



## カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。  
お食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、( ) 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

### <グランドメニュー①>

|   | 商品名             | カロリー<br>kcal | タンパク質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 塩分<br>g |
|---|-----------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店<br>内<br>卓<br>上<br>調<br>味<br>料   | 天井たれ (30cc)     | 50           | 0.9        | 0.0     | 11.1      | 1.9     |
|   | 青唐辛子味噌だれ (30cc) | 59           | 1.3        | 0.3     | 11.0      | 2.2     |
|   | 醤油 (5cc)        | 4            | 0.5        | 0.0     | 0.6       | 0.9     |
|   | 漬物(しそ大根) (10g)  | 3            | 0.1        | 0.0     | 0.8       | 0.4     |
|   | ふりかけ (1g)       | 5            | 0.2        | 0.2     | 0.5       | 0.1     |
|   | 七味唐辛子 (1g)      | 4            | 0.1        | 0.1     | 0.6       | 0.0     |
|   | 塩(1g)           | 0            | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 1.0     |
| T<br>O  | TO天井たれパック       | 39           | 0.9        | 0.0     | 8.5       | 2.0     |
|   | TO天つゆパック        | 23           | 0.7        | 0.0     | 4.6       | 1.3     |
| 【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天井たれパック」と組み合わせてご確認ください。)                  |                 |              |            |         |           |         |
|   | 定番天井(味噌汁付き)     | 783          | 16.1       | 32.4    | 110.3     | 2.0     |
|   | 彩り野菜天井(味噌汁付き)   | 1,071        | 13.1       | 53.0    | 140.0     | 2.1     |
|   | 鶏と玉子の天井(味噌汁付き)  | 1,171        | 32.3       | 63.1    | 122.1     | 2.9     |
|   | 大海老と鶏の天井(味噌汁付き) | 991          | 28.8       | 46.4    | 116.9     | 2.6     |
|   | スペシャル天井(味噌汁付き)  | 1,392        | 31.6       | 80.6    | 140.4     | 3.0     |
| 店内限定【定食】 ※小鉢・味噌汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)                              |                 |              |            |         |           |         |
|   | 定番天ぷら定食         | 711          | 16.7       | 32.3    | 91.5      | 3.8     |
|   | 彩り野菜天ぷら定食       | 999          | 13.7       | 52.9    | 121.2     | 3.8     |
|   | 鶏と玉子の天ぷら定食      | 1,099        | 32.9       | 63.0    | 103.4     | 4.6     |
|   | 大海老と鶏の天ぷら定食     | 919          | 29.4       | 46.3    | 98.2      | 4.3     |
|   | スペシャル天ぷら定食      | 1,320        | 32.2       | 80.5    | 121.6     | 4.7     |
| TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)                                    |                 |              |            |         |           |         |
|   | 定番天ぷら定食         | 749          | 13.8       | 31.5    | 105.5     | 0.2     |
|   | 彩り野菜天ぷら定食       | 1,037        | 10.8       | 52.2    | 135.3     | 0.2     |
|   | 鶏と玉子の天ぷら定食      | 1,137        | 30.0       | 62.3    | 117.4     | 1.0     |
|   | 大海老と鶏の天ぷら定食     | 957          | 26.5       | 45.5    | 112.2     | 0.8     |
|   | スペシャル天ぷら定食      | 1,358        | 29.3       | 79.7    | 135.6     | 1.1     |
| 【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。<br>(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) |                 |              |            |         |           |         |
|   | 定番天ぷら盛合せ        | 406          | 8.3        | 30.9    | 23.9      | 0.2     |
|   | 彩り野菜天ぷら盛合せ      | 694          | 5.3        | 51.5    | 53.7      | 0.2     |
|   | 鶏と玉子の天ぷら盛合せ     | 794          | 24.5       | 61.6    | 35.8      | 1.0     |
|   | 大海老と鶏の天ぷら盛合せ    | 614          | 21.0       | 44.9    | 30.6      | 0.8     |
|   | スペシャル天ぷら盛合せ     | 1,015        | 23.8       | 79.1    | 54.0      | 1.1     |
|   | 天つゆおろし          | 29           | 1.0        | 0.1     | 6.2       | 1.5     |

