



カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。
食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、() 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

<グランドメニュー①>

商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
青唐辛子味噌だれ (30cc)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
【弁】 ※タレは含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)					
海老天丼	789	15.4	34.9	106.4	0.4
野菜天丼	919	10.7	46.9	118.4	0.1
上海老天丼	838	17.3	38.3	109.3	0.3
鶏天丼	1,287	37.6	73.5	119.0	1.5
トリプル海老天丼	880	21.2	41.5	108.4	0.4
グランドスラム天丼	1,535	37.1	93.6	137.8	1.8
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
海老天ぷら定食	816	31.6	36.8	91.5	5.2
野菜天ぷら定食	946	26.9	48.8	103.5	4.9
上海老天ぷら定食	865	33.5	40.2	94.4	5.1
鶏天ぷら定食	1,314	53.8	75.4	104.1	6.3
トリプル海老天ぷら定食	907	37.4	43.4	93.5	5.2
グランドスラム天ぷら定食	1,562	53.3	95.5	122.9	6.6
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
海老天ぷら弁当	789	15.4	34.9	106.4	0.4
野菜天ぷら弁当	919	10.7	46.9	118.4	0.1
上海老天ぷら弁当	838	17.3	38.3	109.3	0.3
鶏天ぷら弁当	1,287	37.6	73.5	119.0	1.5
トリプル海老天ぷら弁当	880	21.2	41.5	108.4	0.4
グランドスラム天ぷら弁当	1,535	37.1	93.6	137.8	1.8
【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
海老天ぷら盛り合わせ	446	9.9	34.2	24.8	0.4
野菜天ぷら盛り合わせ	576	5.2	46.2	36.8	0.1
上海老天ぷら盛り合わせ	495	11.8	37.7	27.7	0.3
鶏天ぷら盛り合わせ	944	32.1	72.8	37.4	1.5
トリプル海老天ぷら盛り合わせ	537	15.7	40.8	26.8	0.4
グランドスラム天ぷら盛り合わせ	1,192	31.6	92.9	56.2	1.8
天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5

<グランドメニュー②>

商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
青唐辛子味噌だれ (30cc)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【天ぷら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
海老天ぷらうどん	483	17.0	18.8	64.1	5.6
海老天ぷらそば	582	22.6	19.7	78.3	4.9
海老天ざるうどん	527	18.0	19.0	73.5	6.1
海老天ざるそば	626	23.7	19.9	87.8	5.5
海老天おろしうどん	514	17.7	18.9	72.4	4.5
海老天おろしそば	613	23.4	19.8	86.7	3.9
ちく玉鶏天ぷらうどん	854	23.6	48.7	81.9	6.3
ちく玉鶏天ぷらそば	953	29.3	49.7	96.1	5.7
ちく玉鶏天ざるうどん	898	24.7	49.0	91.3	6.8
ちく玉鶏天ざるそば	997	30.4	49.9	105.6	6.2
ちく玉鶏天おろしうどん	886	24.4	48.9	90.2	5.2
ちく玉鶏天おろしそば	985	30.1	49.8	104.5	4.6
ざるうどん	253	7.4	1.1	56.2	4.4
ざるそば	352	13.0	2.0	70.4	3.7
温うどん	368	8.9	9.2	65.2	5.6
温そば	467	14.6	10.1	79.5	4.9
ざるうどん(小)	130	3.8	0.6	28.8	2.2
ざるそば(小)	180	6.6	1.1	35.9	1.9
温うどん(小)	185	4.5	4.6	32.8	3.0
温そば(小)	235	7.4	5.1	40.0	2.7
TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。(おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。)					
TOおろしうどん	357	7.7	9.3	65.0	0.7
TOおろしそば	456	13.4	10.2	79.3	0.1
TOミニおろしうどん	189	4.2	4.7	35.4	0.4
TOミニおろしそば	239	7.1	5.2	42.6	0.0
TOミニかけうどん	185	4.5	4.6	32.7	3.2
TOミニかけそば	234	7.3	5.0	39.8	2.8
TOめんつゆ	36	1.4	0.0	7.2	3.6
TOめんつゆ(ミニ)	18	0.7	0.0	3.6	1.8
【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)					
おこさまわんぱく天丼	584	11.6	28.1	72.9	0.5
店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
お子様海老天温うどん	260	8.6	10.3	34.3	3.2
お子様海老天冷やしうどん	263	8.5	10.3	35.2	2.3
【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。)					
りんごジュース	77	0.2	0.4	20.5	0.0
セットフルーツゼリー	45	0.0	0.0	12.0	0.0

