

カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表



カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。
お食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、() 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

<グランドメニュー①>

| | 商品名 | カロリー kcal | タンパク質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 塩分 g |
|---|-----------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店内 卓上 調味料 | 天井たれ (30cc) | 50 | 0.9 | 0.0 | 11.1 | 1.9 |
| | 青唐辛子味噌だれ (30cc) | 59 | 1.3 | 0.3 | 11.0 | 2.2 |
| | 醤油 (5cc) | 4 | 0.5 | 0.0 | 0.6 | 0.9 |
| | 漬物(しそ大根) (10g) | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.8 | 0.4 |
| | ふりかけ (1g) | 5 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.1 |
| | 七味唐辛子 (1g) | 4 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.0 |
| | 塩(1g) | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 |
| TO | TO天井たれパック | 39 | 0.9 | 0.0 | 8.5 | 2.0 |
| | TO天つゆパック | 23 | 0.7 | 0.0 | 4.6 | 1.3 |
| 【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天井たれパック」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 海老天丼 | 739 | 13.6 | 30.8 | 104.5 | 0.2 |
| | 野菜天丼 | 918 | 10.7 | 46.6 | 118.6 | 0.1 |
| | 大海老天丼 | 839 | 17.3 | 38.3 | 109.3 | 0.3 |
| | 鶏たま天丼 | 1,145 | 33.9 | 63.8 | 112.1 | 1.2 |
| | 大海老鶏天丼 | 965 | 26.3 | 46.6 | 111.9 | 0.8 |
| | グランドスラム天丼 | 1,296 | 28.7 | 75.0 | 131.0 | 1.1 |
| 店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 海老天ぶら定食 | 765 | 29.8 | 32.7 | 92.0 | 4.9 |
| | 野菜天ぶら定食 | 945 | 26.9 | 48.5 | 106.0 | 4.9 |
| | 大海老天ぶら定食 | 865 | 33.5 | 40.2 | 96.8 | 5.1 |
| | 鶏たま天ぶら定食 | 1,172 | 50.2 | 65.7 | 99.6 | 6.0 |
| | 大海老鶏天ぶら定食 | 991 | 42.6 | 48.5 | 99.4 | 5.5 |
| | グランドスラム天ぶら定食 | 1,323 | 44.9 | 76.9 | 118.5 | 5.9 |
| TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 海老天ぶら弁当 | 739 | 13.6 | 30.8 | 104.5 | 0.2 |
| | 野菜天ぶら弁当 | 918 | 10.7 | 46.6 | 118.6 | 0.1 |
| | 大海老天ぶら弁当 | 839 | 17.3 | 38.3 | 109.3 | 0.3 |
| | 鶏たま天ぶら弁当 | 1,145 | 33.9 | 63.8 | 112.1 | 1.2 |
| | 大海老鶏天ぶら弁当 | 965 | 26.3 | 46.6 | 111.9 | 0.8 |
| | グランドスラム天ぶら弁当 | 1,296 | 28.7 | 75.0 | 131.0 | 1.1 |
| 【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 海老天ぶら盛り合わせ | 396 | 8.1 | 30.2 | 22.9 | 0.2 |
| | 野菜天ぶら盛り合わせ | 575 | 5.2 | 46.0 | 37.0 | 0.1 |
| | 大海老天ぶら盛り合わせ | 496 | 11.8 | 37.7 | 27.7 | 0.3 |
| | 鶏たま天ぶら盛り合わせ | 802 | 28.4 | 63.1 | 30.5 | 1.2 |
| | 大海老鶏天ぶら盛り合わせ | 621 | 20.8 | 45.9 | 30.3 | 0.8 |
| | グランドスラム天ぶら盛り合わせ | 953 | 23.2 | 74.4 | 49.4 | 1.1 |
| | 天つゆおろし | 29 | 1.0 | 0.1 | 6.2 | 1.5 |

