お屋の選べるさと和膳(お刺身4種盛り・ミニざるそば)	684	4.4	定食	厚切りロースとんかつ定食	1,081	5.4
	※カロリー・塩分は写真のセットのものです。				厚切りみそかつ定食	1,137	5.9
	選べるおかず(ぶりの照り焼き)	179	1.3		厚切りおろしとんかつ定食	1,080	6.9
	選べるおかず(ローストビーフ)	169	1.0		厚切りとんかつと大海老フライ定食	1,257	6.0
	選べるおかず(牡蠣フライ)	221	2.3		牡蠣フライ定食	754	6.3
	選べるおかず(お刺身4種盛り)	39	0.6		豚肩ロースの生姜焼き定食	787	6.5
	選べるおかず(大海老フライと鶏唐揚げ)	243	1.2		お屋の天ぷら定食	861	4.8
	選べるおかず(タルタルチキン南蛮)	311	2.2		牛すきうどん鍋定食	906	4.7
	選べるおかず(牛ステーキ肉)	140	0.8		黒毛和牛の牛すきうどん鍋定食	997	4.7
	選べるおかず(豚ロース西京焼き)	188	0.9		親子丼(単品)	839	4.3
丼	ミニ温うどん	128	3.8		チーズ親子丼(単品)	917	4.6
	ミニ温そば	139	3.7				
	ミニざるうどん	115	1.3				
	ミニざるそば	126	1.2				
	なごみ弁当ミニ海鮮丼(ミニざるそば)	664	6.7				
	なごみ弁当ミニあんかけゆば丼(ミニ温うどん)	641	6.8				
	なごみ弁当にぎり5貫(ミニ温そば)	580	7.2				
	ランチ天丼(赤だし付)	700	3.4				
	天丼たれ(30cc)	60	2.3				

テイクアウトメニュー

	商品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
丼	帆立と鮭の上天丼	834	3.0
	天丼	744	3.0
	大海老天丼	915	3.7
	鶏玉おろし天丼	956	3.8
	厚切りロースかつ丼	1,299	4.3
	よくばりダブル丼(うな丼&ステーキ丼)	760	3.7
	よくばりダブル丼(天丼&ステーキ丼)	770	4.0
お重	黒毛和牛のすき焼き重	911	2.5
	うな重	867	5.6
	和風ステーキ重	731	3.0
寿司	寿司盛り合わせく楓(3人前)	1,065	10.3
	寿司盛り合わせく楓(1人前)	355	3.4
弁当	若鶏の唐揚げ弁当	750	2.2
	厚切りロースとんかつ弁当	1,006	0.7
	厚切りみそかつ弁当	1,102	2.7
	天ぷら盛り合わせ弁当	622	2.5
	牡蠣フライ弁当	618	2.3
	ハンバーグと牡蠣フライ弁当	806	3.4
	ハンバーグと大海老フライ弁当	812	3.1
	大海老フライと海老カツ弁当	801	2.9
	幕の内弁当	698	3.0
	お子様ランチ	590	1.5
	お子様カレー	482	2.5
	お子様おすしセット	561	3.5
	洋風パーティーーセット	1,538	5.8
	よくばりパーティーーセット	1,820	12.1
鍋	鶏塩ちゃんこ小鍋(ラーメン付)	536	7.6
	鍋焼きうどん	650	6.9
	お持ち帰り用 味噌煮込みうどん	601	6.3
一品	若鶏の唐揚げ5個	387	1.8
	若鶏の唐揚げ10個	775	3.6
	若鶏の唐揚げ15個	1,162	5.5
	さとチキ	243	1.3
	唐揚げ&ポテト	601	2.2
	もちもちカレースティック	133	0.4
	わっしょくん大判焼き(1個)	140	0.3
	わっしょくん大判焼き(3個)	421	1.0
	ミニチュロ	297	0.8
	胡麻団子	908	0.0
	枝豆	265	1.3
	焼とり盛り合わせ3種(タレ)	224	1.1
	もも串(タレ)(2本)	153	0.7
	ヤゲン軟骨串(タレ)(2本)	63	0.6
	鶏皮串(タレ)(2本)	222	0.6
	鶏天(4枚)	314	2.7
	鶏三昧	530	2.5
おかず	海老天ぷら(3尾)	140	1.7
	海老天ぷら(5尾)	219	1.9
	ソースたこ焼き(10個)	417	2.9
	ポテトフライ(ケチャップ&マヨ)	471	1.4
	焼ぎょうざ 6個	261	2.3
	天ぷら盛り合わせ	281	2.3
	厚切りロースとんかつ	665	0.5
	厚切りみそかつ	761	2.6
	ハンバーグと大海老フライ	486	3.0
	牡蠣フライ(4個)	292	2.2

