2026年4月9日

カロリー・タンパク質・塩分等　一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。
お食事の際の目安としてご覧ください。
「店内卓上調味料」については、(　)　内の容量・重量にて各数値を記載しております。

<グランドメニュー①>

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天丼たれ　(３０ｃｃ)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ　(３０ｃｃ)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油　(５ｃｃ)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（しそ大根）　(１０ｇ)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	漬物（大根ガリ）　(１０ｇ)	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ　(１ｇ)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子　(１ｇ)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(１ｇ)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
	【丼】　※タレは含まず。　(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)					
	海老天丼	739	13.6	30.8	104.5	0.2
	野菜天丼	918	10.7	46.6	118.6	0.1
	大海老天丼	838	17.3	38.3	109.3	0.3
	鶏たま天丼	1,155	33.9	63.8	112.1	1.2
	大海老鶏天丼	964	26.3	46.6	111.9	0.8
	グランドスラム天丼	1,307	28.7	75.0	131.0	1.1
	店内限定【定食】　※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
	海老天ぷら定食	765	29.8	32.7	89.6	4.9
	野菜天ぷら定食	945	26.9	48.5	103.7	4.9
	大海老天ぷら定食	865	33.5	40.2	94.4	5.1
	鶏たま天ぷら定食	1,182	50.1	65.7	97.2	6.0
	大海老鶏天ぷら定食	991	42.5	48.5	97.0	5.5
	グランドスラム天ぷら定食	1,333	44.9	76.9	116.1	5.9
	TO限定【弁当】　※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
	海老天ぷら弁当	739	13.6	30.8	104.5	0.2
	野菜天ぷら弁当	918	10.7	46.6	118.6	0.1
	大海老天ぷら弁当	838	17.3	38.3	109.3	0.3
	鶏たま天ぷら弁当	1,155	33.9	63.8	112.1	1.2
	大海老鶏天ぷら弁当	964	26.3	46.6	111.9	0.8
	グランドスラム天ぷら弁当	1,307	28.7	75.0	131.0	1.1
	【盛り合わせ】　※天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
	海老天ぷら盛り合わせ	395	8.1	30.2	22.9	0.2
	野菜天ぷら盛り合わせ	575	5.2	46.0	37.0	0.1
	大海老天ぷら盛り合わせ	495	11.8	37.7	27.7	0.3
	鶏たま天ぷら盛り合わせ	812	28.4	63.1	30.5	1.2
	大海老鶏天ぷら盛り合わせ	621	20.8	45.9	30.3	0.8
	グランドスラム天ぷら盛り合わせ	963	23.2	74.4	49.4	1.1
	天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5

2026年4月9日

<グランドメニュー②>

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天丼たれ （３０ｃｃ）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ （３０ｃｃ）	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油 （５ｃｃ）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（しそ大根） （１０ｇ）	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	漬物（大根ガリ） （１０ｇ）	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ （１ｇ）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 （１ｇ）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(１ｇ)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
	店内限定【天ぷら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
	大海老天ぷらうどん	483	17.0	18.8	64.1	5.6
	大海老天ぷらそば	582	22.6	19.7	78.3	4.9
	大海老天ざるうどん	527	18.0	19.0	73.5	6.1
	大海老天ざるそば	626	23.7	19.9	87.8	5.5
	大海老天おろしうどん	514	17.7	18.9	72.4	4.5
	大海老天おろしそば	613	23.4	19.8	86.7	3.9
	ちく玉鶏天うどん	854	23.6	48.7	81.9	6.3
	ちく玉鶏天そば	953	29.3	49.7	96.1	5.7
	ちく玉鶏天ざるうどん	898	24.7	49.0	91.3	6.8
	ちく玉鶏天ざるそば	997	30.4	49.9	105.6	6.2
	ちく玉鶏天おろしうどん	886	24.4	48.9	90.2	5.2
	ちく玉鶏天おろしそば	985	30.1	49.8	104.5	4.6
	かけうどん	368	8.9	9.2	65.2	5.6
	かけそば	467	14.6	10.1	79.5	4.9
	ざるうどん	253	7.4	1.1	56.2	4.4
	ざるそば	352	13.0	2.0	70.4	3.7
	温うどん(小)	185	4.5	4.6	32.8	3.0
	温そば(小)	235	7.4	5.1	40.0	2.7
	ざるうどん(小)	130	3.8	0.6	28.8	2.2
	ざるそば(小)	180	6.6	1.1	35.9	1.9
	TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。(おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。)					
	TOおろしうどん	357	7.7	9.3	65.0	0.7
	TOおろしそば	456	13.4	10.2	79.3	0.1
	TOおろしうどん(小)	189	4.2	4.7	35.4	0.4
	TOおろしそば(小)	239	7.1	5.2	42.6	0.0
	TOミニかけうどん	185	4.5	4.6	32.7	3.2
	TOミニかけそば	234	7.3	5.0	39.8	2.8
	TOめんつゆ	36	1.4	0.0	7.2	3.6
	TOめんつゆ(ミニ)	18	0.7	0.0	3.6	1.8
	【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)					
	お子様わんぱく天丼	584	11.6	28.1	72.9	0.5
	店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
	お子様海老天温うどん	260	8.6	10.3	34.3	3.2
	お子様海老天冷やしうどん	263	8.5	10.3	35.2	2.3
	【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。)					
	りんごジュース	77	0.2	0.4	20.5	0.0
	セットフルーツゼリー	45	0.0	0.0	12.0	0.0

