



## カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。

お食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、( ) 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

### <グランドメニュー①>

|  | 商品名             | カロリー  | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  |
|--|-----------------|-------|-------|------|-------|-----|
|  |                 | kcal  | g     | g    | g     | g   |
| 店<br>内<br>卓<br>上<br>調<br>味<br>料                                | 天丼たれ (30cc)     | 50    | 0.9   | 0.0  | 11.1  | 1.9 |
|  | 青唐辛子味噌だれ (30cc) | 59    | 1.3   | 0.3  | 11.0  | 2.2 |
|  | 醤油 (5cc)        | 4     | 0.5   | 0.0  | 0.6   | 0.9 |
|  | 濃物(しそ大根) (10g)  | 3     | 0.1   | 0.0  | 0.8   | 0.4 |
|  | 濃物(大根ガリ) (10g)  | 2     | 0.0   | 0.0  | 0.3   | 0.2 |
|  | ふりかけ (1g)       | 5     | 0.2   | 0.2  | 0.5   | 0.1 |
|  | 七味唐辛子 (1g)      | 4     | 0.1   | 0.1  | 0.6   | 0.0 |
|  | 塩(1g)           | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 1.0 |
| T  | TO天丼たれパック       | 4     | 0.1   | 0.1  | 0.7   | 0.0 |
| O  | TO天つゆパック        | 39    | 0.9   | 0.0  | 8.5   | 2.0 |
| 【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。) |                 |       |       |      |       |     |
|  | 海老天丼            | 739   | 13.6  | 30.8 | 104.5 | 0.2 |
|  | 野菜天丼            | 918   | 10.7  | 46.6 | 118.6 | 0.1 |
|  | 大海老天丼           | 838   | 17.3  | 38.3 | 109.3 | 0.3 |
|  | 鶏たま天丼           | 1,155 | 33.9  | 63.8 | 112.1 | 1.2 |
|  | 大海老鶏天丼          | 964   | 26.3  | 46.6 | 111.9 | 0.8 |
|  | グランドスラム天丼       | 1,307 | 28.7  | 75.0 | 131.0 | 1.1 |
| 店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)              |                 |       |       |      |       |     |
|  | 海老天ぶら定食         | 765   | 29.8  | 32.7 | 89.6  | 4.9 |
|  | 野菜天ぶら定食         | 945   | 26.9  | 48.5 | 103.7 | 4.9 |
|  | 大海老天ぶら定食        | 865   | 33.5  | 40.2 | 94.4  | 5.1 |
|  | 鶏たま天ぶら定食        | 1,182 | 50.1  | 65.7 | 97.2  | 6.0 |
|  | 大海老鶏天ぶら定食       | 991   | 42.5  | 48.5 | 97.0  | 5.5 |
|  | グランドスラム天ぶら定食    | 1,333 | 44.9  | 76.9 | 116.1 | 5.9 |
| TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)                   |                 |       |       |      |       |     |
|  | 海老天ぶら弁当         | 739   | 13.6  | 30.8 | 104.5 | 0.2 |
|  | 野菜天ぶら弁当         | 918   | 10.7  | 46.6 | 118.6 | 0.1 |
|  | 大海老天ぶら弁当        | 838   | 17.3  | 38.3 | 109.3 | 0.3 |
|  | 鶏たま天ぶら弁当        | 1,155 | 33.9  | 63.8 | 112.1 | 1.2 |
|  | 大海老鶏天ぶら弁当       | 964   | 26.3  | 46.6 | 111.9 | 0.8 |
|  | グランドスラム天ぶら弁当    | 1,307 | 28.7  | 75.0 | 131.0 | 1.1 |
| 【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。   |                 |       |       |      |       |     |
| (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)    |                 |       |       |      |       |     |
|  | 海老天ぶら盛り合わせ      | 395   | 8.1   | 30.2 | 22.9  | 0.2 |
|  | 野菜天ぶら盛り合わせ      | 575   | 5.2   | 46.0 | 37.0  | 0.1 |
|  | 大海老天ぶら盛り合わせ     | 495   | 11.8  | 37.7 | 27.7  | 0.3 |
|  | 鶏たま天ぶら盛り合わせ     | 812   | 28.4  | 63.1 | 30.5  | 1.2 |
|  | 大海老鶏天ぶら盛り合わせ    | 621   | 20.8  | 45.9 | 30.3  | 0.8 |
|  | グランドスラム天ぶら盛り合わせ | 963   | 23.2  | 74.4 | 49.4  | 1.1 |
|  | 天つゆおろし          | 29    | 1.0   | 0.1  | 6.2   | 1.5 |

