



カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。
お食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、() 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

＜グラントメニュー①＞

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天井たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ (30cc)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物(大根ガリ) 10g	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天井たれバック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆバック	23	0.7	0.0	4.6	1.3
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天井たれバック」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天丼		739	13.6	30.8	104.5	0.2
野菜天丼		918	10.7	46.6	118.6	0.1
大海老天丼		839	17.3	38.3	109.3	0.3
鶏たま天丼		1,145	33.9	63.8	112.1	1.2
大海老鶏天丼		965	26.3	46.6	111.9	0.8
グラントスラム天丼		1,296	28.7	75.0	131.0	1.1
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天ぶら定食		765	29.8	32.7	92.0	4.9
野菜天ぶら定食		945	26.9	48.5	106.0	4.9
大海老天ぶら定食		865	33.5	40.2	96.8	5.1
鶏たま天ぶら定食		1,172	50.2	65.7	99.6	6.0
大海老鶏天ぶら定食		991	42.6	48.5	99.4	5.5
グラントスラム天ぶら定食		1,323	44.9	76.9	118.5	5.9
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆバック」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天ぶら弁当		739	13.6	30.8	104.5	0.2
野菜天ぶら弁当		918	10.7	46.6	118.6	0.1
大海老天ぶら弁当		839	17.3	38.3	109.3	0.3
鶏たま天ぶら弁当		1,145	33.9	63.8	112.1	1.2
大海老鶏天ぶら弁当		965	26.3	46.6	111.9	0.8
グラントスラム天ぶら弁当		1,296	28.7	75.0	131.0	1.1
【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。						
(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆバック」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天ぶら盛り合わせ		396	8.1	30.2	22.9	0.2
野菜天ぶら盛り合わせ		575	5.2	46.0	37.0	0.1
大海老天ぶら盛り合わせ		496	11.8	37.7	27.7	0.3
鶏たま天ぶら盛り合わせ		802	28.4	63.1	30.5	1.2
大海老鶏天ぶら盛り合わせ		621	20.8	45.9	30.3	0.8
グラントスラム天ぶら盛り合わせ		953	23.2	74.4	49.4	1.1
天つゆおろし		29	1.0	0.1	6.2	1.5

<グランドメニュー②>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味 料	天丼たれ（30cc）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ（30cc）	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油（5cc）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（大根ガリ）10g	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ（1g）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子（1g）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩（1g）	0	0.0	0.0	0.0	1.0
T O	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.3
店内限定【天ぶら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
大海老天ぶらうどん		483	17.0	18.8	64.1	5.6
大海老天ぶらそば		582	22.6	19.7	78.3	5.0
大海老天ざるうどん		527	18.0	19.0	73.5	6.1
大海老天ざるそば		626	23.7	19.9	87.8	5.5
大海老天おろしうどん		515	17.7	18.9	72.4	4.5
大海老天おろしそば		614	23.4	19.8	86.7	3.9
ちく玉鶏天うどん		844	23.6	48.7	81.9	6.3
ちく玉鶏天そば		943	29.3	49.7	96.1	5.7
ちく玉鶏天ざるうどん		888	24.7	49.0	91.3	6.8
ちく玉鶏天ざるそば		987	30.4	49.9	105.6	6.2
ちく玉鶏天おろしうどん		876	24.4	48.9	90.2	5.2
ちく玉鶏天おろしそば		975	30.1	49.8	104.5	4.6
かけうどん		368	8.9	9.2	65.2	5.6
かけそば		467	14.6	10.1	79.5	5.0
ざるうどん		253	7.4	1.1	56.2	4.4
ざるそば		352	13.0	2.0	70.4	3.8
温うどん(小)		185	4.5	4.6	32.8	3.0
温そば(小)		235	7.4	5.1	40.0	2.7
ざるうどん(小)		130	3.8	0.6	28.8	2.2
ざるそば(小)		180	6.6	1.1	35.9	1.9
TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。（おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。）						
おろしうどん		357	7.7	9.3	65.0	0.7
おろしそば		456	13.4	10.2	79.3	0.1
おろしうどん(小)		189	4.2	4.7	35.4	0.4
おろしそば(小)		239	7.1	5.2	42.6	0.1
ミニかけうどん		185	4.5	4.6	32.7	3.2
ミニかけそば		234	7.3	5.0	39.8	2.9
TOめんつゆ		36	1.4	0.0	7.2	3.6
TOめんつゆ(ミニ)		18	0.7	0.0	3.6	1.8
【キッズ丼】 ※タレは含まず。（店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。）						
お子様わんぱく天丼		584	11.6	28.1	72.9	0.5
店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
お子様海老天温うどん		260	8.6	10.3	34.3	3.2
お子様海老天冷やしうどん		263	8.5	10.3	35.2	2.3
【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。)						
りんごジュース		77	0.2	0.4	20.5	0.0
セットフルーツゼリー		45	0.0	0.0	12.0	0.0