2026年4月9日

<グランドメニュー③>

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天丼たれ （３０ｃｃ）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ （３０ｃｃ）	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油 （５ｃｃ）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（しそ大根） （１０ｇ）	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	漬物（大根ガリ） （１０ｇ）	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ （１ｇ）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 （１ｇ）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(１ｇ)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
	店内限定【ドリンク・アルコール】					
	缶ビール	152	1.5	0.0	10.2	0.0
	コーラ	83	0.0	0.0	20.7	0.0
	【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
	天むす（２個）	150	3.1	3.5	27.5	0.9
	温泉たまご	90	6.8	6.4	0.1	0.2
	たっぷりおろし	21	0.7	0.1	5.9	0.0
	ご飯 単品	234	3.8	0.5	55.7	0.0
	貝汁（小）	101	15.9	2.0	3.9	3.1
	貝汁（大）	185	30.8	3.6	5.6	4.8
	店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
	だし茶漬けセット	13	0.7	0.0	2.3	2.3
	おひたし(ほうれん草)	7	1.0	0.1	1.0	0.2
	【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
	大海老天(1尾)	105	4.6	7.6	4.3	0.1
	ちくわ天(１/２本分)	140	2.8	9.6	10.5	0.5
	玉ねぎ天（１切）	88	0.6	7.0	5.8	0.0
	舞茸天(1個)	81	0.8	6.8	4.5	0.0
	レンコン天(１枚)	70	0.6	5.3	5.0	0.0
	カボチャ天(１枚)	81	0.7	6.1	5.7	0.0
	なす天(1切)	100	0.8	8.4	5.7	0.0
	鶏天(1個)	109	5.0	7.8	4.3	0.2
	オクラ天(1本)	24	0.2	2.0	1.5	0.0
	たまご天(1個)	252	7.4	21.6	5.9	0.2
	のり天(1枚)	10	0.2	0.7	1.0	0.0
	ミニトマト天(1個)	49	0.4	3.9	3.1	0.0
	ソーセージ天（１本）	129	2.2	11.6	3.8	0.3
	えのき天（１個）	84	1.0	6.7	5.3	0.0
	天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5
	【テイクアウト限定セット】 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
	大海老野菜セット ３人前	1,550	23.9	121.0	93.6	0.6
	大海老野菜セット ４人前	2,063	31.9	161.0	124.6	0.8
	大海老野菜セット ５人前	2,414	38.4	188.7	144.1	1.0
	大海老鶏セット ３人前	1,852	42.4	146.4	91.3	2.2
	大海老鶏セット ４人前	2,469	56.6	195.2	121.7	3.0
	大海老鶏セット ５人前	3,086	70.7	244.0	152.2	3.7
	【ごはん量目変更】					
	ご飯小盛り変更（丼）	-78	-1.3	-0.2	-18.6	0.0
	ご飯大盛り変更（丼）	+234	+3.8	+0.5	+55.7	0.0
	定食ご飯おかわり（並盛り）	234	3.8	0.5	55.7	0.0
	定食ご飯おかわり（大盛り）	343	5.5	0.7	81.6	0.0

2026年4月9日

＜期間限定メニュー＞

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天丼たれ （３０ｃｃ）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ （３０ｃｃ）	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油 （５ｃｃ）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（しそ大根） （１０ｇ）	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	漬物（大根ガリ） （１０ｇ）	2	0.0	0.0	0.3	0.2
	ふりかけ （１ｇ）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 （１ｇ）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(１ｇ)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
	「真鯛」メニュー					
	【丼】 ※タレは含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)					
	真鯛と筍の天丼	971	18.9	48.3	114.2	0.7
	真鯛と筍の春らんまん天丼	1,188	28.2	64.7	122.5	0.8
	店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
	真鯛と筍の天ぷら定食	998	35.1	50.2	99.4	5.5
	真鯛と筍の春らんまん天ぷら定食	1,215	44.4	66.6	107.6	5.6
	TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）					
	TO真鯛と筍の弁当	971	18.9	48.3	114.2	0.7
	TO真鯛と筍の春らんまん弁当	1,188	28.2	64.7	122.5	0.8
	【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
	真鯛と筍の天ぷら盛合せ	628	13.4	47.7	32.6	0.7
	真鯛と筍の春らんまん天ぷら盛合せ	844	22.7	64.0	40.9	0.8
	単品 真鯛	109	4.6	8.6	3.8	0.0
	単品 たけのこ	129	1.5	10.4	7.7	0.2
	単品 たけのこと三つ葉のかき揚げ	153	1.0	11.3	7.7	0.1
	天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5
	「とろたまチャーシュー」メニュー					
	【丼】 ※天丼タレは含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)					
	とろたまチャーシュー天丼	999	20.6	44.5	131.0	5.0
	店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
	とろたまチャーシュー天ぷら定食	1,026	36.8	46.5	116.1	9.8
	TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）					
	とろたまチャーシュー天ぷら弁当	999	20.6	44.5	131.0	5.0
	【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
	とろたまチャーシュー天ぷら盛合せ	656	15.1	43.9	49.4	5.0
	単品 チャーシュー天（１枚）	83	2.7	6.5	3.6	0.2
	単品 ベーコン天（1/2枚）	74	1.7	6.7	1.8	0.1
	天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5