

メニュー商品アレルギー物質一覧

和食さと

2026／9／3

【お客様への大切なお知らせ(必ずご確認ください)】

・食品上の調味料は内容に含まれておりません。(お醤油には『小麦』が含まれます。七味の青のりは、えびやかにかが混ざる混濁法で採取しています。)
・店舗では様々な食品を取り扱っておりますので、一覧表に記載のないアレルギー物質が混入する可能性があります。
(無類は共通の産地で揃っております。調理器具、食器、揚げ油を共有しております。食材は共通の場所で作成しております。)
・季節及び日によって内容を変更している商品及び、お客様が組み合わせを選ぶ商品は、内容の一部を別表記としております。
(例)各和膳や定食についております「漬物」に、選べるセットの「味噌」

	商品名	卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	備考
和食	なごみ弁当ミニ海鮮丼	○	○	○			○	○		※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	なごみ弁当ミニうなぎ	○	○	○			○	○		※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	にぎりずしの小町セット	○	○	○			○	○		
	ミニまぐろたたき丼の小町セット	○	○	○			○	○		
	鶏ときのこの雑炊	○		○			○	○		
麺	ざるうどん			○	○		○	○		
	ざるそば	○	○	○	○		○	○		
	きつねうどん			○	○					
	きつねそば	○	○	○	○					
	大海老天おろしうどん	○	○	○	○		○	○		
	大海老天おろしそば	○	○	○	○		○	○		
	大海老天ざるそば	○	○	○	○		○	○		
	大海老天ざるうどん	○	○	○	○		○	○		
	大海老天ぶらうどん	○	○	○	○		○	○		
	大海老天ぶらそば	○	○	○	○		○	○		
	和風サラダうどん	○		○	○		○	○		
	和風サラダそば	○	○	○	○		○	○		
	ぶっかけ肉うどん			○	○		○	○		
	ぶっかけ肉そば	○	○	○	○		○	○		
	牛カレーうどん		○	○	○					
	牛カレーそば	○	○	○	○					
	黒毛和牛のカレーうどん		○	○	○					
	黒毛和牛のカレーそば	○	○	○	○					
	大海老天牛肉とろろうどん	○	○	○	○		○	○		
	大海老天牛肉とろろそば	○	○	○	○		○	○		
	大海老天おろしうどんとミニまぐろたたき丼	○	○	○	○		○	○		
	大海老天おろしそばとミニまぐろたたき丼	○	○	○	○		○	○		
	ぶっかけ肉そばとセットお寿司(3貫)	○	○	○	○		○	○		
	ぶっかけ肉うどんとセットお寿司(3貫)	○	○	○	○		○	○		
	大海老天ざるそばとセットお寿司(3貫)	○	○	○	○		○	○		
	大海老天ざるうどんとセットお寿司(3貫)	○	○	○	○		○	○		
	大海老天牛肉とろろうどんとセットお寿司(3貫)	○	○	○	○		○	○		
	大海老天牛肉とろろそばとセットお寿司(3貫)	○	○	○	○		○	○		
	和風サラダうどんとミニまぐろたたき丼	○		○	○		○	○		
	和風サラダそばとミニまぐろたたき丼	○	○	○	○		○	○		
	大海老天ぶらうどんとちりめん山椒ごはん	○	○	○	○		○	○		
	大海老天ぶらそばとちりめん山椒ごはん	○	○	○	○		○	○		
トッピング	大海老フライ(1本)	○	○	○			○			
	厚切りロースとんかつ	○	○	○						
	大海老天	○	○	○			○			
	半熟たまご	○								
	チーズ		○							
丼・お重	にぎりわい天丼(単品)	○	○	○			○	○		※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	鶏玉おろし天丼(単品)	○	○	○						※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	大海老天丼(単品)	○	○	○			○	○		※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	厚切りロースかつ丼(単品)	○	○	○						※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	チーズ厚切りロースかつ丼(単品)	○	○	○						※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	親子丼～追い玉子付～(単品)	○		○						※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	チーズ親子丼(単品)	○	○	○						※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	うな重(単品)	○		○						※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	うな重(単品)	○		○						※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	にぎりわか海鮮丼(単品)	○		○			○	○		※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	ロースビーフ&ステーキ重	○	○	○			○	○		※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
	焼とり親子重(単品)	○	○	○						※セット種類と組み合わせでご確認下さい。
(選べるセット)	ミニざるそば	○	○	○	○		○	○		※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	ミニ温そば	○	○	○	○					※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	ミニざるうどん			○	○		○	○		※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	ミニ温うどん			○	○					※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	具だくさん豚汁									※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	茶碗蒸しと赤だし	○	○	○			○	○		※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	茶碗蒸し	○					○			※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	赤だし		○	○						※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
定食	ミックス焼肉定食		○	○						
	牛すきうどん鍋定食	○			○					
	黒毛和牛の牛すきうどん鍋定食	○		○	○					
とんかつ	厚切りおろしとんかつ (単品)	○	○	○						※おすすめセットと組み合わせでご確認下さい。
	厚切りロースとんかつ(単品)	○	○	○						※おすすめセットと組み合わせでご確認下さい。
	厚切りみそかつ(単品)	○	○	○						※おすすめセットと組み合わせでご確認下さい。
おすすめセット	厚切りとんかつと大海老フライ(単品)	○	○	○			○			※おすすめセットと組み合わせでご確認下さい。
	ミニ麺セット(ミニざるそば)	○	○	○	○		○	○		※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	ミニ麺セット(ミニ温そば)	○	○	○	○					※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	ミニ麺セット(ミニざるうどん)			○	○		○	○		※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	ミニ麺セット(ミニ温うどん)			○	○					※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	具だくさん豚汁セット									※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	茶碗蒸しセット	○	○	○			○	○		※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	ごはんセット		○	○						※セット商品と組み合わせでご確認下さい。