<グランドメニュー③>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天丼たれ（30cc）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ（30cc）	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油（5cc）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（大根ガリ）10g	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ（1g）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子（1g）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩（1g）	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.3
店内限定【ドリンク・アルコール】						
缶ビール		152	1.5	0.0	10.2	0.0
コーラ		83	0.0	0.0	20.7	0.0
【サイドメニュー】（店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
天むす（2個）		150	3.1	3.5	27.5	0.9
温泉たまご		80	6.8	6.4	0.1	0.2
たっぷりおろし		21	0.7	0.1	5.9	0.0
ご飯 単品		234	3.8	0.5	55.7	0.0
貝汁（小）		100	16.0	2.0	6.2	3.1
貝汁（大）		184	30.8	3.6	8.0	4.8
店内限定【サイドメニュー】（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
だし茶漬けセット		13	0.7	0.0	2.3	2.3
おひたし(ほうれん草)		7	1.0	0.1	1.0	0.2
【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
大海老天(1尾)		105	4.6	7.6	4.3	0.1
ちくわ天(1/2本分)		140	2.8	9.6	10.5	0.5
玉ねぎ天（1切）		88	0.6	7.0	5.8	0.0
舞茸天(1個)		81	0.8	6.8	4.5	0.0
レンコン天(1枚)		70	0.6	5.3	5.0	0.0
カボチャ天(1枚)		81	0.7	6.1	5.7	0.0
なす天(1切)		100	0.8	8.4	5.7	0.0
鶏天(1個)		109	5.0	7.8	4.3	0.2
オクラ天(1本)		24	0.2	2.0	1.5	0.0
たまご天(1個)		242	7.4	21.6	5.9	0.2
のり天(1枚)		10	0.2	0.7	1.0	0.0
ミニトマト天(1個)		49	0.4	3.9	3.1	0.0
ソーセージ天（1本）		129	2.2	11.6	3.8	0.3
えのき天（1個）		84	1.0	6.7	5.3	0.0
天つゆおろし		29	1.0	0.1	6.2	1.5
【テイクアウト限定セット】（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）						
大海老野菜セット 3人前		1,550	23.9	121.0	93.6	0.6
大海老野菜セット 4人前		2,064	31.9	161.0	124.6	0.8
大海老野菜セット 5人前		2,415	38.4	188.7	144.1	1.0
大海老鶏セット 3人前		1,853	42.4	146.4	91.3	2.2
大海老鶏セット 4人前		2,470	56.6	195.2	121.7	3.0
大海老鶏セット 5人前		3,088	70.7	244.0	152.2	3.7
【ごはん量目変更】						
ご飯小盛り変更（丼）		-78	-1.3	-0.2	-18.6	0.0
ご飯大盛り変更（丼）		+234	+3.8	+0.5	+55.7	0.0

<期間限定メニュー>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ（30cc）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ（30cc）	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油（5cc）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（大根ガリ）10g	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ（1g）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子（1g）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩（1g）	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.3
「真穴子」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。（店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。）						
真穴子一本天丼		927	18.5	46.7	112.1	0.3
大海老と真穴子の贅沢天丼		1,036	23.2	54.6	116.7	0.5
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
真穴子一本天ぶら定食		953	34.7	48.6	99.5	5.1
大海老と真穴子の贅沢天ぶら定食		1,062	39.5	56.5	104.2	5.2
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）						
真穴子一本天ぶら弁当		927	18.5	46.7	112.1	0.3
大海老と真穴子の贅沢天ぶら弁当		1,036	23.2	54.6	116.7	0.5
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
真穴子一本天ぶら盛合せ		584	13.0	46.0	30.4	0.3
大海老と真穴子の贅沢天ぶら盛合せ		692	17.7	53.9	35.1	0.5
単品 真穴子一本天ぶら		163	5.9	13.0	6.1	0.2
単品 真穴子大葉巻き天		55	2.0	4.4	2.0	0.1
単品 真穴子海苔巻き天		54	2.0	4.3	2.0	0.1
単品 真穴子切り身天		56	2.0	4.4	2.3	0.1
天つゆおろし		29	1.0	0.1	6.2	1.5
「うなぎ」メニュー						
店内・TO共通 ※粉山椒含む（店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
うなぎ重		706	21.6	18.6	115.4	3.6
うなぎ重上		795	26.3	25.4	117.6	3.9
うなぎ海老天重		845	23.7	29.6	123.2	3.5
うなぎ鶏天重		958	29.0	37.6	127.5	3.9
【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
単品 うなぎ天		64	1.8	5.3	2.4	0.1
天つゆおろし		29	1.0	0.1	6.2	1.5