<グランドメニュー③>

商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
青唐辛子味噌だれ (30cc)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【ドリンク・アルコール】					
缶ビール	152	1.5	0.0	10.2	0.0
コーラ	83	0.0	0.0	20.7	0.0
【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
天むす (2個)	150	3.1	3.5	27.5	0.9
温泉たまご	90	6.8	6.4	0.1	0.2
たっぷりおろし	21	0.7	0.1	5.9	0.0
ご飯 単品	265	4.3	0.5	63.1	0.0
貝汁 (小)	101	15.9	2.0	3.9	3.1
貝汁 (大)	185	30.8	3.6	5.6	4.8
店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
だし茶漬けセット	13	0.7	0.0	2.3	2.3
おひたし(ほうれん草)	7	1.0	0.1	1.0	0.2
【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。					
(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
海老天(1尾)	105	4.6	7.6	4.3	0.1
ちくわ天(1/2本分)	140	2.8	9.6	10.5	0.5
アジ天(1個)	66	3.0	4.9	2.4	0.2
玉ねぎ天 (1切)	87	0.6	7.0	5.6	0.0
舞茸天(1個)	81	0.8	6.8	4.5	0.0
レンコン天(1枚)	70	0.6	5.3	5.0	0.0
カボチャ天(1枚)	81	0.7	6.1	5.7	0.0
なす天(1切)	100	0.8	8.4	5.7	0.0
鶏天(1個)	109	5.0	7.8	4.3	0.2
オクラ天(1本)	24	0.2	2.0	1.5	0.0
たまご天(1個)	252	7.4	21.6	5.9	0.2
のり天(1枚)	10	0.2	0.7	1.0	0.0
ミニトマト天(1個)	48	0.4	3.9	3.0	0.0
鶏団子天 (2個)	166	5.7	12.7	6.8	0.4
チーズ天(1本)	79	2.8	6.6	2.2	0.3
ソーセージ天 (1本)	129	2.2	11.6	3.8	0.3
えのき天 (1個)	84	1.0	6.7	5.3	0.0
天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5
【テイクアウト限定セット】 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
海老アジセット 3人前	1,300	29.3	98.6	73.8	1.2
海老アジセット 4人前	1,733	39.1	131.4	98.3	1.5
海老アジセット 5人前	2,167	48.8	164.3	122.9	1.9
海老鶏セット 3人前	1,653	50.3	125.2	79.5	2.5
海老鶏セット 4人前	2,204	67.0	166.9	106.0	3.4
海老鶏セット 5人前	2,756	83.8	208.7	132.5	4.2
【ごはん量目変更】					
ご飯小盛り変更 (丼)	-78	-1.3	-0.2	-18.6	0.0
ご飯大盛り変更 (丼)	+234	+3.8	+0.5	+55.7	0.0
定食ご飯おかわり (並盛り)	234	3.8	0.5	55.7	0.0
定食ご飯おかわり (大盛り)	343	5.5	0.7	81.6	0.0

<期間限定メニュー>

商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
青唐辛子味噌だれ (30cc)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
「たら白子」メニュー					
【丼】 ※タレは含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)					
たらと白子の冬天丼	987	21.8	49.4	117.0	0.5
海老・たら・白子の贅沢天丼	1,181	29.6	63.9	125.1	0.7
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
たらと白子の冬天ぷら定食	1,013	38.0	51.3	102.1	5.3
海老・たら・白子の贅沢天ぷら定食	1,208	45.7	65.8	110.2	5.5
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
TOたらと白子の冬天天ぷら弁当	987	21.8	49.4	117.0	0.5
TO海老・たら・白子の贅沢天ぷら弁当	1,181	29.6	63.9	125.1	0.7
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。					
(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
たらと白子の冬天ぷら盛合せ	643	16.3	48.8	35.3	0.5
海老・たら・白子の贅沢天ぷら盛合せ	838	24.1	63.2	43.5	0.7
単品 たら白子天	89	3.1	6.9	3.8	0.1
単品 たら大葉巻き	139	5.9	10.3	5.8	0.1
単品 春菊と玉ねぎのかき揚げ	121	1.0	9.4	8.2	0.0
天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5
「明太子」メニュー					
【丼】 ※天丼タレは含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)					
海老と明太子の天丼	958	20.6	49.5	110.6	2.8
鶏と明太子の天丼	1,154	28.8	63.9	118.4	3.3
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)					
海老と明太子の天ぷら定食	985	36.8	51.5	95.8	7.5
鶏と明太子の天ぷら定食	1,181	45.0	65.8	103.5	8.1
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
TO海老と明太子の天ぷら弁当	958	20.6	49.5	110.6	2.8
TO鶏と明太子の天ぷら弁当	1,154	28.8	63.9	118.4	3.3
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。					
(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)					
海老と明太子の天ぷら盛合せ	615	15.1	48.9	29.0	2.8
鶏と明太子の天ぷら盛合せ	810	23.3	63.2	36.8	3.3
単品 明太子天 (2個)	102	4.6	7.4	4.4	1.1
単品 明太子のり巻き (2個)	104	4.7	7.5	4.6	1.1
単品 明太子大葉巻き (2個)	104	4.7	7.5	4.5	1.1
天つゆおろし	29	1.0	0.1	6.2	1.5
「1.5倍海老鶏天丼」					
【丼】 ※天丼タレは含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)					
1.5倍海老鶏天丼	1,171	36.1	60.9	120.8	1.1