

※カロリー・塩分表記は写真のセットのものです。但し卓上の「醤油」等は含まれておりません。

・さと特選醤油5ccあたり 8kcal/塩分0.8g

2025/10/2

グランドメニュー

	商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)		商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)
和 健 菜	なごみ弁当ミニ海鮮丼(ミニざるそば)	662	6.7	さ と の 特 選 鍋	ちゃんこ鍋	894	4.6
	なごみ弁当ミニうな丼(ミニ温うどん)	685	8.0		牛もつ鍋	478	4.6
	なごみ弁当ミニあんかけゆば丼(ミニ温うどん)	641	6.8		海鮮チゲ鍋	430	3.9
	にぎりずしの小町セット	421	5.0		※カロリー・塩分は写真のおすすめの組み合わせの場合です。		
	ミニまぐろたたき丼の小町セット	486	4.4		(メイン具材) お肉	595	0.7
麺	鶏ときのこの雑炊	401	4.1	生牛もつ	282	0.3	
	大海老天おろしうどん	576	5.5	(メイン具材) 海鮮	182	0.5	
	大海老天おろしそば	597	5.3	(だし) コク旨醤油だし	45	3.8	
	大海老天ざるうどん	422	4.5	鶏塩だし	11	3.5	
	大海老天ざるそば	426	4.4	チゲだし(生玉子付)	143	3.0	
	大海老天ぶらうどん	412	7.4	(メ) ラーメン	151	0.5	
	大海老天ぶらそば	434	7.3	うどん	105	0.3	
	山かけ月見うどん	362	2.6	ごはん(漬物付)	289	0.4	
	山かけ月見そば	366	2.5	黒毛和牛バラ肉	212	0.0	
	黒毛和牛カレーうどん	706	10.6	牛しゃぶ肉	108	0.0	
	黒毛和牛カレーそば	728	10.5	牛カルビ	167	0.0	
	牛カレーうどん	656	10.6	豚肩ロース肉	89	0.0	
	牛カレーそば	679	10.5	豚バラ肉	152	0.0	
	チーズ	77	0.3	鶏もも肉	102	0.1	
	半熟たまご	90	0.2	鶏つくね団子(3個)	74	0.5	
	大海老天(1尾)	76	0.5	帆立	39	0.3	
	大海老フライ(1本)	121	0.2	鮭	74	0.1	
	牡蠣フライ(1個)	103	0.9	イカ切身	33	0.2	
	きつねうどん	388	7.5	有頭海老	26	0.2	
	きつねそば	410	7.4	野菜盛り合わせ	93	0.1	
	ざるそば	250	2.5	水菜	5	0.0	
	ざるうどん	246	2.6	カットレタス	4	0.0	
	大海老天鍋焼きうどん	655	8.0	もやし	14	0.0	
	帆立と鮭の鍋焼きうどん	621	7.6	玉ねぎスライス	17	0.0	
	一 飯 ・ ミ ニ 丼 ・ お 寿 司	ごはん(漬物付)	289	0.4	えのき	7	0.0
ちりめん山椒ごはん(漬物付)		312	0.9	しめじ	5	0.0	
ミニ豚ロース西京焼き丼(漬物付)		425	2.0	白菜	14	0.0	
ミニローストビーフ丼(漬物付)		390	1.4	白ねぎスライス	10	0.0	
ミニ中落ちカルビ丼(漬物付)		466	1.3	わかめ	4	0.5	
ミニ海鮮丼		320	3.5	根菜ミックス	18	0.1	
ミニまぐろたたき丼(漬物付)		291	1.0	小龍包(2個)	93	0.7	
ミニあんかけゆば丼(漬物付)		297	1.2	京とうふ(2切)	39	0.1	
にぎりずし(5貫)		226	1.6	くずきり	109	0.0	
セットお寿司(3貫)		143	1.1	丸もち(2個)	161	0.0	
丼 ・ お 重		天井(単品)	675	1.4	蒸ぎょうざ	71	0.6
		帆立と鮭の天井(単品)	765	1.4	糸こんにゃく	3	0.0
	大海老天井(単品)	846	2.1	うす揚げ	50	0.0	
	鶏天おろし天井(単品)	873	2.1	厚焼き玉子	54	0.4	
	天井たれ(30cc)	60	2.3	生玉子(1個)<ヨード卵・光>	74	0.2	
	厚切りロースかつ丼(単品)	1,269	4.7	生玉子(1個)	83	0.2	
	チーズ厚切りロースかつ丼(単品)	1,347	5.0	チーズ	77	0.3	
	にぎやか海鮮丼(単品)	677	4.5	雑炊セット(漬物付)	308	0.6	
	にぎやか海鮮丼(海鮮大盛り)(単品)	687	5.2	ラーメン(半玉)	151	0.5	
	ローストビーフ&ステーキ重(単品)	856	4.3	細うどん(半玉)	105	0.3	
	ローストビーフ重&ステーキ重(お肉大盛り)(単品)	942	4.7	厚切りロースとんかつ	767	3.0	
	うな重(単品)	889	5.8	厚切りみそかつ	823	3.5	
	うな重(単品)	1,086	7.6	厚切りおろしとんかつ	765	4.5	
	親子丼(単品)	839	4.3	厚切りとんかつと大海老フライ	836	1.7	
	チーズ親子丼(単品)	917	4.6	牡蠣フライ(4個)	440	4.0	
	赤だし	25	2.0	大海老フライ(1本)	121	0.2	
	ミニ温うどん	128	3.8	牡蠣フライ(1個)	103	0.9	
	ミニ温そば	139	3.7	ミニ麺セット(ミニざるそば)	415	1.6	
	ミニざるうどん	115	1.3	茶碗蒸しセット	360	3.1	
	ミニざるそば	126	1.2	ごはんセット	314	2.4	
具だくさん豚汁	277	4.1	具だくさん豚汁セット	576	4.5		
茶碗蒸しと赤だし	71	2.7	茶碗蒸し	46	0.7		
と ん か つ ・ 定 食	ごはん(漬物付)	289	0.4	ごはん(漬物付)	289	0.4	
	小ごはん(漬物付)	239	0.4	小ごはん(漬物付)	239	0.4	
	赤だし	25	2.0	赤だし	25	2.0	
	牛すきうどん鍋定食	906	4.7	牛すきうどん鍋定食	906	4.7	
	黒毛和牛の牛すきうどん鍋定食	997	4.7	黒毛和牛の牛すきうどん鍋定食	997	4.7	