メニュー商品アレルギー物質一覧

和食さと
2026／9／3

【お客様への大切なお知らせ(必ずご確認ください)】

・店上の調味料は内容に含まれておりません。(お醤油には『小麦』が含まれます。七味の青のりは、えびやかかに漬ける漬法で採取しています。)
・店舗では様々な食品を取り扱っておりますので、一覧表に記載のないアレルギー物質が混入する可能性がございます。
(無類は共通の産地で漁がいております。調理器具、食器、揚げ油を共有しております。食材は共通の場所で保管しております。)
・季節及び日によって内容を変更している商品及び、お客様が組み合わせを選ぶ商品は、内容の一部を別表記としております。
(例) 各和膳や定食についております「漬物」I、選べるセットの「麺類」

	商品名	卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	備考
さとの特選鍋	(メイン具材)									
	さとの特選鍋(お肉)	○	○	○						※だし・メの一品と組み合わせてご確認ください。
	さとの特選鍋(生牛もつ)									※だし・メの一品と組み合わせてご確認ください。
	(だし)			○						
	鶏塩だし			○						
	チゲだし(生玉子付)	○		○						
	カニだし			○				○		
	白味噌だし	○		○						
	牛骨白湯だし		○							
	(鍋のおとも)			○	○					
鍋単品	(お肉)									
	黒毛和牛(バラ)									
	牛しゃぶ肉									
	牛カルビ肉									
	豚肩ロース肉									
	豚バラ肉									
	鶏もも肉									
	鶏つくね団子(3個)	○	○	○						
	生牛もつ									
	北海道帆立									
	(野菜)									
	野菜盛り合わせ									
	水菜									
	ミニトマト									
	もやし									
	玉ねぎスライス									
	えのき									
	しめじ									
	白菜									
	白ねぎスライス									
	(名脇役)									
	小籠包(2個)		○	○						
	蒸きょうざ			○						
	うす揚げ									
	生玉子(1個)	○								
	生玉子(1個)〈ヨード卵・光〉	○								
	チーズ		○							
	京とうふ(2切)									
	くずきり									
	もち									
	(ご飯・麺)									
	雑炊セット(漬物付)	○					○	○		※漬物欄と組み合わせてご確認ください。
	ラーメン(半玉)	○	○	○	○					
	そば(半玉)	○	○	○	○					
寿司	細うどん(半玉)			○	○					
	玉子にぎり	○		○						
	サーモンにぎり									
	たこにぎり									
	まぐろにぎり									
	甘えびにぎり						○			
	いかにぎり									
	海老にぎり			○			○			
	ローストビーフにぎり			○						
	ザクザク醤油まぐろにぎり	○		○						
	ザクザク醤油サーモンにぎり	○		○						
	ザクザク醤油海老にぎり	○		○			○			
	中落ちカルビ寿司	○		○			○	○		
	とびこ手巻き	○		○			○	○		
	まぐろたたき手巻き						○	○		
	海老天手巻き	○	○	○			○	○		
	ツナマヨ手巻き	○		○			○	○		
	マヨコーン手巻き	○		○			○	○		
	ローストビーフにぎり(炙りチーズ)		○	○						
	海老にぎり(炙りチーズ)		○	○			○			
	サーモンにぎり(炙りチーズ)		○							
	玉子にぎり(炙りチーズ)	○	○	○						
	海老アボガドにぎり	○	○	○			○			
	サーモンアボガドにぎり	○	○	○						
	まぐろアボガドにぎり	○	○	○						
	てんこ盛り寿司	○		○			○	○		
	甘海老大漁寿司	○		○			○	○		

メニュー商品アレルギー物質一覧

和食さと

2026／9／3

【お客様への大切なお知らせ(必ずご確認ください)】

- ・店上の調味料は内容に含まれておりません。(お醤油には『小麦』が含まれます。七味の青のりは、えびやかかに混ざる漬法で採取しています。)
- ・店舗では様々な食品を取り扱っておりますので、一覧表に記載のないアレルギー物質が混入する可能性がございます。
- ・(無類は共通の薬で漬けております。調理器具、食器、揚げ油を共有しております。食材は共通の場所で保管しております。)
- ・季節及び日によって内容を変更している商品及び、お客様が組み合わせを選ぶ商品は、内容の一部を別表記としております。
- ・(例)各和膳や定食についております「漬物」I、漬べるセットの「麺類」