<グランドメニュー②>

| 商品名 | | カロリー kcal | タンパク質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 塩分 g |
|---|-----------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店内 卓 上 調 味 料 | 天丼たれ (30cc) | 50 | 0.9 | 0.0 | 11.1 | 1.9 |
| | 青唐辛子味噌だれ (30cc) | 59 | 1.3 | 0.3 | 11.0 | 2.2 |
| | 醤油 (5cc) | 4 | 0.5 | 0.0 | 0.6 | 0.9 |
| | 漬物(しそ大根) (10g) | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.8 | 0.4 |
| | ふりかけ (1g) | 5 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.1 |
| | 七味唐辛子 (1g) | 4 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.0 |
| | 塩(1g) | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 |
| T | TO天丼たれパック | 39 | 0.9 | 0.0 | 8.5 | 2.0 |
| O | TO天つゆパック | 23 | 0.7 | 0.0 | 4.6 | 1.3 |
| 店内限定【天ぶら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 大海老天ぶらうどん | 483 | 17.0 | 18.8 | 64.1 | 5.6 |
| | 大海老天ぶらそば | 582 | 22.6 | 19.7 | 78.3 | 5.0 |
| | 大海老天ざるうどん | 527 | 18.0 | 19.0 | 73.5 | 6.1 |
| | 大海老天ざるそば | 626 | 23.7 | 19.9 | 87.8 | 5.5 |
| | 大海老天おろしうどん | 515 | 17.7 | 18.9 | 72.4 | 4.5 |
| | 大海老天おろしそば | 614 | 23.4 | 19.8 | 86.7 | 3.9 |
| | ちく玉鶏天うどん | 844 | 23.6 | 48.7 | 81.9 | 6.3 |
| | ちく玉鶏天そば | 943 | 29.3 | 49.7 | 96.1 | 5.7 |
| | ちく玉鶏天ざるうどん | 888 | 24.7 | 49.0 | 91.3 | 6.8 |
| | ちく玉鶏天ざるそば | 987 | 30.4 | 49.9 | 105.6 | 6.2 |
| | ちく玉鶏天おろしうどん | 876 | 24.4 | 48.9 | 90.2 | 5.2 |
| | ちく玉鶏天おろしそば | 975 | 30.1 | 49.8 | 104.5 | 4.6 |
| | かけうどん | 368 | 8.9 | 9.2 | 65.2 | 5.6 |
| | かけそば | 467 | 14.6 | 10.1 | 79.5 | 5.0 |
| | ざるうどん | 253 | 7.4 | 1.1 | 56.2 | 4.4 |
| | ざるそば | 352 | 13.0 | 2.0 | 70.4 | 3.8 |
| | 温うどん(小) | 185 | 4.5 | 4.6 | 32.8 | 3.0 |
| | 温そば(小) | 235 | 7.4 | 5.1 | 40.0 | 2.7 |
| | ざるうどん(小) | 130 | 3.8 | 0.6 | 28.8 | 2.2 |
| | ざるそば(小) | 180 | 6.6 | 1.1 | 35.9 | 1.9 |
| TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。(おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | おろしうどん | 357 | 7.7 | 9.3 | 65.0 | 0.7 |
| | おろしそば | 456 | 13.4 | 10.2 | 79.3 | 0.1 |
| | おろしうどん(小) | 189 | 4.2 | 4.7 | 35.4 | 0.4 |
| | おろしそば(小) | 239 | 7.1 | 5.2 | 42.6 | 0.1 |
| | ミニかけうどん | 185 | 4.5 | 4.6 | 32.7 | 3.2 |
| | ミニかけそば | 234 | 7.3 | 5.0 | 39.8 | 2.9 |
| | TOめんつゆ | 36 | 1.4 | 0.0 | 7.2 | 3.6 |
| | TOめんつゆ(ミニ) | 18 | 0.7 | 0.0 | 3.6 | 1.8 |
| 【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | お子様わんぱく天丼 | 584 | 11.6 | 28.1 | 72.9 | 0.5 |
| 店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | お子様海老天温うどん | 260 | 8.6 | 10.3 | 34.3 | 3.2 |
| | お子様海老天冷やしうどん | 263 | 8.5 | 10.3 | 35.2 | 2.3 |
| 【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | りんごジュース | 77 | 0.2 | 0.4 | 20.5 | 0.0 |
| | セットフルーツゼリー | 45 | 0.0 | 0.0 | 12.0 | 0.0 |