## &lt;グランドメニュー②&gt;

|   | 商品名             | カロリー<br>kcal | タンパク質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 塩分<br>g |
|---|-----------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店内<br>卓上<br>調味料   | 天丼たれ (30cc)     | 50           | 0.9        | 0.0     | 11.1      | 1.9     |
|   | 青唐辛子味噌だれ (30cc) | 59           | 1.3        | 0.3     | 11.0      | 2.2     |
|   | 醤油 (5cc)        | 4            | 0.5        | 0.0     | 0.6       | 0.9     |
|   | 漬物(しそ大根) (10g)  | 3            | 0.1        | 0.0     | 0.8       | 0.4     |
|   | 漬物(大根ガリ) (10g)  | 2            | 0.0        | 0.0     | 0.3       | 0.2     |
|   | ふりかけ (1g)       | 5            | 0.2        | 0.2     | 0.5       | 0.1     |
|   | 七味唐辛子 (1g)      | 4            | 0.1        | 0.1     | 0.6       | 0.0     |
|   | 塩(1g)           | 0            | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 1.0     |
| T   | TO天丼たれパック       | 4            | 0.1        | 0.1     | 0.7       | 0.0     |
| O   | TO天つゆパック        | 39           | 0.9        | 0.0     | 8.5       | 2.0     |
| 店内限定【天ぷら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)     |                 |              |            |         |           |         |
|   | 大海老天ぷらうどん       | 483          | 17.0       | 18.8    | 64.1      | 5.6     |
|   | 大海老天ぷらそば        | 582          | 22.6       | 19.7    | 78.3      | 4.9     |
|   | 大海老天ざるうどん       | 527          | 18.0       | 19.0    | 73.5      | 6.1     |
|   | 大海老天ざるそば        | 626          | 23.7       | 19.9    | 87.8      | 5.5     |
|   | 大海老天おろしうどん      | 514          | 17.7       | 18.9    | 72.4      | 4.5     |
|   | 大海老天おろしそば       | 613          | 23.4       | 19.8    | 86.7      | 3.9     |
|   | ちく玉鶏天うどん        | 854          | 23.6       | 48.7    | 81.9      | 6.3     |
|   | ちく玉鶏天そば         | 953          | 29.3       | 49.7    | 96.1      | 5.7     |
|   | ちく玉鶏天ざるうどん      | 898          | 24.7       | 49.0    | 91.3      | 6.8     |
|   | ちく玉鶏天ざるそば       | 997          | 30.4       | 49.9    | 105.6     | 6.2     |
|   | ちく玉鶏天おろしうどん     | 886          | 24.4       | 48.9    | 90.2      | 5.2     |
|   | ちく玉鶏天おろしそば      | 985          | 30.1       | 49.8    | 104.5     | 4.6     |
|   | かけうどん           | 368          | 8.9        | 9.2     | 65.2      | 5.6     |
|   | かけそば            | 467          | 14.6       | 10.1    | 79.5      | 4.9     |
|   | ざるうどん           | 253          | 7.4        | 1.1     | 56.2      | 4.4     |
|   | ざるそば            | 352          | 13.0       | 2.0     | 70.4      | 3.7     |
|   | 温うどん(小)         | 185          | 4.5        | 4.6     | 32.8      | 3.0     |
|   | 温そば(小)          | 235          | 7.4        | 5.1     | 40.0      | 2.7     |
|   | ざるうどん(小)        | 130          | 3.8        | 0.6     | 28.8      | 2.2     |
|   | ざるそば(小)         | 180          | 6.6        | 1.1     | 35.9      | 1.9     |
| TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。(おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。)    |                 |              |            |         |           |         |
|   | TOおろしうどん        | 357          | 7.7        | 9.3     | 65.0      | 0.7     |
|   | TOおろしそば         | 456          | 13.4       | 10.2    | 79.3      | 0.1     |
|   | TOおろしうどん(小)     | 189          | 4.2        | 4.7     | 35.4      | 0.4     |
|   | TOおろしそば(小)      | 239          | 7.1        | 5.2     | 42.6      | 0.0     |
|   | TOミニかけうどん       | 185          | 4.5        | 4.6     | 32.7      | 3.2     |
|   | TOミニかけそば        | 234          | 7.3        | 5.0     | 39.8      | 2.8     |
|   | TOめんつゆ          | 36           | 1.4        | 0.0     | 7.2       | 3.6     |
|   | TOめんつゆ(ミニ)      | 18           | 0.7        | 0.0     | 3.6       | 1.8     |
| 【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。) |                 |              |            |         |           |         |
|   | お子様わんぱく天丼       | 584          | 11.6       | 28.1    | 72.9      | 0.5     |
| 店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)                |                 |              |            |         |           |         |
|   | お子様海老天温うどん      | 260          | 8.6        | 10.3    | 34.3      | 3.2     |
|   | お子様海老天冷やしうどん    | 263          | 8.5        | 10.3    | 35.2      | 2.3     |
| 【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。)                             |                 |              |            |         |           |         |
|   | りんごジュース         | 77           | 0.2        | 0.4     | 20.5      | 0.0     |
|   | セットフルーツゼリー      | 45           | 0.0        | 0.0     | 12.0      | 0.0     |