## &lt;グランドメニュー②&gt;

|   | 商品名             | カロリー<br>kcal | タンパク質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 塩分<br>g |
|---|-----------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店内<br>卓<br>上<br>調<br>味<br>料                                       | 天丼たれ (30cc)     | 50           | 0.9        | 0.0     | 11.1      | 1.9     |
|   | 青唐辛子味噌だれ (30cc) | 59           | 1.3        | 0.3     | 11.0      | 2.2     |
|   | 醤油 (5cc)        | 4            | 0.5        | 0.0     | 0.6       | 0.9     |
|   | 漬物(しそ大根) (10g)  | 3            | 0.1        | 0.0     | 0.8       | 0.4     |
|   | ふりかけ (1g)       | 5            | 0.2        | 0.2     | 0.5       | 0.1     |
|   | 七味唐辛子 (1g)      | 4            | 0.1        | 0.1     | 0.6       | 0.0     |
|   | 塩(1g)           | 0            | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 1.0     |
| T   | TO天丼たれパック       | 39           | 0.9        | 0.0     | 8.5       | 2.0     |
| O   | TO天つゆパック        | 23           | 0.7        | 0.0     | 4.6       | 1.3     |
| 店内限定【天ぷら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)     |                 |              |            |         |           |         |
|   | 大海老天ぷらうどん       | 483          | 17.0       | 18.8    | 64.1      | 5.6     |
|   | 大海老天ぷらそば        | 582          | 22.6       | 19.7    | 78.3      | 5.0     |
|   | 大海老天ざるうどん       | 527          | 18.0       | 19.0    | 73.5      | 6.1     |
|   | 大海老天ざるそば        | 626          | 23.7       | 19.9    | 87.8      | 5.5     |
|   | 大海老天おろしうどん      | 515          | 17.7       | 18.9    | 72.4      | 4.5     |
|   | 大海老天おろしそば       | 614          | 23.4       | 19.8    | 86.7      | 3.9     |
|   | ざるうどん           | 253          | 7.4        | 1.1     | 56.2      | 4.4     |
|   | ざるそば            | 352          | 13.0       | 2.0     | 70.4      | 3.8     |
|   | 温うどん            | 368          | 8.9        | 9.2     | 65.2      | 5.6     |
|   | 温そば             | 467          | 14.6       | 10.1    | 79.5      | 5.0     |
|   | ざるうどん(小)        | 130          | 3.8        | 0.6     | 28.8      | 2.2     |
|   | ざるそば(小)         | 180          | 6.6        | 1.1     | 35.9      | 1.9     |
|   | 温うどん(小)         | 185          | 4.5        | 4.6     | 32.8      | 3.0     |
|   | 温そば(小)          | 235          | 7.4        | 5.1     | 40.0      | 2.7     |
| TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。(おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。)    |                 |              |            |         |           |         |
|   | おろしうどん          | 357          | 7.7        | 9.3     | 65.0      | 0.7     |
|   | おろしそば           | 456          | 13.4       | 10.2    | 79.3      | 0.1     |
|   | おろしうどん(小)       | 189          | 4.2        | 4.7     | 35.4      | 0.4     |
|   | おろしそば(小)        | 239          | 7.1        | 5.2     | 42.6      | 0.1     |
|   | ミニかけうどん         | 185          | 4.5        | 4.6     | 32.7      | 3.2     |
|   | ミニかけそば          | 234          | 7.3        | 5.0     | 39.8      | 2.9     |
|   | TOめんつゆ          | 36           | 1.4        | 0.0     | 7.2       | 3.6     |
|   | TOめんつゆ(ミニ)      | 18           | 0.7        | 0.0     | 3.6       | 1.8     |
| 【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。) |                 |              |            |         |           |         |
|   | お子様わんぱく天丼       | 584          | 11.6       | 28.1    | 72.9      | 0.5     |
| 店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)                |                 |              |            |         |           |         |
|   | お子様えび天温うどん      | 260          | 8.6        | 10.3    | 34.3      | 3.2     |
|   | お子様えび天冷うどん      | 263          | 8.5        | 10.3    | 35.2      | 2.3     |
| 【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。)                             |                 |              |            |         |           |         |
|   | りんごジュース         | 77           | 0.2        | 0.4     | 20.5      | 0.0     |
|   | セットフルーツゼリー      | 45           | 0.0        | 0.0     | 12.0      | 0.0     |