	商品名	卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	備考
一品料理	(冷菜)									
	お刺身盛り合わせ						○			
	まぐろのユッケ風	○		○						
	枝豆									
(揚げ物)	旨塩きゅうり									
	ユッケ風ローストビーフ	○		○						
	菜の花のおひたし									
	ほうれん草のお浸し			○						
	山羊のキムチ			○						
	きゅうりのキムチ			○						
	さとチキ	○	○							
	若鶏の唐揚げ	○	○							
	チキン南蛮	○	○							
	鶏皮のバリバリ串	○	○							
	ポテトフライ(ケチャップ＆マヨ)	○		○						
	ポテトフライ(アボガドソース)	○	○	○						
	レンコンのスパイシー揚げ			○						
	オクラのスパイシー揚げ			○						
	ふぐの唐揚げ(3切)			○						
(おすす)	鶏軟骨唐揚げ	○		○						
	うずら串カツ									
	海老串カツ	○		○			○			
	チーズスティックフライ		○	○						
	とろーりチーズボール		○	○						
	チキンチーズ焼き	○	○	○						
	ソースたこ焼き	○	○	○			○	○		
	牛ステーキ	○	○							
	茄子の揚げたまし			○						
	鮭みりん漬け焼き	○		○						
	バターコーン		○							
	胡麻団子			○						
	焼きようざ									
	玉子焼ねぎおろし	○		○						
	いかおろしマヨネーズ			○						
(焼とり)	フランクフルト		○							
	コーンたっぷりビザフォカツチャ	○	○	○						
	わっしょくん大判焼	○		○						
	もちもちスティックカレーパン	○	○	○						
	マカロニチーズグラタン		○	○						
	もも串<タレ>	○	○	○						
	月見つくね<タレ>	○	○	○						
	チーズ月見つくね<タレ>	○	○	○						
	鶏皮串<タレ>	○	○	○						
	焼とり盛り合わせ<タレ>	○	○	○						
	もも串<塩ダレ>	○	○	○						
	月見つくね<塩ダレ>	○	○	○						
	チーズ月見つくね<塩ダレ>	○	○	○						
	鶏皮串<塩ダレ>	○	○	○						
	焼とり盛り合わせ<塩ダレ>	○	○	○						
(天ぷら)	天ぷら5種盛り	○	○	○			○	○		
	野菜天ぷら盛り合わせ	○	○	○			○	○		
	ふわふわ鶏天	○	○	○						
(サラダ)	小海老と長芋のポン酢がけ			○			○			
	ミックスサラダ	○		○						
(選べるドレッシング)	ローストビーフのサラダ	○								※ドレッシングと組み合わせてご確認ください。
	青じそドレッシング			○						※ドレッシングと組み合わせてご確認ください。
(酢の一品)	胡麻ドレッシング			○						
	ミニ中落ちカルビ丼	○		○			○	○		
ごはん・ミニ丼・お寿司(単品各種)	ミニまぐろたたき丼(漬物付)	○		○			○	○		
	ミニローストビーフ丼(漬物付)	○		○			○	○		
	具だくさん豚汁						○	○		
	ごはん(漬物付)									※漬物欄と組み合わせてご確認ください。
	小ごはん(漬物付)									※漬物欄と組み合わせてご確認ください。
	ちりめん山椒ごはん(漬物付)			○			○	○		※漬物欄と組み合わせてご確認ください。
	季節のごはん			○						※漬物欄と組み合わせてご確認ください。
	ミニ海鮮丼	○					○			※漬物欄と組み合わせてご確認ください。
	ミニローストビーフ丼(漬物付)	○		○			○	○		※漬物欄と組み合わせてご確認ください。
	ミニまぐろたたき丼(漬物付)	○		○			○	○		※漬物欄と組み合わせてご確認ください。
	ミニ中落ちカルビ丼(漬物付)	○		○			○	○		※漬物欄と組み合わせてご確認ください。
	にぎりずし(5貫)	○		○			○			
	セットお寿司(3貫)	○		○			○			
	茶碗蒸し	○		○			○			
	赤だし	○	○	○						
(夏得キャンペーン 第2弾)	ポテトフライ(ケチャップ＆マヨ)(1.5倍増量)	○		○						
	ふぐの唐揚げ(5切)		○	○						
	若鶏の唐揚げ(8個)	○	○	○						
	焼きようざ(9個)	○		○						
	牛すきうどん鍋定食(お肉1.5倍増量)	○		○		○				※漬物欄と組み合わせてご確認ください。
	ローストビーフ&ステーキ重(お肉1.5倍増量)	○	○	○			○	○		※セット商品と漬物と組み合わせてご確認ください。
	マンゴーかき氷〜練乳がけ〜		○							
	純水マンゴー〜練乳がけ〜		○							
	鰻の白焼き									
	鰻の二味重	○		○			○	○		
(臨時)	うなぎ肝串(2本)			○						
	鰻おとし									
	鰻の天ぷら	○	○	○			○	○		
	真だこの酢の物			○						
	岩だこの唐揚げ	○		○						
	帆立のお造り			○						
	帆立にぎり			○						
	するめいかのお造り			○						
	いかの手巻き寿司						○	○		
	甘えびのお造り						○			
	いかの塩辛									
	きたあかりのポテトフライ(ケチャップ＆マヨ)	○		○						
	きたあかりのじゃがバター(いかの塩辛のせ)		○							
	きたあかりと道産牛のコロッケ		○	○						
	炙りとうもろこし			○						
(特定店のみ)	厚切り牛タンステーキ	○	○							
	ねぎ塩牛タン(3枚)	○	○	○						
	純水マンゴーミルク		○							
	純水マンゴー〜練乳がけ〜		○							

和食さと
2026/9/3

・卓上の調味料は内容に含まれております。(お湯温めは小麦)が含まれます。七味の音のしは、えびやかに混ぜる漁法で採取しています。
・店舗では様々な品が揃っていらっしゃいますので、一貫に記載のないアレルギー物質が入る可能性があります。
〔画像は共通の場で撮影しております。調理器具、食器、揚げ油が共有しております。食後は共通の場所で保管しております。〕
・季節及び日によって内容を更改している商品及び、お客様が組み合わせを選ぶ商品は、内容の一部を別表記しております。
〔例〕各和膳や定食について「漬物」に、漬べるお具の「種類」