中部地区限定メニュー

商品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
味噌煮込みうどん(単品)	637	8.3
大海老天(1尾)味噌煮込みうどん(単品)	714	8.9
大海老天(2尾)味噌煮込みうどん(単品)	790	9.4
揚げもち入り味噌煮込みうどん(単品)	812	8.3
豚肉入り味噌煮込みうどん(単品)	789	8.4
全部のせ 味噌煮込みうどん(単品)	953	8.9
味噌煮込みうどん定食	926	8.7
大海老天(1尾)味噌煮込みうどん定食	1003	9.3
大海老天(2尾)味噌煮込みうどん定食	1078	9.8
揚げもち入り味噌煮込みうどん定食	1100	8.7
豚肉入り味噌煮込みうどん定食	1078	8.8
全部のせ 味噌煮込みうどん定食	1242	9.3
大海老天	76	0.5
揚げもち(2個)	174	0.0
豚肉	152	0.0
名古屋コーチンの親子重(ミニざるそばセット)	914	5.5
名古屋コーチンのすき焼き鍋定食	771	4.8
名古屋コーチンの味噌煮込みうどん(単品)	674	8.4
名古屋コーチンの味噌煮込みうどん定食	963	8.8
味噌煮込みうどん御膳～お刺身と天ぷら～	1120	10.4
味噌煮込みうどん御膳～ごま豆腐と天ぷら～	1097	9.9
厚切りみそかつ丼(茶碗蒸しと赤だしセット)	1310	5.8
厚切りみそかつ丼(単品)	1239	3.1
厚切りみそかつ(ごはんセット)	1137	5.9
厚切りみそかつ(単品)	823	3.5

アルコール

商品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
キリン一番搾りく生 グラス	88	0.0
キリン一番搾りく生 中ジョッキ	133	0.0
キリン一番搾り(中瓶)	205	0.0
ノンアルコールビール	20	0.0
ハイボール	71	0.0
清酒 沢の鶴(兵庫 灘) 180ml	182	0.0
梅酒ロック	175	0.0
梅酒ソーダ割	175	0.0
レモンサワー	47	0.3
グレープフルーツサワー	47	0.3
さと特選本格焼酎(麦)グラス	112	0.0
さと特選本格焼酎(芋)グラス	112	0.0
純米吟醸 瑞兆 180ml	160	0.0

おこさまメニュー

商品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
板前すしセット	316	2.5
おこさまランチ	653	1.5
選べるお楽しみセット	740	6.6
※カロリー・塩分は写真のセットのものです。		
ミニカレー	332	1.8
すし	141	0.9
ミニ天丼	320	0.2
天丼たれ(15cc)	30	1.1
おこさまツナコーンピザフォカッチャ	173	0.7
ミニラーメン	192	4.0
ミニ温うどん	126	3.8
ミニざるうどん	138	3.7
ミニざるそば	113	1.3
ミニざるそば	124	1.2
ポテト&唐揚げ	217	0.8
おこさまカレー	332	1.8
おこさまうどん	126	3.8
おこさまカレーうどん	218	2.1
おこさまゼリー	64	0.2
おこさまバニラアイスクリーム	118	0.1

