



カロリー・塩分・タンパク質 一覧表

2020年10月8日

	商品名	カロリー kcal	塩分 g	タンパク質 g
丼	海老天丼	636	2.2	15.3
	上海老天丼	847	2.5	26.3
	鶏たま天丼	932	3.1	33.0
	海老と鶏の天丼	701	2.7	24.6
	海鮮野菜天丼	738	2.3	19.4
	39天丼	607	2.1	14.7
	グランドスラム天丼	1,000	3.3	32.0
	野菜天丼	654	2.1	11.4
	鶏唐×鶏天丼	895	3.7	31.5
	活〆真穴子と海老の天丼	714	2.3	20.9
定食	海老天ぷら定食	598	5.1	18.8
	上海老天ぷら定食	809	5.5	29.8
	鶏たま天ぷら定食	895	6.0	36.5
	海老と鶏の天ぷら定食	663	5.6	28.1
	海鮮野菜天ぷら定食	701	5.3	22.9
	39天ぷら定食	570	5.0	18.2
	グランドスラム天ぷら定食	962	6.2	35.5
	野菜天ぷら定食	622	6.2	15.7
	若鶏の唐揚げ定食	814	6.9	33.7
	鶏唐×鶏天定食	841	8.0	39.2
	活〆真穴子と海老の天ぷら定食	676	5.3	24.4
盛合せ	海老天ぷら盛合せ	250	1.9	10.4
	上海老天ぷら盛合せ	461	2.2	21.4
	鶏たま天ぷら盛合せ	547	2.8	28.1
	海老と鶏の天ぷら盛合せ	315	2.4	19.7
	海鮮野菜天ぷら盛合せ	352	2.0	14.5
	39天ぷら盛合せ	222	1.8	9.8
	グランドスラム天ぷら盛合せ	614	3.0	27.1
	野菜天ぷら盛合せ	268	1.8	6.5
	鶏唐×鶏天盛合せ	501	3.4	25.9
	活〆真穴子と海老の天ぷら盛合せ	328	2.0	15.9
お子様	お子様海老天丼	606	2.9	16.0
	お子様カレー	432	2.4	4.5
	お子様海老天うどん 温	218	3.1	6.9
	お子様海老天うどん 冷	219	2.0	6.9

※丼・定食・サイドメニュー類のご飯の数値には漬物を含んでおります。
 ※卓上の塩類・タレの数値は含んでおりません。
 ※単品・盛合せ類の数値には、天つゆ・大根おろしを含んでおります。
 ※定食類は小鉢の内容により数値が変わる場合がございます。



カロリー・塩分・タンパク質 一覧表

2020年10月8日

	商品名	カロリー kcal	塩分 g	タンパク質 g
麺	海老天ぷらうどん	417	6.3	16.2
	海老天ぷらそば	393	4.8	18.5
	海老天ざるうどん	454	5.5	17.3
	海老天ざるそば	434	3.9	19.8
	海老天おろしうどん	456	5.1	18.5
	海老天おろしそば	436	3.6	21.0
	ちく玉舞茸天ぷらうどん	668	7.0	22.0
	ちく玉舞茸天ぷらそば	644	5.4	24.3
	ちく玉舞茸天ざるうどん	704	6.1	23.5
	ちく玉舞茸天ざるそば	684	4.6	25.9
	ちく玉舞茸おろしうどん	706	5.8	24.7
	ちく玉舞茸おろしそば	685	4.3	27.1
	ざるうどん	324	3.7	9.1
	ざるそば	300	2.2	11.5
	かけうどん	321	6.1	9.6
	かけそば	297	4.5	11.9
	小温うどん	161	3.0	4.8
	小温そば	149	2.3	6.0
	小ざるうどん	165	1.9	4.5
	小ざるそば	153	1.1	5.7
サイドメニュー	ご飯 単品	389	0.4	5.9
	ちよい足し温泉たまご	90	0.2	6.8
	焼バラ海苔のみそ汁	31	1.8	2.0
	店仕込み 大根おろし	23	0.1	2.0
	おひたし(ほうれん草)	12	1.0	1.8
	野菜サラダ	31	0.0	1.4
	焙煎胡麻ドレッシング	80	0.4	0.4
	ノンオイル青じそドレッシング	15	1.2	0.5
ドリンク・アルコール	缶ビール	140	0.0	1.4
	コーラ	79	0.0	0.0
	リンゴジュース	77	0.0	0.0
単品	海老天(1尾)	77	1.6	4.7
	ちくわ天(1/2本分)	126	2.0	4.4
	アジ天(1切)	78	1.6	4.6
	舞茸天(1個)	39	1.5	1.7
	いか天(1個)	81	1.6	4.9
	レンコン天(4枚)	206	1.7	4.9
	カボチャ天(4枚)	216	1.7	5.2
	なす天(2切)	69	1.6	2.3
	鶏天(1個)	106	1.8	6.9
	オクラ天(5本)	111	1.6	3.4
	たまご天(1個)	244	1.9	10.7
	のり天(1枚)	39	1.5	1.9
	ピーマン天(1切)	71	1.6	2.3
	ミニトマト天(1個)	60	1.6	2.1
	チーズ天(1本)	100	1.9	4.6
	活〆真穴子(西・中)	146	1.7	7.9
	ソーセージ天(1/2本分)	189	2.4	6.5
	ミニハンバーグ天(1個)	118	1.6	4.3
	若鶏の唐揚げ(1個)	77	0.4	4.1
TOセット	海老鶏セット3人前	923	6.1	42.4
	海老鶏セット4人前	1,231	8.2	56.5
	海老鶏セット5人前	1,539	10.2	70.7
	海老野菜セット3人前	804	5.3	27.5
	海老野菜セット4人前	1,072	7.0	36.7
	海老野菜セット5人前	1,341	8.8	45.9

※丼・定食・サイドメニュー類のご飯の数値には漬物を含んでおります。

※卓上の塩類・タレの数値は含んでおりません。

※単品・盛合せ類の数値には、天つゆ・大根おろしを含んでおります。