	商品名	卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	備考	
お昼のイチオシ 特選	お昼の選べるさと和膳 (ちりめん山椒ごはん・茶碗蒸し・天ぷら・小鉢)	○	○	○			○	○		※選べるおかず・ミニ麺と組み合わせてご確認ください。	
	(選べるおかず)	鮭みりん漬焼き	○		○					※各種セット内容と組み合わせてご確認ください。	
	(選べるおかず)	ローストビーフ	○	○	○					※各種セット内容と組み合わせてご確認ください。	
	(選べるおかず)	赤魚の煮付け			○		○			※各種セット内容と組み合わせてご確認ください。	
	(選べるおかず)	大海老フライと鶏唐揚げ	○	○	○		○			※各種セット内容と組み合わせてご確認ください。	
	(選べるおかず)	牛ステーキ	○	○	○					※各種セット内容と組み合わせてご確認ください。	
	(選べるおかず)	お刺身4種盛り					○			※各種セット内容と組み合わせてご確認ください。	
	(選べるおかず)	タルタルチキン/南蛮	○	○	○					※各種セット内容と組み合わせてご確認ください。	
	(選べるおかず)	豚肩ロース生妻焼き			○					※各種セット内容と組み合わせてご確認ください。	
		なごみ弁当ミニ海鮮丼	○	○	○			○	○		※セット種類と組み合わせてご確認ください。
	なごみ弁当にぎり5貫	○	○	○			○	○		※セット種類と組み合わせてご確認ください。	
	ランチにぎわい天丼(赤だし付)	○	○	○			○	○			
	ランチにぎわい天丼	○	○	○			○	○		※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
定食	厚切りおろしとんかつ定食	○	○	○							
	厚切りみそかつ定食	○	○	○							
	厚切りロースとんかつ定食	○	○	○							
	厚切りとんかつと大海老フライ定食	○	○	○			○				
	豚肩ロースの生妻焼き定食		○	○							
	お昼の天ぷら定食	○	○	○			○	○			
	牛カレーうどん定食		○	○		○					
	牛すきうどん鍋定食	○		○		○					
	黒毛和牛の牛すきうどん鍋定食	○		○		○					
	ミックス焼肉定食		○	○							
日替り定食	鶏つくね団子の甘酢あんかけと鶏唐揚げ	○	○	○			○			※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	きのこあんかけハンバーグ＆魚フライ	○	○	○			○			※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	肉野菜炒めとコロッケ	○	○	○			○	○	○	※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	おろしハンバーグ＆魚フライ	○	○	○						※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	肉野菜炒めと鶏唐揚げ(3個)	○	○	○						※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	牡蠣フライ＆ハンバーグ	○	○	○			○	○		※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	サクふわ鶏天てりやきソース	○	○	○						※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	ミックスフライ/タルタルソース(魚フライ・エビフライ・コロッケ・唐揚げ)	○	○	○			○	○	○	※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	赤魚の煮付け＆コロッケ	○	○	○			○	○	○	※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	かつおの甘酢揚げ＆デミグラスハンバーグ	○	○	○			○			※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
(選べるセット)	ねぎ塩牛タン(スライス)とコロッケ	○	○	○			○	○	○	※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	ねぎ塩牛タン(厚切り)とコロッケ	○	○	○			○	○	○	※選べるセットと組み合わせてご確認ください。	
	ミニざるそば	○	○	○		○	○	○		※セット商品と組み合わせてご確認ください。	
	ミニ温そば	○	○	○		○				※セット商品と組み合わせてご確認ください。	
	ミニざるうどん	○	○	○		○	○	○		※セット商品と組み合わせてご確認ください。	
	ミニ温うどん			○		○				※セット商品と組み合わせてご確認ください。	
	奥だくさん豚汁									※セット商品と組み合わせてご確認ください。	
	おこさま	おこさまランチ(デザート付)	○	○	○		○	○			
		おこさまべんとう	○	○	○			○	○		
		板前ずしセット	○		○			○	○		
ミニカレー				○							
ミニ天丼		○	○	○			○	○			
すし		○	○	○			○				
コーンたっぷりビザフォカツチャ		○	○	○							
ミニラーメン		○	○	○		○					
おこさまミニ温そば		○	○	○		○				※選べるお楽しみセットは 組み合わせてご確認ください。	
おこさまミニ温うどん				○		○					
おこさまミニざるそば	○	○	○		○	○	○				
おこさまミニざるうどん			○		○	○	○				
離乳食	ミニナポリタンうどん		○	○		○					
	ポテト＆唐揚げ	○	○	○							
	おこさまカレーうどん			○		○					
	おこさまうどん			○		○					
	おこさまカレー			○							
	茶碗蒸し	○		○			○				
	おこさまバニラアイスクリーム		○								
	おこさまゼリー		○	○		○	○				
	まぐろの炊き込みごはん										
	鶏ささみのさつまいもがゆ	○	○	○		○	○	○	○	直接原料には不使用ですが、コンタミネーションで含まれます。	
アルコール	清酒 沢の鶴(兵庫 灘) 180ml										
	純米吟醸 瑞兆 180ml										
	(特定店ののみ) 純米大吟醸 生酒 300ml										
	(特定店ののみ) 御代菊 清酒										
	(特定店ののみ) 御代菊 生酒										
	梅酒ロック										
	梅酒ソーダ割										
	キリン一番搾り(生) 中ジョッキ										
	キリン一番搾り(生) グラス										
	アサヒスーパードライ(中瓶)										
ノンアルコール	さと特選本格焼酎(麦)										
	さと特選本格焼酎(芋)										
	レモンサワー										
	グレープフルーツサワー										
	ハイボール										
	ノンアルコールビール										

メニュー商品アレルギー物質一覧

和食と

2026／9／3

【お客様への大切なお知らせ(必ずご確認ください)】

・店上の調味料は内容に含まれておりません。(お醤油には『小麦』が含まれます。七味の青のりは、えびやかかに混ざる漬法で採取しています。)
・店舗では様々な食品を取り扱っておりますので、一覽表に記載のないアレルギー物質が混入する可能性があります。
(無類は共通の釜で煮がいております。調理器具、食器、揚げ油を共有しております。食材は共通の場所で保管しております。)
・季節及び日によって内容を変更している商品及び、お客様が組み合わせを選ぶ商品は、内容の一部を別表記としております。
(例) 各和膳や定食についております「漬物」に、漬べるセットの「麵類」