## テイクアウトメニュー

	商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)
丼	帆立と鮭の上天丼	834	3.0
	天丼	744	3.0
	大海老天丼	915	3.7
	鶏玉おろし天丼	956	3.8
	厚切りロースかつ丼	1,299	4.3
	よくばりダブル丼(うな丼&ステーキ丼)	760	3.7
	よくばりダブル丼(天丼&ステーキ丼)	770	4.0
	お重	黒毛和牛のすき焼き重	911
	うな重	867	5.6
	和風ステーキ重	731	3.0
寿司	寿司盛り合わせ<楓>(3人前)	1,065	10.3
	寿司盛り合わせ<楓>(1人前)	355	3.4
弁当	若鶏の唐揚げ弁当	750	2.2
	厚切りロースとんかつ弁当	1,006	0.7
	厚切りみそかつ弁当	1,102	2.7
	天ぷら盛り合わせ弁当	622	2.5
	牡蠣フライ弁当	618	2.3
	ハンバーグと牡蠣フライ弁当	806	3.4
	ハンバーグと大海老フライ弁当	812	3.1
	大海老フライと海老カツ弁当	801	2.9
	幕の内弁当	698	3.0
	お子様ランチ	590	1.5
	お子様カレー	482	2.5
	お子様おすしセット	561	3.5
	パーティー	洋風パーティーセット	1,538
	よくばりパーティーセット	1,820	12.1
鍋	鶏塩ちゃんこ小鍋(ラーメン付)	536	7.6
	鍋焼きうどん	650	6.9
	お持ち帰り用 味噌煮込みうどん	601	6.3
一品	若鶏の唐揚げ5個	387	1.8
	若鶏の唐揚げ10個	775	3.6
	若鶏の唐揚げ15個	1,162	5.5
	さとチキ	243	1.3
	唐揚げ&ポテト	601	2.2
	もちもちカレースティック	133	0.4
	わっしょくん大判焼き(1個)	140	0.3
	わっしょくん大判焼き(3個)	421	1.0
	ミニチュロ	297	0.8
	胡麻団子	928	0.0
	枝豆	265	1.3
	焼とり盛り合わせ3種(タレ)	224	1.1
	もも串(タレ)(2本)	153	0.7
	ヤゲン軟骨串(タレ)(2本)	63	0.6
	鶏皮串(タレ)(2本)	222	0.6
	鶏天(4枚)	314	2.7
	鶏三昧	530	2.5
	海老天ぷら(3尾)	140	1.7
	海老天ぷら(5尾)	219	1.9
	ソースたこ焼き(10個)	417	2.9
	ポテトフライ(ケチャップ&マヨ)	471	1.4
	焼きようざ 6個	261	2.3
	天ぷら盛り合わせ	281	2.3
	厚切りロースとんかつ	665	0.5
	厚切りみそかつ	761	2.6
	ハンバーグと大海老フライ	486	3.0
	牡蠣フライ(4個)	292	2.2
	ハンバーグと牡蠣フライ	480	3.3
	大海老フライと海老カツ	474	2.7
	ちりめん山椒ご飯	377	0.2
	赤だし	25	2.0