## &lt;グランドメニュー③&gt;

|  | 商品名             | カロリー<br>kcal | タンパク質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 塩分<br>g |
|--|-----------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店内<br>卓<br>上<br>調<br>味<br>料  | 天丼たれ (30cc)     | 50           | 0.9        | 0.0     | 11.1      | 1.9     |
|  | 青唐辛子味噌だれ (30cc) | 59           | 1.3        | 0.3     | 11.0      | 2.2     |
|  | 醤油 (5cc)        | 4            | 0.5        | 0.0     | 0.6       | 0.9     |
|  | 漬物(しそ大根) (10g)  | 3            | 0.1        | 0.0     | 0.8       | 0.4     |
|  | ふりかけ (1g)       | 5            | 0.2        | 0.2     | 0.5       | 0.1     |
|  | 七味唐辛子 (1g)      | 4            | 0.1        | 0.1     | 0.6       | 0.0     |
|  | 塩(1g)           | 0            | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 1.0     |
| T  | TO天丼たれパック       | 39           | 0.9        | 0.0     | 8.5       | 2.0     |
| O  | TO天つゆパック        | 23           | 0.7        | 0.0     | 4.6       | 1.3     |
| 店内限定【ドリンク・アルコール】   |                 |              |            |         |           |         |
|  | コーラ             | 83           | 0.0        | 0.0     | 20.7      | 0.0     |
|  | 生ビール            | 144          | 1.4        | 0.0     | 9.7       | 0.0     |
|  | ハイボール           | 168          | 0.0        | 0.0     | 7.7       | 0.0     |
|  | レモンチューハイ        | 151          | 0.0        | 0.0     | 3.5       | 0.4     |
|  | 日本酒             | 182          | 0.5        | 0.0     | 7.0       | 0.0     |
| 【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)  |                 |              |            |         |           |         |
|  | 天むす2個           | 150          | 3.1        | 3.5     | 27.5      | 0.9     |
|  | 温泉玉子            | 80           | 6.8        | 6.4     | 0.1       | 0.2     |
|  | たっぷりおろし         | 21           | 0.7        | 0.1     | 5.9       | 0.0     |
|  | 単品 ごはん          | 234          | 3.8        | 0.5     | 55.7      | 0.0     |
|  | 味噌汁             | 34           | 2.3        | 0.8     | 4.7       | 1.9     |
| 店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)   |                 |              |            |         |           |         |
|  | 枝豆              | 132          | 10.8       | 6.3     | 8.8       | 0.7     |
|  | さきいか天           | 483          | 12.4       | 36.9    | 25.2      | 2.3     |
|  | さきいか天(ハーフ)      | 277          | 6.3        | 22.3    | 12.7      | 1.3     |
|  | おつまみ小海老         | 348          | 10.5       | 27.3    | 15.2      | 1.2     |
|  | おつまみ小海老(ハーフ)    | 174          | 5.3        | 13.7    | 7.6       | 0.7     |
|  | 新生姜天            | 264          | 2.1        | 22.3    | 14.0      | 1.9     |
|  | 新生姜天(ハーフ)       | 132          | 1.1        | 11.2    | 7.0       | 1.0     |
|  | 牛もつ天            | 652          | 9.6        | 58.9    | 19.9      | 1.5     |
|  | 牛もつ天(ハーフ)       | 346          | 5.2        | 29.5    | 13.6      | 1.5     |
|  | きゅうり浅漬け         | 20           | 0.9        | 0.2     | 4.0       | 4.3     |
|  | きゅうり浅漬け(ハーフ)    | 10           | 0.5        | 0.1     | 2.0       | 2.2     |
|  | ほうれん草のおひたし      | 8            | 1.4        | 0.1     | 1.0       | 0.2     |
| 【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。<br>(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) |                 |              |            |         |           |         |
|  | 海老天(1尾)         | 105          | 4.6        | 7.6     | 4.3       | 0.1     |
|  | ちくわ天(1/2本分)     | 140          | 2.8        | 9.6     | 10.5      | 0.5     |
|  | 玉ねぎ天(1切)        | 88           | 0.6        | 7.0     | 5.8       | 0.0     |
|  | レンコン天(1枚)       | 70           | 0.6        | 5.3     | 5.0       | 0.0     |
|  | カボチャ天(1枚)       | 81           | 0.7        | 6.1     | 5.7       | 0.0     |
|  | なす天(1切)         | 100          | 0.8        | 8.4     | 5.7       | 0.0     |
|  | 鶏天(1個)          | 109          | 5.0        | 7.8     | 4.3       | 0.2     |
|  | オクラ天(1本)        | 24           | 0.2        | 2.0     | 1.5       | 0.0     |
|  | たまご天(1個)        | 242          | 7.4        | 21.6    | 5.9       | 0.2     |
|  | のり天(1枚)         | 10           | 0.2        | 0.7     | 1.0       | 0.0     |
|  | さつまいも天(1枚)      | 248          | 1.4        | 16.0    | 24.6      | 0.1     |
|  | ソーセージ天(1本)      | 129          | 2.2        | 11.6    | 3.8       | 0.3     |
|  | えのき天(1個)        | 84           | 1.0        | 6.7     | 5.3       | 0.0     |
|  | 天つゆおろし          | 29           | 1.0        | 0.1     | 6.2       | 1.5     |

| 【テイクアウト限定セット】（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。） |       |      |       |       |     |
|--|-------|------|-------|-------|-----|
| ファミリーセット 3人前                             | 1,911 | 37.7 | 134.4 | 136.5 | 1.5 |
| ファミリーセット 4人前                             | 2,548 | 50.2 | 179.2 | 182.0 | 2.0 |
| ファミリーセット 5人前                             | 3,186 | 62.8 | 224.0 | 227.5 | 2.4 |
| 【ごはん量目変更】                                |       |      |       |       |     |
| ご飯小盛り変更（丼）                               | -78   | -1.3 | -0.2  | -18.6 | 0.0 |
| ご飯大盛り変更（丼）                               | +234  | +3.8 | +0.5  | +55.7 | 0.0 |
| 定食ご飯おかわり（並盛り）                            | 234   | 3.8  | 0.5   | 55.7  | 0.0 |
| 定食ご飯おかわり（大盛り）                            | 343   | 5.5  | 0.7   | 81.6  | 0.0 |