	商品名	卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	備考
季節和膳	四季めぐり膳(松茸ごはん)(赤だし)	○	○	○			○	○		
	四季めぐり膳(松茸ごはん)(松茸のお吸い物)	○	○	○			○	○		
	松茸ごはんと月見とろろそば膳	○	○	○	○		○	○		
	松茸ごはんと月見とろろうどん膳	○	○	○	○		○	○		
	秋の味覚天丼御膳	○	○	○			○	○		※セット麺類と組み合わせでご確認下さい。
	季節のすし和膳<秋>	○	○	○			○	○		※セット麺類と組み合わせでご確認下さい。
	サーモンづくし御膳	○	○	○			○	○		※セット麺類と組み合わせでご確認下さい。
	松茸ごはん(単品)			○						
	松茸月見とろろそば(単品)	○	○	○	○					
	松茸月見とろろうどん(単品)	○		○	○					
	秋のにぎりすし盛り合わせ(単品)	○		○			○	○		
	秋の味覚天丼(単品)	○	○	○			○	○		
	松茸と舞茸のきのこ雑炊(単品)	○		○			○	○		
	サーモンお造り(5切)									
	サーモンお造り(3切)									
	サーモンユッケ風	○		○						
	秋刀魚の天ぷら(おろしポン酢添え)	○	○	○						
	秋の天ぷら盛り合わせ	○	○	○			○	○		
	秋の白和え ～揚げ舞茸のせ～			○						
	鴨門金時レモン煮									
デザートセット	ソフトクリーム(コーン付)	○	○	○						※トッピングと組み合わせでご確認ください。
	白玉あずき									
	鴨門金時レモン煮									
国産うなぎフェア	葛入りアイスクリーム(バイン)		○							
	鹿児島県産うなぎ御膳	○	○	○			○	○		
	鹿児島県産うなぎ<並>			○						
	鹿児島県産うなぎ<上>			○						
	鹿児島県産うなぎ<特上>			○						
なごやめし	肝串(2本)			○						
	なごやめし御膳	○	○	○			○			※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	ひつまむし御膳	○	○	○			○	○		※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	味噌ひれかつ丼セット	○	○	○						※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	大海老天おろしきしめんセット	○	○	○	○		○	○		※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
	味噌煮込みうどんセット	○		○	○					※セット商品と組み合わせでご確認下さい。
(選べるご飯)	ミニひつまむし			○			○	○		
	海老天むす	○	○	○			○	○		
	ミニ味噌ひれかつ丼	○	○	○						
(選べるミニ麺)	ミニざるそば	○	○	○	○		○	○		
	ミニ温そば	○	○	○	○					
	ミニざるうどん			○	○		○	○		
	ミニ温うどん			○	○					
	きしめん(温)	○		○	○					
	きしめん(冷)	○		○	○		○	○		
	みそ豚串カツ	○	○	○			○			
	手羽先唐揚げ			○						
	海老天むす	○	○	○			○	○		
	夫婦善哉			○			○	○		
季節デザート	白桃と紅茶のパフェ	○	○	○						
	白桃のドルチェ	○	○	○						
	夏のプリンプレート	○	○	○						
	紅茶ゼリー	○	○	○						
	フローズンピーチソーダ		○	○						
	白桃ソルベ	○	○	○						
	季節のミニデザート【ミニ紅茶ゼリー】(プレミアム)	○	○	○						
かき氷	白桃かき氷									
	いちごミルク		○							
	ミルク金時		○							
	抹茶金時									
	トッピング練乳		○							
	トッピングアイス		○							
純水かき氷(特定店のみ)	樹氷フローズンピーチソーダ		○	○						
	純水 白桃		○							
	純水いちごミルク		○							
	純水ミルク金時		○							
	純水抹茶金時		○							
純喫茶	珈琲ゼリーパフェ	○	○	○						
	珈琲ゼリー善哉	○	○	○						
	昔ながらの店仕込みプリン	○	○	○						
	メロンクリームソーダ		○							
	ミニチョコパフェ	○	○	○						
抹茶	宇治抹茶パフェ	○	○	○		○			○	
	宇治抹茶シフォン	○	○	○		○			○	
	宇治抹茶ドルチェ	○	○	○		○			○	
	和風ミニアソート		○							
	きなこわらびもち宇治抹茶がけ		○							
ミニデザート	バニラアイスクリーム	○	○	○						
	抹茶アイスクリーム	○	○	○		○			○	
	わっしょくん大判焼	○		○						
ソフトクリーム	ソフトクリーム	○	○							
	チョコレートソース									
	ストロベリーソース		○							
	キャラメルソース		○							
	抹茶ソース		○							
	五色スプレー		○							
	クッキークランチ	○	○	○						
	ライスコーン			○						
	きな粉									
	食べ切りソフトクリーム(コーン付)	○	○	○						※トッピングと組み合わせでご確認ください。
(特定店のみ)	かたまるチョコレートソース		○							
	かたまるホワイトチョコソース		○							
	かたまるキャラメルソース		○							
	チョコソフトクリーム		○							

メニュー商品アレルギー物質一覧

和食と

2026／9／3

【お客様への大切なお知らせ(必ずご確認ください)】

・席上の調味料は内容に含まれておりません。(お醤油には『小麦』が含まれます。七味の青のりは、えびやかかに漬ける漬法で採取しています。)
・店舗では様々な食品を取り扱っておりますので、一覧表に記載のないアレルギー物質が混入する可能性があります。
・(無類は共通の産地で漁がいております。調理器具、食器、揚げ油を共有しております。食材は共通の場所で保管しております。)
・季節及び日によって内容を変更している商品及び、お客様が組み合わせを選ぶ商品は、内容の一部を別表記としております。
(例)各和膳や定食についております「漬物」: 選べるセットの「味噌」