## &lt;グランドメニュー③&gt;

| 商品名  |                 | カロリー<br>kcal | タンパク質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 塩分<br>g |
|--|-----------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店内<br>卓上<br>調味料  | 天丼たれ (30cc)     | 50           | 0.9        | 0.0     | 11.1      | 1.9     |
|  | 青唐辛子味噌だれ (30cc) | 59           | 1.3        | 0.3     | 11.0      | 2.2     |
|  | 醤油 (5cc)        | 4            | 0.5        | 0.0     | 0.6       | 0.9     |
|  | 漬物(しそ大根) (10g)  | 3            | 0.1        | 0.0     | 0.8       | 0.4     |
|  | 漬物(大根ガリ) (10g)  | 2            | 0.0        | 0.0     | 0.3       | 0.2     |
|  | ふりかけ (1g)       | 5            | 0.2        | 0.2     | 0.5       | 0.1     |
|  | 七味唐辛子 (1g)      | 4            | 0.1        | 0.1     | 0.6       | 0.0     |
|  | 塩(1g)           | 0            | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 1.0     |
| T  | TO天丼たれパック       | 4            | 0.1        | 0.1     | 0.7       | 0.0     |
| O  | TO天つゆパック        | 39           | 0.9        | 0.0     | 8.5       | 2.0     |
| 店内限定【ドリンク・アルコール】   |                 |              |            |         |           |         |
|  | 缶ビール            | 152          | 1.5        | 0.0     | 10.2      | 0.0     |
|  | コーラ             | 83           | 0.0        | 0.0     | 20.7      | 0.0     |
| 【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)  |                 |              |            |         |           |         |
|  | 天むす(2個)         | 150          | 3.1        | 3.5     | 27.5      | 0.9     |
|  | 温泉たまご           | 90           | 6.8        | 6.4     | 0.1       | 0.2     |
|  | たっぷりおろし         | 21           | 0.7        | 0.1     | 5.9       | 0.0     |
|  | ご飯 単品           | 265          | 4.3        | 0.5     | 63.1      | 0.0     |
|  | 貝汁(小)           | 101          | 15.9       | 2.0     | 3.9       | 3.1     |
|  | 貝汁(大)           | 185          | 30.8       | 3.6     | 5.6       | 4.8     |
| 店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)   |                 |              |            |         |           |         |
|  | だし茶漬けセット        | 13           | 0.7        | 0.0     | 2.3       | 2.3     |
|  | おひたし(ほうれん草)     | 7            | 1.0        | 0.1     | 1.0       | 0.2     |
| 【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。<br>(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。) |                 |              |            |         |           |         |