フェアメニュー(四季めぐり) ※カロリー・塩分は写真のセットのものです。

品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
四季めぐり膳(牡蠣ごはん)	670	7.3
牡蠣三昧膳(牡蠣天そば)	953	10.1
牡蠣三昧膳(牡蠣天うどん)	942	10.2
牡蠣とたら白子の海鮮天丼御膳	908	3.8
天丼タレ(30cc)	60	2.3
季節のすし和膳(早春)	671	8.1
鮓平ユッケ丼御膳	825	6.9
さと特選鍋(牡蠣)	154	0.9
さと特選鍋 倍盛(牡蠣)	231	1.9
(だし) コク旨醤油だし	45	3.8
鶏塩だし	11	3.5
チゲだし(生玉子付)	138	3.0
カニだし	18	2.4
(〆) ラーメン	151	0.5
うどん	105	0.3
ごはん(漬物付)	289	0.4
牡蠣たっぷり雑炊	452	4.8
牡蠣とたら白子の鍋焼きうどん	673	8.1
牡蠣とたら白子の海鮮天丼	739	1.6
早春のにぎりずし盛り合わせ	357	2.5
牡蠣ごはん	327	2.0
牡蠣天そば	177	3.8
牡蠣天うどん	166	3.9
鮓平のユッケ風	180	0.8
鮓平のお造り(3切)	64	0.5
鮓平のお造り(5切)	105	0.5
海老と里芋の煮物	96	2.2
蒸し牡蠣ポン酢	56	2.1
ふぐの唐揚げ(3切)	108	0.4
たら白子の天ぷら	176	1.3
牡蠣の天ぷら	121	1.4
鍋具材 蒸し牡蠣(3個)	142	1.0
ティクアウト 季節の特選天重(お持ち帰り)	795	3.7

牛タンフェア ※カロリー・塩分は写真のセットのものです。

品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
和膳	牛タン御膳	1,039
	牛タンとろろ重膳	1,015
	厚切り牛タン焼肉膳	750
特別逸品	厚切り牛タン	555
	ねぎ塩牛タン	160
	牛タンにぎり(2貫)	189
	ミニ牛タンとろろ丼	413
	牛タンチョレギサラダ	201
	牛タン月見	249
	ミニ牛タン月見丼	460
	牛タンおろしポン酢	168
	ピリ辛冷奴	100
		0.8

コラボ鍋 & 1.5倍増量キャンペーン

品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
渋谷凪咲さん コラボ鍋	白味噌仕立ての豚肉と野菜のお鍋	598
	(〆) ラーメン	151
	うどん	105
	ごはん(漬物付)	289
1.5倍増量 キャンペーン	牛すきうどん鍋定食	1,073
	ローストビーフ&ステーキ重	942
	牡蠣フライ	575
	牡蠣フライ定食(ランチ)	889
	ポテトフライ(ケチャップ&マヨ)	695
	ポテトフライ(アボカドソース)	619
	若鶏の唐揚げ	618
	焼きようざ	381

※記載の数値は
増量後のものです

デザートメニュー

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
フェア	ごほうびいちごパフェ	420	0.3
	いちごのドルチェ	251	0.1
	いちごプリンプレート	331	0.2
	いちごのパンナコッタ	124	0.1
	いちごのミニデザートアソート	294	0.2
	いちごのミニ大福	162	0.0
抹茶	天空の抹茶パフェ	513	0.3
	天空の抹茶プレート	261	0.2
	天空の抹茶ドルチェ	264	0.2
	白玉あずき	123	0.0
純喫茶	珈琲ゼリーパフェ	327	0.4
	メロンクリームソーダ	172	0.2
	珈琲ゼリー	126	0.2
	昔ながらの店仕込みプリン	248	0.2
	ミニチョコパフェ	201	0.3
ミニデザート	バニラアイス	177	0.2
	抹茶アイス	169	0.1
	わっしょくん大判焼	140	0.3
夫婦善哉	夫婦善哉	279	0.5
デザートセット	抹茶ガトーショコラ	80	0.1
	鳴門金時のレモン煮	64	0.0

お持ち帰りキャンペーンメニュー

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
牡蠣まつり	牡蠣三昧弁当	757	4.7
	牡蠣たっぷり鍋焼きうどん	590	7.0
	牡蠣フライの玉子とじ丼	852	4.5
	季節の特選天重＜早春＞	795	3.7

インバウンド専用メニュー

※小鍋のごまだれ・ポン酢、天ぷらの抹茶塩は含まれておりません。

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
インバウンド専用メニュー	すき焼き天ぷら御膳	1,096	5.9
	うな重御膳	1,082	8.6
	うなぎ丼・刺身・天ぷら膳	733	6.9
	湯豆腐と彩り野菜御膳	595	5.7
	厚切りとんかつと大海老フライ膳	1,338	7.0

離乳食

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
生後7か月ごろ～	離乳食(まぐろの炊き込みごはん)	38	0.2
	離乳食(鶏ささみとさつまいもがゆ)	50	0.2