	商品名	卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	備考
会席メニュー	みやび会席(ミニしゃぶしゃぶ)	○	○	○			○	○		
	いろどり寿司会席(小鍋料理)	○	○	○			○	○		
	いろどり寿司会席(ミニしゃぶしゃぶ)	○	○	○			○	○		
	あおい会席(小鍋料理)	○	○	○			○	○		
	あおい会席(ミニしゃぶしゃぶ)	○	○	○			○	○		
	あおい会席(季節ごはん)(小鍋料理)	○	○	○			○	○		
	あおい会席(季節ごはん)(ミニしゃぶしゃぶ)	○	○	○			○	○		
	お子様御膳	○	○	○			○			
選べるデザート	バナナアイスクリーム	○	○	○						
	抹茶アイスクリーム	○	○	○		○			○	
	白玉あずき									
	葛入りアイスクューブ(バイン)		○							
宴席コース(基本)	さとしゃぶ(基本セット)									※だし、具材は食べ放題欄をご確認ください。
	さとすき(基本セット)	○								※だし、具材は食べ放題欄をご確認ください。
	さと式焼肉(基本セット)			○						※だし、具材は食べ放題欄をご確認ください。
テイクアウト (丼・ダブル丼)	にぎわい天丼	○	○	○			○	○		
	大海老天丼	○	○	○			○	○		
	鶏玉おろし天丼	○	○	○						
	厚切りロースかつ丼	○	○	○						
	親子丼	○	○	○						
	よくばりダブル丼(天丼・ステーキ丼)	○	○	○			○	○		
	よくばりダブル丼(うな丼・ステーキ丼)	○	○	○			○	○		
	うな重	○	○	○						
	黒毛和牛のすき焼き重	○	○	○						
	和風ステーキ重	○	○	○			○	○		
(特選お重)	季節の特選天重<秋>	○	○	○			○	○		
	海鮮ちらし重	○	○	○			○	○		
秋のごちそうテイクアウトキャンペーン	秋の行楽弁当	○	○	○			○			
	松茸入り黒毛和牛のすき焼き重	○	○	○						
(お寿司)	サーモンづくしちらし重	○		○				○		
	寿司盛り合わせ<横>	○		○			○			
(弁当)	若鶏の唐揚げ弁当	○	○	○			○	○		
	鶏の肉弁当	○	○	○			○	○		
	チキン南蛮弁当	○	○	○			○	○		
	厚切りロースとんかつ弁当	○	○	○			○	○		
	厚切りみそかつ弁当	○	○	○			○	○		
	天ぷら盛り合わせ弁当	○	○	○			○	○		
	ハンバーグと大海老フライ弁当	○	○	○			○	○		
	お子様ランチ	○	○	○			○			
	お子様カレー	○	○	○			○			
	お子様おすしセット	○	○	○			○	○		
(パーティー)	よくばりパーティーセット	○	○	○			○			
	洋風パーティーセット	○	○	○			○			
中部限定	寿司盛り合わせ<横>	○	○	○			○			
	味噌煮込みうどん	○		○		○				
(冷凍食材)	冷凍ぎょうざ			○						
	若鶏の唐揚げ	○	○	○						
(一品)	焼きぎょうざ	○	○	○						
	もも串<タレ>	○	○	○						
	ヤゲン軟骨串<タレ>	○	○	○						
	鶏皮串<タレ>	○	○	○						
	焼とり盛合せ3種<タレ>	○	○	○						
	鶏三昧	○	○	○						
	胡麻団子	○	○	○						
	ミニチュロ	○	○	○						
	わっしょくん大判焼	○	○	○						
	もちもちスティックカレーパン	○	○	○						
	唐揚げ&ポテト	○	○	○						
	ソースたこ焼き	○	○	○			○	○		
	枝豆									
	海老天ぷら	○	○	○			○			
	鶏天	○	○	○						
	ポテトフライ(ケチャップ&マヨ)	○		○						
	さとチキ	○	○	○						
	鶏軟骨唐揚げ	○	○	○						
	とろ〜りチーズボール		○	○						
	串カツ盛り合わせ	○	○	○			○			
その他(おかず、ご飯)	天ぷら盛り合わせ	○	○	○			○	○		
	厚切りロースとんかつ	○	○	○						
	厚切りみそかつ	○	○	○						
	ハンバーグと大海老フライ	○	○	○			○			
	チキン南蛮	○	○	○						
	ちりめん山椒ご飯			○			○	○		
	季節のごはん			○						
	赤だし		○							
漬物(全メニュー共通)				○						
しそ桜大根				○						
野沢菜漬				○						
地域限定(中部地区)	味噌煮込みうどん(単品)	○		○		○				
	大海老天入り味噌煮込みうどん(単品)	○	○	○		○	○	○		
	揚げもち入り味噌煮込みうどん(単品)	○		○		○				
	豚肉入り味噌煮込みうどん(単品)	○		○		○				
(トッピング)	全部のせ 味噌煮込みうどん(単品)	○	○	○		○	○	○		
	大海老天	○	○				○			
	揚げもち2個									
	豚肉									
味噌煮込みうどん御膳	味噌煮込みうどん御膳	○	○	○	○		○	○		
	味噌煮込みうどんセット	○			○					
	セットお寿司(3貫)	○		○			○			※選べるセットと組み合わせてご確認ください。
	ミニまぐろたたき丼(漬物付)	○		○			○	○		※セット商品と組み合わせてご確認ください。
(選べるセット)	ミニ天丼(漬物付)	○	○	○			○	○		※セット商品と漬物と組み合わせてご確認ください。
	厚切りみそかつ丼(単品)	○	○	○						
(特別商品)	厚切りみそかつ丼(3個)	○	○	○						
	手羽先の唐揚げ(3個)			○						

メニュー商品アレルギー物質一覧

和食さと
2026／9／3

【お客様への大切なお知らせ(必ずご確認ください)】

・店上の調味料は内容に含まれておりません。(お醤油には『小麦』が含まれます。七味の青のりは、えびやかかに漬ける漬法で採取しています。)
・店舗では様々な食品を取り扱っておりますので、一覧表に記載のないアレルギー物質が混入する可能性があります。
(無類は共通の釜で煮ております。調理器具、食器、揚げ油を共有しております。食材は共通の場所で保管しております。)
・季節及び日によって内容を変更している商品及び、お客様が組み合わせを選ぶ商品は、内容の一部を別表記としております。
(例)各和膳や定食についております「漬物」に、漬べるセットの「麹類」