## 中部地区限定メニュー

商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)
味噌煮込みうどん(単品)	637	8.3
大海老天(1尾)味噌煮込みうどん(単品)	714	8.9
大海老天(2尾)味噌煮込みうどん(単品)	790	9.4
揚げもち入り味噌煮込みうどん(単品)	823	8.3
豚肉入り味噌煮込みうどん(単品)	789	8.4
全部のせ 味噌煮込みうどん(単品)	959	8.9
味噌煮込みうどん定食	926	8.7
大海老天(1尾)味噌煮込みうどん定食	1003	9.3
大海老天(2尾)味噌煮込みうどん定食	1078	9.8
揚げもち入り味噌煮込みうどん定食	1112	8.7
豚肉入り味噌煮込みうどん定食	1078	8.8
全部のせ 味噌煮込みうどん定食	1248	9.3
大海老天	76	0.5
揚げもち(2個)	186	0.0
豚肉	152	0.0
名古屋コーチンの親子重(ミニざるそばセット)	914	5.5
名古屋コーチンのすき焼き鍋定食	771	4.8
名古屋コーチンの味噌煮込みうどん(単品)	674	8.4
名古屋コーチンの味噌煮込みうどん定食	963	8.8
味噌煮込みうどん御膳~お刺身と天ぷら~	1120	10.4
味噌煮込みうどん御膳~ごま豆腐と天ぷら~	1097	9.9
厚切りみそかつ丼(茶碗蒸しと赤だしセット)	1310	5.8
厚切りみそかつ丼(単品)	1239	3.1
厚切りみそかつ(ごはんセット)	1137	5.9
厚切りみそかつ(単品)	823	3.5

## アルコール

商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)
キリン一番搾り<生> グラス	90	0.0
キリン一番搾り<生> 中ジョッキ	137	0.0
キリン一番搾り(中瓶)	205	0.0
ノンアルコールビール	24	0.0
ハイボール	71	0.0
清酒 沢の鶴(兵庫 灘) 180ml	182	0.0
梅酒ロック	175	0.0
梅酒ソーダ割	175	0.0
レモンサワー	47	0.3
グレープフルーツサワー	47	0.3
さと特選本格焼酎(麦)グラス	112	0.0
さと特選本格焼酎(芋)グラス	112	0.0
純米吟醸 瑞兆 180ml	160	0.0

## おこさまメニュー

商品名	カロリー (kcal)	塩分 (g)
板前すしセット	316	2.5
おこさまランチ	653	1.5
選べるお楽しみセット	740	6.6
※カロリー・塩分は写真のセットのものです。		
ミニカレー	332	1.8
すし	141	0.9
ミニ天丼	320	0.2
天丼たれ(15cc)	30	1.1
おこさまツナコーンピザフォカッチャ	173	0.7
ミニラーメン	192	4.0
ミニ温うどん	126	3.8
ミニ温そば	138	3.7
ミニざるうどん	113	1.3
ミニざるそば	124	1.2
ポテト&唐揚げ	217	0.8
おこさまカレー	332	1.8
おこさまうどん	126	3.8
おこさまカレーうどん	218	2.1
おこさまゼリー	64	0.2
おこさまバニラアイスクリーム	118	0.1