|  | 大海老天(1尾)        | 105          | 4.6        | 7.6     | 4.3       | 0.1     |
|  | ちくわ天(1/2本分)     | 140          | 2.8        | 9.6     | 10.5      | 0.5     |
|  | 玉ねぎ天(1切)        | 88           | 0.6        | 7.0     | 5.8       | 0.0     |
|  | 舞茸天(1個)         | 81           | 0.8        | 6.8     | 4.5       | 0.0     |
|  | レンコン天(1枚)       | 70           | 0.6        | 5.3     | 5.0       | 0.0     |
|  | カボチャ天(1枚)       | 81           | 0.7        | 6.1     | 5.7       | 0.0     |
|  | なす天(1切)         | 100          | 0.8        | 8.4     | 5.7       | 0.0     |
|  | 鶏天(1個)          | 109          | 5.0        | 7.8     | 4.3       | 0.2     |
|  | オクラ天(1本)        | 24           | 0.2        | 2.0     | 1.5       | 0.0     |
|  | たまご天(1個)        | 252          | 7.4        | 21.6    | 5.9       | 0.2     |
|  | のり天(1枚)         | 10           | 0.2        | 0.7     | 1.0       | 0.0     |
|  | ミニトマト天(1個)      | 49           | 0.4        | 3.9     | 3.1       | 0.0     |
|  | ソーセージ天(1本)      | 129          | 2.2        | 11.6    | 3.8       | 0.3     |
|  | えのき天(1個)        | 84           | 1.0        | 6.7     | 5.3       | 0.0     |
|  | 天つゆおろし          | 29           | 1.0        | 0.1     | 6.2       | 1.5     |
| 【テイクアウト限定セット】 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)  |                 |              |            |         |           |         |
|  | 大海老野菜セット 3人前    | 1,550        | 23.9       | 121.0   | 93.6      | 0.6     |
|  | 大海老野菜セット 4人前    | 2,063        | 31.9       | 161.0   | 124.6     | 0.8     |
|  | 大海老野菜セット 5人前    | 2,414        | 38.4       | 188.7   | 144.1     | 1.0     |
|  | 大海老鶏セット 3人前     | 1,852        | 42.4       | 146.4   | 91.3      | 2.2     |
|  | 大海老鶏セット 4人前     | 2,469        | 56.6       | 195.2   | 121.7     | 3.0     |
|  | 大海老鶏セット 5人前     | 3,086        | 70.7       | 244.0   | 152.2     | 3.7     |
| 【ごはん量目変更】  |                 |              |            |         |           |         |
|  | ご飯小盛り変更(丼)      | -78          | -1.3       | -0.2    | -18.6     | 0.0     |
|  | ご飯大盛り変更(丼)      | +234         | +3.8       | +0.5    | +55.7     | 0.0     |
|  | 定食ご飯おかわり(並盛り)   | 234          | 3.8        | 0.5     | 55.7      | 0.0     |
|  | 定食ご飯おかわり(大盛り)   | 343          | 5.5        | 0.7     | 81.6      | 0.0     |