	商品名	卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	備考
食べ放題	さと式焼肉(基本セット)			○						
	さとしゃぶ(基本セット)									
	さとすき(基本セット)	○								
(だし)	鶏塩だし			○						
	昆布だし						○	○		
	あっさりかつおだし			○						
	塩麹レモンだし			○						
	甘辛チゲだし			○						
	黒胡椒仕立ての濃厚玉ねぎだし		○	○						
	スープカレー風だし	○	○							
	帆立塩だし			○						
	(お肉) 黒毛和牛(バラ)									
黒毛和牛限定	牛カルビ肉									
	牛しゃぶ肉									
	豚肩ロース肉									
	豚バラ肉									
	鶏もも肉									
	鶏つくね団子(3個)	○	○	○						
	黒毛和牛(バラ)									
	お刺身盛り合わせ						○			
	ふぐの唐揚げ(3切)		○	○						
	ユッケ風ローストビーフ	○		○						
さと式焼肉限定	大海老フライ	○	○	○			○			
	黒毛和牛にぎり(2貫)(特製たれ)			○						
	黒毛和牛にぎり(2貫)(おろしポン酢)			○						
	黒毛和牛の焼牛丼	○		○						
	ミニ海鮮丼	○		○			○			
	甘海老大漁寿司	○		○			○			
	季節の特選寿司	○		○			○	○		
	牛ロース(特製たれ)			○						
	豚肩ロース(特製たれ)			○						
	鶏もも肉(特製たれ)			○						
焼肉の友	中落カルビ(特製たれ)			○						
	牛ロース(旨塩だれ)									
	豚肩ロース(旨塩だれ)									
	鶏もも肉(旨塩だれ)									
	中落カルビ(旨塩だれ)									
	牛しゃぶ肉(すき焼き風)			○						
	牛カルビ(すき焼き風)			○						
	豚バラ(すき焼き風)			○						
	豚肩ロース(すき焼き風)			○						
	鶏もも肉(すき焼き風)			○						
(新鮮野菜&具材)	焼肉たれ			○						
	ごま油									
	コチュジャン			○						
	しゃり玉									
	水菜									
	もやし									
	細切りキャベツ									
	ミニトマト									
	しめじ									
	えのき									
大根おろし	白菜									
	玉ねぎスライス									
	白ねぎスライス									
	野菜盛り合わせ									
	カットレタス									
	ナンキン									
	オクラ									
	れんこん									
	生玉子(1個)	○								
	糸こんにゃく									
鶏炊きセット(漬物付)	小籠包(2個)		○	○						
	蒸ぎょうざ			○						
	厚焼き玉子	○		○						
	うす揚げ									
	くずきり									
	わかめ									
	京とうふ(2切)									
	ご飯									
	香の物									
	赤だし		○	○						
そばしゃぶ	鶏炊きセット(漬物付)	○					○	○		
	細うどん(半玉)			○	○					
	もち									
	そばしゃぶ	○	○	○	○					
	ラーメン	○	○	○	○					
(薬味・たれ)	大根おろし									
	もみじおろし									
	おろし生姜									
	ねぎ									
	すりごま									
	おろしにんにく									
	ブラックペッパー									
	ラー油									
	マヨネーズ	○		○						
	特製胡麻だれ			○						
特製ポン酢	特製ポン酢			○						

メニュー商品アレルギー物質一覧

和食と
2026／9／3

【お客様への大切なお知らせ(必ずご確認ください)】

・店上の調味料は内容に含まれておりません。(お醤油には『小麦』が含まれます。七味の青のりは、えびやかかに漬ける漬法で採取しています。)
・店舗では様々な食品を取り扱っておりますので、一覧表に記載のないアレルギー物質が混入する可能性がございます。
(無類は共通の釜で揚げられています。調理器具、食器、揚げ油を共有しております。食材は共通の場所で保管しております。)
・季節及び日によって内容を変更している商品及び、お客様が組み合わせを選ぶ商品は、内容の一部を別表記としております。
(例) 各和膳や定食についております「漬物」I、選べるセットの「麺類」

	商品名	卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	備考
(お寿司)	まぐろにぎり									
	海老にぎり			○			○			
	たこにぎり									
	サーモンにぎり									
	中落ちカルピ寿司	○		○			○	○		
	ローストビーフにぎり			○						
	いかにぎり									
	玉子にぎり	○		○						
	てんこ盛り寿司	○		○			○	○		
	ザクザク醤油まぐろにぎり	○		○						
	ザクザク醤油サーモンにぎり	○		○						
	ザクザク醤油海老にぎり	○		○			○			
	炙りまぐろにぎり									
	炙りサーモンにぎり									
	ローストビーフにぎり(炙りチーズ)		○	○						
	サーモンにぎり(炙りチーズ)		○							
	海老にぎり(炙りチーズ)		○	○			○			
	玉子にぎり(炙りチーズ)	○	○	○						
	海老アボガドにぎり	○	○	○			○			
	サーモンアボガドにぎり	○	○	○						
	まぐろアボガドにぎり	○	○	○						
	マヨコーン手巻き	○		○			○	○		
	海老天手巻き	○	○	○			○	○		
	ツナマヨ手巻き	○		○			○	○		
	まぐろたたき手巻き						○	○		
	とびこ手巻き	○		○			○	○		
(おつまみ)	小海老と長芋のボン酢がけ			○			○			
	きゅうりのキムチ			○						
	山芋のキムチ			○						
	茄子の揚げびたし			○						
	まぐろのユッケ風	○		○						
	玉子焼ねぎおろし	○		○						
	枝豆									
	旨塩きゅうり									
	ローストビーフのサラダ	○		○						※ドレッシングと組み合わせてご確認ください。
	ミックスサラダ	○		○						※ドレッシングと組み合わせてご確認ください。
	チョレギサラダ						○	○		
	青じそドレッシング			○						
	胡麻ドレッシング			○						
(揚げ物)	うずら串カツ	○		○						
	海老串カツ	○		○			○			
	鶏皮のバリバリ串	○	○	○						
	若鶏の唐揚げ	○	○	○						
	チキン南蛮	○	○	○						
	レンコンのスパイシー揚げ		○	○						
	オクラのスパイシー揚げ		○	○						
	ポテトフライ(ケチャップ&マヨ)	○		○						
	ポテトフライ(アボガドソース)	○	○	○						
	さとチキ	○	○	○						
	鶏軟骨唐揚げ		○	○						
	とろ〜りチーズボール		○	○						
(チーズ)	コーンたっぷりビザフォカッチャ	○	○	○						
	チーズスティックフライ		○	○						
	マカロニチーズグラタン		○	○						
	チキンチーズ焼き	○	○	○						
	天ぷら5種盛り合わせ	○	○	○			○	○		
(天ぷら)	野菜天ぷら盛り合わせ	○	○	○			○	○		
	鶏天	○	○	○						
	鶏天てりマヨ	○	○	○						
	アジ天	○	○	○						
	半熟たまご天	○	○	○						
	ナス天	○	○	○						
	レンコン天	○	○	○						
	オクラ天	○	○	○						
	海老天	○	○	○			○			
	ナンキン天	○	○	○						
	天だし			○						
	抹茶塩									
	天丼タレ			○						
(人気一品)	焼きようざ			○						
	ソースたこ焼き	○	○	○			○	○		
	フランクフルト	○	○	○						
	茶碗蒸し	○		○			○			
(焼きもの)	バターコーン		○							
	牛ステーキ	○	○	○						
(焼とり各種)	いかおろしマヨネーズ	○		○						
	もも串<タレ>	○	○	○						
	月見つくね<タレ>	○	○	○						
	チーズ月見つくね<タレ>	○	○	○						
	鶏皮串<タレ>	○	○	○						
	もも串<塩ダレ>	○	○	○						
	月見つくね<塩ダレ>	○	○	○						
	チーズ月見つくね<塩ダレ>	○	○	○						
	鶏皮串<塩ダレ>	○	○	○						