## &lt;期間限定メニュー&gt;

|  | 商品名               | カロリー<br>kcal | タンパク質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 塩分<br>g |
|--|-------------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店内<br>卓上<br>調味料  | 天丼たれ (30cc)       | 50           | 0.9        | 0.0     | 11.1      | 1.9     |
|  | 青唐辛子味噌だれ (30cc)   | 59           | 1.3        | 0.3     | 11.0      | 2.2     |
|  | 醤油 (5cc)          | 4            | 0.5        | 0.0     | 0.6       | 0.9     |
|  | 漬物(しそ大根) (10g)    | 3            | 0.1        | 0.0     | 0.8       | 0.4     |
|  | ふりかけ (1g)         | 5            | 0.2        | 0.2     | 0.5       | 0.1     |
|  | 七味唐辛子 (1g)        | 4            | 0.1        | 0.1     | 0.6       | 0.0     |
|  | 塩(1g)             | 0            | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 1.0     |
| T  | TO天丼たれパック         | 39           | 0.9        | 0.0     | 8.5       | 2.0     |
| O  | TO天つゆパック          | 23           | 0.7        | 0.0     | 4.6       | 1.3     |
| <b>「鱧」メニュー</b>   |                   |              |            |         |           |         |
| 【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)                         |                   |              |            |         |           |         |
|  | 鱧と夏野菜の天丼(味噌汁付き)   | 957          | 20.4       | 45.7    | 120.7     | 2.7     |
|  | 鱧と夏野菜の贅沢天丼(味噌汁付き) | 1,206        | 30.0       | 63.7    | 132.4     | 3.4     |
| 店内限定【定食】 ※小鉢・味噌汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)                                     |                   |              |            |         |           |         |
|  | 鱧と夏野菜の天ぷら定食       | 885          | 21.0       | 45.6    | 101.9     | 4.4     |
|  | 鱧と夏野菜の贅沢天ぷら定食     | 1,134        | 30.7       | 63.6    | 113.6     | 5.1     |
| TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)   |                   |              |            |         |           |         |
|  | 鱧と夏野菜の天ぷら定食       | 924          | 18.1       | 44.8    | 115.9     | 0.8     |
|  | 鱧と夏野菜の贅沢天ぷら定食     | 1,172        | 27.8       | 62.8    | 127.6     | 1.5     |
| 【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。<br>(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) |                   |              |            |         |           |         |
|  | 鱧と夏野菜の天ぷら盛合せ      | 580          | 12.6       | 44.2    | 34.3      | 0.8     |
|  | 鱧と夏野菜の贅沢天ぷら盛合せ    | 829          | 22.3       | 62.2    | 46.0      | 1.5     |
|  | 単品 はも天            | 68           | 2.4        | 5.2     | 2.9       | 0.1     |
|  | 単品 パプリカ天          | 34           | 0.3        | 2.8     | 2.1       | 0.0     |
|  | 単品 コーンのかき揚げ       | 147          | 1.6        | 10.6    | 12.1      | 0.0     |
|  | 天つゆおろし            | 29           | 1.0        | 0.1     | 6.2       | 1.5     |
| <b>「うなぎ」メニュー</b>   |                   |              |            |         |           |         |
| 店内・TO共通 ※粉山椒含む (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)   |                   |              |            |         |           |         |
|  | うなぎ重(味噌汁付き)       | 740          | 23.8       | 19.4    | 120.2     | 5.5     |
|  | うなぎ重上(味噌汁付き)      | 829          | 28.6       | 26.3    | 122.4     | 5.8     |
|  | うなぎ海老天重(味噌汁付き)    | 879          | 25.9       | 30.4    | 128.0     | 5.4     |
|  | うなぎ鶏天重(味噌汁付き)     | 991          | 31.3       | 38.4    | 132.3     | 5.8     |
| 【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。<br>(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)       |                   |              |            |         |           |         |
|  | 単品 うなぎ天           | 64           | 1.8        | 5.3     | 2.4       | 0.1     |
|  | 天つゆおろし            | 29           | 1.0        | 0.1     | 6.2       | 1.5     |