



## カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。

お食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、( ) 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

### <グラントメニュー①>

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ (30cc)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (しそ大根) (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	漬物 (大根ガリ) (10g)	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
T O	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天丼	739	13.6	30.8	104.5	0.2
	野菜天丼	918	10.7	46.6	118.6	0.1
	大海老天丼	838	17.3	38.3	109.3	0.3
	鶏たま天丼	1,155	33.9	63.8	112.1	1.2
	大海老鶏天丼	964	26.3	46.6	111.9	0.8
	グラントスラム天丼	1,307	28.7	75.0	131.0	1.1
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぶら定食	765	29.8	32.7	89.6	4.9
	野菜天ぶら定食	945	26.9	48.5	103.7	4.9
	大海老天ぶら定食	865	33.5	40.2	94.4	5.1
	鶏たま天ぶら定食	1,182	50.1	65.7	97.2	6.0
	大海老鶏天ぶら定食	991	42.5	48.5	97.0	5.5
	グラントスラム天ぶら定食	1,333	44.9	76.9	116.1	5.9
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぶら弁当	739	13.6	30.8	104.5	0.2
	野菜天ぶら弁当	918	10.7	46.6	118.6	0.1
	大海老天ぶら弁当	838	17.3	38.3	109.3	0.3
	鶏たま天ぶら弁当	1,155	33.9	63.8	112.1	1.2
	大海老鶏天ぶら弁当	964	26.3	46.6	111.9	0.8
	グラントスラム天ぶら弁当	1,307	28.7	75.0	131.0	1.1
【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぶら盛り合わせ	395	8.1	30.2	22.9	0.2
	野菜天ぶら盛り合わせ	575	5.2	46.0	37.0	0.1
	大海老天ぶら盛り合わせ	495	11.8	37.7	27.7	0.3
	鶏たま天ぶら盛り合わせ	812	28.4	63.1	30.5	1.2
	大海老鶏天ぶら盛り合わせ	621	20.8	45.9	30.3	0.8
	グラントスラム天ぶら盛り合わせ	963	23.2	74.4	49.4	1.1
	天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5

## &lt;グランドメニュー②&gt;

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味 料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ (30cc)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (しそ大根) (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	漬物 (大根ガリ) (10g)	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
T	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【天ぶら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	大海老天ぶらうどん	483	17.0	18.8	64.1	5.6
	大海老天ぶらそば	582	22.6	19.7	78.3	4.9
	大海老天ざるうどん	527	18.0	19.0	73.5	6.1
	大海老天ざるそば	626	23.7	19.9	87.8	5.5
	大海老天おろしうどん	514	17.7	18.9	72.4	4.5
	大海老天おろしそば	613	23.4	19.8	86.7	3.9
	ちく玉鶏天うどん	854	23.6	48.7	81.9	6.3
	ちく玉鶏天そば	953	29.3	49.7	96.1	5.7
	ちく玉鶏天ざるうどん	898	24.7	49.0	91.3	6.8
	ちく玉鶏天ざるそば	997	30.4	49.9	105.6	6.2
	ちく玉鶏天おろしうどん	886	24.4	48.9	90.2	5.2
	ちく玉鶏天おろしそば	985	30.1	49.8	104.5	4.6
	かけうどん	368	8.9	9.2	65.2	5.6
	かけそば	467	14.6	10.1	79.5	4.9
	ざるうどん	253	7.4	1.1	56.2	4.4
	ざるそば	352	13.0	2.0	70.4	3.7
	温うどん(小)	185	4.5	4.6	32.8	3.0
	温そば(小)	235	7.4	5.1	40.0	2.7
	ざるうどん(小)	130	3.8	0.6	28.8	2.2
	ざるそば(小)	180	6.6	1.1	35.9	1.9
TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。(おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。)						
	TOおろしうどん	357	7.7	9.3	65.0	0.7
	TOおろしそば	456	13.4	10.2	79.3	0.1
	TOおろしうどん(小)	189	4.2	4.7	35.4	0.4
	TOおろしそば(小)	239	7.1	5.2	42.6	0.0
	TOミニかけうどん	185	4.5	4.6	32.7	3.2
	TOミニかけそば	234	7.3	5.0	39.8	2.8
	TOめんつゆ	36	1.4	0.0	7.2	3.6
	TOめんつゆ(ミニ)	18	0.7	0.0	3.6	1.8
【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	お子様わんぱく天丼	584	11.6	28.1	72.9	0.5
店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	お子様海老天温うどん	260	8.6	10.3	34.3	3.2
	お子様海老天冷やしうどん	263	8.5	10.3	35.2	2.3
【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。)						
	りんごジュース	77	0.2	0.4	20.5	0.0
	セットフルーツゼリー	45	0.0	0.0	12.0	0.0