メニュー商品アレルギー物質一覧

和食さと
2026／9／3

【お客様への大切なお知らせ(必ずご確認ください)】

・店上の調味料は内容に含まれておりません。(お醤油には『小麦』が含まれます。七味の青のりは、えびやかかに漬ける漬法で採取しています。)
・店舗では様々な食品を取り扱っておりますので、一覽表に記載のないアレルギー物質が混入する可能性があります。
(無類は共通の薬で漬けております。調理器具、食器、揚げ油を共有しております。食材は共通の場所で保管しております。)
・季節及び日によって内容を変更している商品及び、お客様が組み合わせを選ぶ商品は、内容の一部を別表記としております。
(例)各和膳や定食についております「漬物」に、漬べるセットの「味噌」

	商品名	卵	乳及び乳製品	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	備考
(ご飯・麺類)	ミニふかひれ丼		○	○			○	○		
	ミニまぐろたたき丼	○		○			○	○		
	もちもちスティックカレーパン	○	○	○						
	甘口カレー			○						
	ミニ中落ちカルビ丼	○		○			○	○		
	ミニナポリタンうどん		○	○	○					
	もちもちスティックカレーパン	○	○	○						
	ミニざるそば	○	○	○						
	ミニざるうどん			○	○		○	○		
	ミニとろろそば	○	○	○			○	○		
	ミニとろろうどん			○	○		○	○		
	ミニおろしそば	○	○	○			○	○		
	ミニおろしうどん				○		○	○		
	胡麻団子			○						
(箸休め)	葛入りアイスクューブ(パイン)		○							
	ミニチュロ	○	○	○						
	わっしょくん大判焼	○		○						
	季節のフルーツピネガーボンチ									
	季節のミニデザート【ミニ紅茶ゼリー】(プレミアム)	○	○	○						
(牛タン 食べ放題)	ミニ牛タンとろろ丼	○	○	○			○	○		
	ミニ牛タン月見丼	○	○	○			○	○		
	牛骨白湯スープ		○							
	ミニ牛骨白湯ラーメン	○	○	○	○					
	チョレギサラダ						○	○		
	厚切り牛タンステーキ	○	○	○						
	牛タンにぎり(2貫)	○	○	○						
	牛タンおろしボン酢	○	○	○						
	牛タンシチューコロケ		○	○						
	月見牛タン	○	○	○						
	牛タンスライス	○	○	○						
	牛タンスライス(ねぎ塩たれ)	○	○	○						
	牛タンスライス(レモン&ペッパー)	○	○	○						
	厚切り牛タン(特製たれ)	○	○	○						
	厚切り牛タン(旨塩たれ)	○	○	○						
	レモン									
	旨塩たれ									
	サーモンにぎり(2貫)									
(松茸&サーモン 食べ放題)	サーモン炙りにぎり(2貫)									
	サーモンタルタル	○	○	○						
	サーモンキムチ			○						
	(焼肉用)サーモン			○						
	松茸入り茶わんむし	○		○			○			
	松茸と舞茸のビザフォカッチャ	○	○	○						
	松茸と舞茸のマカロニチーズグラタン		○	○						
	サーモン天ぷら	○	○	○						
	松茸とろろうどん			○	○					
	松茸とろろそば	○	○	○	○					
	松茸のお吸い物			○						
	松茸の手巻き寿司	○		○			○	○		
	ミニサーモン丼	○		○			○	○		
	サーモンお造り(3切)									
	松茸ごはん(単品)			○						
	サーモンユッケ風	○		○						
	(焼肉用)サーモン			○						
(季節のメニュー)	焼肉用 ハラミ	○	○	○						
	うなぎにぎり(2貫)			○						
	うなぎ肝串(2本)			○						
	鰻湯引きにぎり(2貫)			○						
	鰻の天ぷら	○	○	○			○	○		
	真だこの酢の物			○						
	岩だこの唐揚げ	○		○						
	バナラアイス(特定店)		○							
	ハーレーチョコアイス(特定店)		○							
	カルピスアイスバー(特定店)		○							
	ミニふかひれラーメン	○	○	○	○		○	○		
	帆立にぎり			○						
	ミニ帆立塩ラーメン	○	○	○	○					
	ミニ帆立いくら丼	○		○						
	ミニ北海道海鮮ちらし	○		○			○			
	するめいかのお造り			○						
	いかの手巻き寿司						○	○		
	甘えびのお造り						○			
	いかの塩辛									
	きたあかりのじゃがバター(いかの塩辛のせ)		○							
	きたあかりのポテフライ(ケチャップ&マヨ)	○		○						
	きたあかりと道産牛のコロッケ		○	○						
	ハスカップの葛アイス		○							
	炙りとうもろこし			○						
	アスパラガスの冷製スープ		○							
インバウンド専用	すき焼き天ぷら御膳	○	○	○	○		○	○		
	うなぎ御膳	○	○	○			○	○		
	うなぎ丼・刺身・天ぷら膳	○	○	○			○	○		
	湯豆腐と彩り野菜御膳			○			○	○		
3種の種食べ放題 (初回提供) (特定店のみ)	厚切りとんかつと大海老フライ膳	○	○	○			○			
	3種の種 食べ放題 (初回提供)	○	○	○	○		○	○		
	ニハそば	○	○	○	○					
	細うどん			○	○					
	きしめん	○		○						
	めんつゆ			○						
	ごまつゆ			○						
	ねぎ			○						
	しょうが			○						
	わさび			○						
	大根おろし			○						
	かつおぶし			○						
	刻みのり			○			○	○		