## &lt;期間限定メニュー&gt;

|  | 商品名              | カロリー<br>kcal | タンパク質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 塩分<br>g |
|--|------------------|--------------|------------|---------|-----------|---------|
| 店内<br>卓上<br>調味料  | 天丼たれ (30cc)      | 50           | 0.9        | 0.0     | 11.1      | 1.9     |
|  | 青唐辛子味噌だれ (30cc)  | 59           | 1.3        | 0.3     | 11.0      | 2.2     |
|  | 醤油 (5cc)         | 4            | 0.5        | 0.0     | 0.6       | 0.9     |
|  | 漬物(しそ大根) (10g)   | 3            | 0.1        | 0.0     | 0.8       | 0.4     |
|  | 漬物(大根ガリ) (10g)   | 2            | 0.0        | 0.0     | 0.3       | 0.2     |
|  | ふりかけ (1g)        | 5            | 0.2        | 0.2     | 0.5       | 0.1     |
|  | 七味唐辛子 (1g)       | 4            | 0.1        | 0.1     | 0.6       | 0.0     |
|  | 塩(1g)            | 0            | 0.0        | 0.0     | 0.0       | 1.0     |
| T  | TO天丼たれパック        | 4            | 0.1        | 0.1     | 0.7       | 0.0     |
| O  | TO天つゆパック         | 39           | 0.9        | 0.0     | 8.5       | 2.0     |
| 「真鯛」メニュー   |                  |              |            |         |           |         |
| 【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)   |                  |              |            |         |           |         |
|  | 真鯛と筍の天丼          | 971          | 18.9       | 48.3    | 114.2     | 0.7     |
|  | 真鯛と筍の春らんまん天丼     | 1,188        | 28.2       | 64.7    | 122.5     | 0.8     |
| 店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)                |                  |              |            |         |           |         |
|  | 真鯛と筍の天ぶら定食       | 931          | 21.4       | 49.1    | 100.2     | 4.3     |
|  | 真鯛と筍の春らんまん天ぶら定食  | 1,148        | 30.7       | 65.4    | 108.5     | 4.4     |
| TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)                     |                  |              |            |         |           |         |
|  | TO真鯛と筍の弁当        | 971          | 18.9       | 48.3    | 114.2     | 0.7     |
|  | TO真鯛と筍の春らんまん弁当   | 1,188        | 28.2       | 64.7    | 122.5     | 0.8     |
| 【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。  |                  |              |            |         |           |         |
| (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)      |                  |              |            |         |           |         |
|  | 真鯛と筍の天ぶら盛合せ      | 628          | 13.4       | 47.7    | 32.6      | 0.7     |
|  | 真鯛と筍の春らんまん天ぶら盛合せ | 844          | 22.7       | 64.0    | 40.9      | 0.8     |
|  | 単品 真鯛            | 109          | 4.6        | 8.6     | 3.8       | 0.0     |
|  | 単品 たけのこ          | 129          | 1.5        | 10.4    | 7.7       | 0.2     |
|  | 単品 たけのこと三つ葉のかき揚げ | 153          | 1.0        | 11.3    | 7.7       | 0.1     |
|  | 天つゆおろし           | 29           | 1.0        | 0.1     | 6.2       | 1.5     |
| 「海老づくし」メニュー  |                  |              |            |         |           |         |
| 【丼】 ※天丼タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。) |                  |              |            |         |           |         |
|  | 海老づくし天丼          | 832          | 20.9       | 37.1    | 106.4     | 0.6     |
| 店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)                |                  |              |            |         |           |         |
|  | 海老づくし天ぶら定食       | 859          | 37.1       | 39.0    | 91.5      | 5.3     |
| TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)                     |                  |              |            |         |           |         |
|  | TO海老づくし天ぶら弁当     | 832          | 20.9       | 37.1    | 106.4     | 0.6     |
| 【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。  |                  |              |            |         |           |         |
| (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)      |                  |              |            |         |           |         |
|  | 海老づくし天ぶら盛合せ      | 489          | 15.4       | 36.4    | 24.8      | 0.6     |
|  | 単品 有頭海老          | 53           | 2.2        | 3.9     | 2.2       | 0.1     |
|  | 単品 小海老のかき揚げ      | 121          | 2.9        | 9.4     | 6.3       | 0.3     |
|  | 天つゆおろし           | 29           | 1.0        | 0.1     | 6.2       | 1.5     |