<グランドメニュー③>

| 商品名 | | カロリー kcal | タンパク質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 塩分 g |
|--|-----------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店内 卓 上 調 味 料 | 天丼たれ (30cc) | 50 | 0.9 | 0.0 | 11.1 | 1.9 |
| | 青唐辛子味噌だれ (30cc) | 59 | 1.3 | 0.3 | 11.0 | 2.2 |
| | 醤油 (5cc) | 4 | 0.5 | 0.0 | 0.6 | 0.9 |
| | 漬物(しそ大根) (10g) | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.8 | 0.4 |
| | ふりかけ (1g) | 5 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.1 |
| | 七味唐辛子 (1g) | 4 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.0 |
| | 塩(1g) | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 |
| TO | TO天丼たれパック | 39 | 0.9 | 0.0 | 8.5 | 2.0 |
| | TO天つゆパック | 23 | 0.7 | 0.0 | 4.6 | 1.3 |
| 店内限定【ドリンク・アルコール】 | | | | | | |
| | 缶ビール | 152 | 1.5 | 0.0 | 10.2 | 0.0 |
| | コーラ | 83 | 0.0 | 0.0 | 20.7 | 0.0 |
| 【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 天むす(2個) | 150 | 3.1 | 3.5 | 27.5 | 0.9 |
| | 温泉たまご | 80 | 6.8 | 6.4 | 0.1 | 0.2 |
| | たっぷりおろし | 21 | 0.7 | 0.1 | 5.9 | 0.0 |
| | ご飯 単品 | 234 | 3.8 | 0.5 | 55.7 | 0.0 |
| | 貝汁(小) | 100 | 16.0 | 2.0 | 6.2 | 3.1 |
| | 貝汁(大) | 184 | 30.8 | 3.6 | 8.0 | 4.8 |
| 店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | だし茶漬けセット | 13 | 0.7 | 0.0 | 2.3 | 2.3 |
| | おひたし(ほうれん草) | 7 | 1.0 | 0.1 | 1.0 | 0.2 |
| 【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 大海老天(1尾) | 105 | 4.6 | 7.6 | 4.3 | 0.1 |
| | ちくわ天(1/2本分) | 140 | 2.8 | 9.6 | 10.5 | 0.5 |
| | 玉ねぎ天(1切) | 88 | 0.6 | 7.0 | 5.8 | 0.0 |
| | 舞茸天(1個) | 81 | 0.8 | 6.8 | 4.5 | 0.0 |
| | レンコン天(1枚) | 70 | 0.6 | 5.3 | 5.0 | 0.0 |
| | カボチャ天(1枚) | 81 | 0.7 | 6.1 | 5.7 | 0.0 |
| | なす天(1切) | 100 | 0.8 | 8.4 | 5.7 | 0.0 |
| | 鶏天(1個) | 109 | 5.0 | 7.8 | 4.3 | 0.2 |
| | オクラ天(1本) | 24 | 0.2 | 2.0 | 1.5 | 0.0 |
| | たまご天(1個) | 242 | 7.4 | 21.6 | 5.9 | 0.2 |
| | のり天(1枚) | 10 | 0.2 | 0.7 | 1.0 | 0.0 |
| | ミニトマト天(1個) | 49 | 0.4 | 3.9 | 3.1 | 0.0 |
| | ソーセージ天(1本) | 129 | 2.2 | 11.6 | 3.8 | 0.3 |
| | えのき天(1個) | 84 | 1.0 | 6.7 | 5.3 | 0.0 |
| | 天つゆおろし | 29 | 1.0 | 0.1 | 6.2 | 1.5 |
| 【テイクアウト限定セット】 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 大海老野菜セット 3人前 | 1,550 | 23.9 | 121.0 | 93.6 | 0.6 |
| | 大海老野菜セット 4人前 | 2,064 | 31.9 | 161.0 | 124.6 | 0.8 |
| | 大海老野菜セット 5人前 | 2,415 | 38.4 | 188.7 | 144.1 | 1.0 |
| | 大海老鶏セット 3人前 | 1,853 | 42.4 | 146.4 | 91.3 | 2.2 |
| | 大海老鶏セット 4人前 | 2,470 | 56.6 | 195.2 | 121.7 | 3.0 |
| | 大海老鶏セット 5人前 | 3,088 | 70.7 | 244.0 | 152.2 | 3.7 |
| 【ごはん量目変更】 | | | | | | |
| | ご飯小盛り変更(丼) | -78 | -1.3 | -0.2 | -18.6 | 0.0 |
| | ご飯大盛り変更(丼) | +234 | +3.8 | +0.5 | +55.7 | 0.0 |