## &lt;グランドメニュー③&gt;

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ (30cc)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物(しそ大根) (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	漬物(大根ガリ) (10g)	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
T	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【ドリンク・アルコール】						
	缶ビール	152	1.5	0.0	10.2	0.0
	コーラ	83	0.0	0.0	20.7	0.0
【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	天むす(2個)	150	3.1	3.5	27.5	0.9
	温泉たまご	90	6.8	6.4	0.1	0.2
	たっぷりおろし	21	0.7	0.1	5.9	0.0
	ご飯 単品	234	3.8	0.5	55.7	0.0
	貝汁(小)	101	15.9	2.0	3.9	3.1
	貝汁(大)	185	30.8	3.6	5.6	4.8
店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	だし茶漬けセット	13	0.7	0.0	2.3	2.3
	おひたし(ほうれん草)	7	1.0	0.1	1.0	0.2
【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	大海老天(1尾)	105	4.6	7.6	4.3	0.1
	ちくわ天(1/2本分)	140	2.8	9.6	10.5	0.5
	玉ねぎ天(1切)	88	0.6	7.0	5.8	0.0
	舞茸天(1個)	81	0.8	6.8	4.5	0.0
	レンコン天(1枚)	70	0.6	5.3	5.0	0.0
	カボチャ天(1枚)	81	0.7	6.1	5.7	0.0
	なす天(1切)	100	0.8	8.4	5.7	0.0
	鶏天(1個)	109	5.0	7.8	4.3	0.2
	オクラ天(1本)	24	0.2	2.0	1.5	0.0
	たまご天(1個)	252	7.4	21.6	5.9	0.2
	のり天(1枚)	10	0.2	0.7	1.0	0.0
	ミニトマト天(1個)	49	0.4	3.9	3.1	0.0
	ソーセージ天(1本)	129	2.2	11.6	3.8	0.3
	えのき天(1個)	84	1.0	6.7	5.3	0.0
	天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5
【テイクアウト限定セット】 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	大海老野菜セット 3人前	1,550	23.9	121.0	93.6	0.6
	大海老野菜セット 4人前	2,063	31.9	161.0	124.6	0.8
	大海老野菜セット 5人前	2,414	38.4	188.7	144.1	1.0
	大海老鶏セット 3人前	1,852	42.4	146.4	91.3	2.2
	大海老鶏セット 4人前	2,469	56.6	195.2	121.7	3.0
	大海老鶏セット 5人前	3,086	70.7	244.0	152.2	3.7
【ごはん量目変更】						
	ご飯小盛り変更(丼)	-78	-1.3	-0.2	-18.6	0.0
	ご飯大盛り変更(丼)	+234	+3.8	+0.5	+55.7	0.0
	定食ご飯おかわり(並盛り)	234	3.8	0.5	55.7	0.0
	定食ご飯おかわり(大盛り)	343	5.5	0.7	81.6	0.0

## &lt;期間限定メニュー&gt;

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味 料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ (30cc)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物(しそ大根) (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	漬物(大根ガリ) (10g)	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
T	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
「桜海老とさより」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	桜海老のかき揚げとさよりの春天丼	819	20.0	35.0	108.4	1.4
	春の大海老天丼	958	25.6	45.4	114.2	1.5
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	桜海老のかき揚げとさよりの春定食	846	36.1	36.9	93.5	6.1
	春の大海老定食	985	41.8	47.3	99.3	6.3
店内限定【麺】 ※うどんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	桜海老のかき揚げうどん	392	12.4	12.1	61.6	6.3
	桜海老のかき揚げそば	491	18.1	13.0	75.9	5.7
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	TO桜海老のかき揚げとさよりの春弁当	819	20.0	35.0	108.4	1.4
	TO春の大海老ぶら弁当	958	25.6	45.4	114.2	1.5
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	桜海老のかき揚げとさよりの春天ぶら盛合せ	476	14.5	34.4	26.7	1.4
	春の大海老天ぶら盛合せ	615	20.1	44.8	32.5	1.5
	単品 さより天(1/2尾)	47	2.2	3.4	1.9	0.1
	単品 さより大葉巻き天(1/2尾)	49	2.2	3.6	2.0	0.1
	単品 桜海老のかき揚げ	120	4.7	8.5	6.2	1.0
	天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5
「とろたまチャーシュー」メニュー						
【丼】 ※天丼タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	とろたまチャーシュー天丼	999	20.6	44.5	131.0	5.0
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	とろたまチャーシュー天ぶら定食	1,026	36.8	46.5	116.1	9.8
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	とろたまチャーシュー天ぶら弁当	999	20.6	44.5	131.0	5.0
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	とろたまチャーシュー天ぶら盛合せ	656	15.1	43.9	49.4	5.0
	単品 チャーシュー天(1枚)	83	2.7	6.5	3.6	0.2
	単品 ベーコン天(1/2枚)	74	1.7	6.7	1.8	0.1
	天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5