フェアメニュー(四季めぐり) ※カロリー・塩分は写真のセットのものです。

品名		カロリー(kcal)	塩分(g)
和膳	四季めぐり膳(松茸ご飯)	642	5.8
	松茸ごはんと松茸すだちおろしそば膳	664	5.6
	松茸ごはんと松茸すだちおろしうどん膳	641	5.7
	秋の味覚月見天井御膳	1,068	3.7
	天井タレ(30cc)	60	2.3
	季節のすし和膳<秋>	678	5.6
	サーモンユッケ丼膳	902	4.2
	松茸入りきのご雑炊	445	5.1
一品・単品料理	秋の味覚月見天井	911	1.7
	秋のにぎりずし盛り合わせ	365	2.5
	松茸ご飯	273	1.4
	松茸すだちおろしそば	172	2.3
	松茸すだちおろしうどん	149	2.3
	サーモンお造り	75	0.5
	サーモンユッケ風	203	1.3
	いちじくの田楽味噌がけ	63	0.2
	鳴門金時のレモン煮	72	0.1
	秋刀魚の天ぷら(おろしポン酢付)	272	2.0
	秋の天ぷら盛り合わせ	213	1.2
テイクアウト	季節の特選天重(お持ち帰り)	848	3.5
	松茸ご飯(お持ち帰り)	270	1.0

名古屋コーチンフェア ※カロリー・塩分は写真のセットのものです。

品名		カロリー(kcal)	塩分(g)
名古屋コーチン	名古屋コーチン親子重	914	5.5
	名古屋コーチン親子重(お肉倍盛)	1,033	5.6
	名古屋コーチンのすき焼き鍋定食	771	4.8
	名古屋コーチンのすき焼き鍋定食(お肉倍盛)	996	6.8
	さと特選鍋「名古屋コーチン」	619	3.9
	さと特選鍋「名古屋コーチン」(お肉大盛)	818	4.1

韓国グルメフェア

品名		カロリー(kcal)	塩分(g)
韓国グルメ (単品)	チーズキムチキンパ	129	0.8
	チーズボール	237	0.0
	チャプチェマンドウ	108	1.2
	ニラチヂミ	243	1.0
	ローストビーフ冷麺	432	9.7
	ヤンニョムチキン	276	1.9
	チーズヤンニョムチキン	315	2.0
	チーズトッポギ(鍋用)	247	0.7
	チーズトッポギ(一品料理)	292	1.5
	白菜キムチ	58	1.8
	ピンス(きな粉練乳かき氷)	124	0.0

## デザートメニュー

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
フェア	シャインマスカットパフェ	352	0.2
	初秋のプリンアラモード	295	0.1
	シャインマスカットドルチェ	211	0.1
	北海道ブリュレチーズアイスクーキ	194	0.1
	巨峰ジュレ	123	0.1
	シャインマスカット	24	0.0
	ミニアイスサンド～ミルクティークリーム～	100	0.1
抹茶	天空の抹茶パフェ	529	0.3
	天空の抹茶プレート	278	0.2
	天空の抹茶ドルチェ	264	0.2
	抹茶アイス	202	0.1
	白玉あずき	123	0.0
純喫茶	珈琲ゼリーパフェ	327	0.4
	メロンクリームソーダ	172	0.2
	珈琲ゼリー	126	0.2
	昔ながらの店仕込みプリン	248	0.1
	ミニチョコパフェ	201	0.3
	バニラアイス	177	0.2
かき氷	ミックスフルーツかき氷	212	0.1
	抹茶金時	291	0.1
	ミルク金時	295	0.1
	いちごミルク	244	0.1
	純氷ミックスフルーツ(特定店のみ)	308	0.1
	純氷抹茶金時(特定店のみ)	449	0.1
	純氷ミルク金時(特定店のみ)	333	0.1
	純氷いちごミルク(特定店のみ)	360	0.2
	トッピング練乳	53	0.0
トッピングアイス	73	0.1	
夫婦善哉	夫婦善哉	279	0.3
デザートセット	抹茶ガトーショコラ	80	0.1
	鳴門金時のレモン煮	64	0.0

## お持ち帰りキャンペーンメニュー

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
秋の新メニュー お試しキャンペーン	ハンバーグと牡蠣フライ弁当	806	3.4
	ハンバーグと大海老フライ弁当	812	3.1
	帆立と鮭の上天丼	834	3.0
	わっしょくくん大判焼き(3個)	421	1.0

## インバウンド専用メニュー

※小鍋のごまだれ・ポン酢、天ぷらの抹茶塩は含まれておりません。

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
インバウンド 専用メニュー	すき焼き天ぷら御膳	1,073	5.3
	うな重御膳	1,104	8.9
	厚切りとんかつと大海老フライ膳	1,338	7.0
	うなぎ丼・刺身・天ぷら膳	730	6.8
	湯豆腐と彩り野菜御膳	565	2.5

## 離乳食

	品名	カロリー(kcal)	塩分(g)
生後7か月ごろ～	離乳食(まぐろの炊き込みごはん)	38	0.2