<期間限定メニュー>

| 商品名 | | カロリー kcal | タンパク質 g | 脂質 g | 炭水化物 g | 塩分 g |
|--|-----------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店内 卓 上 調 味 料 | 天丼たれ (30cc) | 50 | 0.9 | 0.0 | 11.1 | 1.9 |
| | 青唐辛子味噌だれ (30cc) | 59 | 1.3 | 0.3 | 11.0 | 2.2 |
| | 醤油 (5cc) | 4 | 0.5 | 0.0 | 0.6 | 0.9 |
| | 漬物(しそ大根) (10g) | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.8 | 0.4 |
| | ふりかけ (1g) | 5 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.1 |
| | 七味唐辛子 (1g) | 4 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.0 |
| | 塩(1g) | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 |
| T O | TO天丼たれパック | 39 | 0.9 | 0.0 | 8.5 | 2.0 |
| | TO天つゆパック | 23 | 0.7 | 0.0 | 4.6 | 1.3 |
| 「鱧」メニュー | | | | | | |
| 【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 鱧と夏野菜の天丼 | 924 | 18.1 | 44.8 | 115.9 | 0.8 |
| | 鱧と夏野菜の贅沢天丼 | 1,172 | 27.8 | 62.8 | 127.6 | 1.5 |
| 店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 鱧と夏野菜の天ぷら定食 | 950 | 34.3 | 46.7 | 103.4 | 5.6 |
| | 鱧と夏野菜の贅沢天ぷら定食 | 1,199 | 44.0 | 64.8 | 115.1 | 6.3 |
| TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 鱧と夏野菜の天ぷら弁当 | 924 | 18.1 | 44.8 | 115.9 | 0.8 |
| | 鱧と夏野菜の贅沢天ぷら弁当 | 1,172 | 27.8 | 62.8 | 127.6 | 1.5 |
| 【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 | | | | | | |
| (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 鱧と夏野菜の天ぷら盛合せ | 580 | 12.6 | 44.2 | 34.3 | 0.8 |
| | 鱧と夏野菜の贅沢天ぷら盛合せ | 829 | 22.3 | 62.2 | 46.0 | 1.5 |
| | 単品 はも天 | 68 | 2.4 | 5.2 | 2.9 | 0.1 |
| | 単品 パプリカ天 | 34 | 0.3 | 2.8 | 2.1 | 0.0 |
| | 単品 コーンのかけ揚げ | 147 | 1.6 | 10.6 | 12.1 | 0.0 |
| | 天つゆおろし | 29 | 1.0 | 0.1 | 6.2 | 1.5 |
| 「うなぎ」メニュー | | | | | | |
| 店内・TO共通 ※粉山椒含む (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | うなぎ重 | 706 | 21.6 | 18.6 | 115.4 | 3.6 |
| | うなぎ重上 | 795 | 26.3 | 25.4 | 117.6 | 3.9 |
| | うなぎ海老天重 | 845 | 23.7 | 29.6 | 123.2 | 3.5 |
| | うなぎ鶏天重 | 958 | 29.0 | 37.6 | 127.5 | 3.9 |
| 【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 | | | | | | |
| (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) | | | | | | |
| | 単品 うなぎ天 | 64 | 1.8 | 5.3 | 2.4 | 0.1 |
| | 天つゆおろし | 29 | 1.0 | 0.1 | 6.2 | 1.5 |