



カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。
お食事の際の目安としてご覧ください。
「店内卓上調味料」については、() 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

<グランドメニュー①>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
(新) 海老天丼		738	14.4	30.7	103.0	0.4
野菜天丼		953	9.7	46.0	128.2	0.2
上海老天丼		765	15.6	32.6	104.4	0.3
鶏づくし天丼		1,208	34.8	66.8	117.8	1.2
海老鶏天丼		933	25.5	43.8	111.2	0.7
グラントスラム天丼		1,436	35.6	84.0	135.6	1.5
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
(新) 海老天ぷら定食		769	20.1	31.4	91.0	4.4
野菜天ぷら定食		984	15.4	46.7	116.3	4.2
上海老天ぷら定食		796	21.2	33.3	92.5	4.2
鶏づくし天ぷら定食		1,239	40.5	67.5	105.9	5.2
海老鶏天ぷら定食		965	31.2	44.5	99.2	4.7
グラントスラム天ぷら定食		1,467	41.3	84.7	123.6	5.5
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
(新) 海老天ぷら弁当		738	14.4	30.7	103.0	0.4
野菜天ぷら弁当		953	9.7	46.0	128.2	0.2
上海老天ぷら弁当		765	15.6	32.6	104.4	0.3
鶏づくし天ぷら弁当		1,208	34.8	66.8	117.8	1.2
海老鶏天ぷら弁当		933	25.5	43.8	111.2	0.7
グラントスラム天ぷら弁当		1,436	35.6	84.0	135.6	1.5
【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
(新) 海老天ぷら盛り合わせ		394	8.9	30.1	21.4	0.4
野菜天ぷら盛り合わせ		610	4.2	45.3	46.6	0.2
上海老天ぷら盛り合わせ		422	10.1	31.9	22.8	0.3
鶏づくし天ぷら盛り合わせ		865	29.3	66.1	36.2	1.2
海老鶏天ぷら盛り合わせ		590	20.0	43.2	29.6	0.7
グラントスラム天ぷら盛り合わせ		1,093	30.1	83.4	53.9	1.5
天つゆおろし		33	2.3	0.1	8.3	1.5

<グランドメニュー②>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ（30cc）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ（30cc）	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油（5cc）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（10g）	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ（1g）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子（1g）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩（1g）	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【天ぷら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
海老天ぷらうどん		459	15.9	17.1	63.1	5.6
海老天ぷらそば		558	21.6	18.0	77.4	4.9
海老天ざるうどん		509	19.2	17.4	74.7	5.4
海老天ざるそば		608	24.9	18.3	89.0	4.8
海老天おろしうどん		503	20.7	17.4	76.5	3.8
海老天おろしそば		602	26.4	18.3	90.8	3.2
ちく玉舞茸天ぷらうどん		737	18.6	40.9	75.8	6.1
ちく玉舞茸天ぷらそば		836	24.3	41.8	90.1	5.4
ちく玉舞茸天ざるうどん		787	21.9	41.2	87.4	5.9
ちく玉舞茸天ざるそば		886	27.6	42.1	101.7	5.2
ちく玉舞茸おろしうどん		780	23.4	41.2	89.2	4.3
ちく玉舞茸おろしそば		879	29.1	42.1	103.5	3.6
鶏天うどん		852	30.2	48.5	74.3	6.3
鶏天そば		951	35.8	49.5	88.6	5.6
鶏天ざるうどん		902	33.4	48.8	85.9	6.1
鶏天ざるそば		1,001	39.1	49.7	100.2	5.5
鶏天おろしうどん		895	35.0	48.8	87.7	4.5
鶏天おろしそば		994	40.6	49.7	102.0	3.9
きつねうどん		379	13.3	9.1	65.1	6.6
きつねそば		478	19.0	10.0	79.3	5.9
月見とろろぶっかけうどん		381	16.1	8.3	63.1	3.8
月見とろろぶかけそば		480	21.8	9.3	77.4	3.1
ざるうどん		255	8.2	1.1	56.2	3.7
ざるそば		354	13.9	2.0	70.5	3.0
温うどん		368	8.9	9.2	65.2	5.6
温そば		467	14.6	10.1	79.5	4.9
ざるうどん(小)		131	4.2	0.6	28.8	1.9
ざるそば(小)		181	7.1	1.1	36.0	1.5
温うどん(小)		185	4.5	4.6	32.8	3.0
温そば(小)		235	7.4	5.1	40.0	2.7
ミニあさりうどん（ランチセット）		195	16.9	1.9	28.1	3.7
ミニ海苔もちうどん（ランチセット）		193	5.3	4.2	35.8	3.2
TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。（おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。）						
TOおろしうどん		367	10.9	9.4	70.0	0.7
TOおろしそば		466	16.6	10.4	84.3	0.1
TOミニおろしうどん		199	7.4	4.9	40.4	0.4
TOミニおろしそば		249	10.2	5.3	47.6	0.0
TOミニかけうどん		185	4.5	4.6	32.7	3.2
TOミニかけそば		234	7.3	5.0	39.8	2.8
TOめんつゆ		38	2.3	0.0	7.2	2.9
TOめんつゆ(ミニ)		19	1.2	0.0	3.6	1.5
【キッズ丼】 ※タレは含まず。（店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。）						
おこさまわんぱく天丼		529	11.2	21.4	74.4	0.6
おこさまカレー		382	5.4	8.9	72.2	1.9
店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
お子様海老天温うどん		248	8.1	9.4	33.8	3.2
お子様海老天冷やしうどん		252	8.4	9.4	34.7	2.0
【キッズセット商品】（キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。）						
りんごジュース		77	0.2	0.4	20.5	0.0
セットもちゼリー		45	0.0	0.0	12.0	0.0

<グランドメニュー③>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ（30cc）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ（30cc）	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油（5cc）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（10g）	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ（1g）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子（1g）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【ドリンク・アルコール】						
缶ビール		152	1.5	0.0	10.2	0.0
コーラ		83	0.0	0.0	20.7	0.0
とろろ（単品）		29	0.9	0.1	6.6	0.0
【サイドメニュー】（店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
天むす（1個）		212	6.2	7.0	31.8	0.6
温泉たまご		90	6.8	6.4	0.1	0.2
たっぷりおろし		31	3.9	0.3	10.9	0.0
ご飯 単品		265	4.3	0.5	63.1	0.0
貝汁（小）		98	3.7	0.7	4.3	2.2
貝汁（大）		187	6.9	1.2	7.4	3.8
店内限定【サイドメニュー】（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
だし茶漬けセット		13	0.7	0.0	2.3	2.3
おひたし(ほうれん草)		9	1.4	0.1	1.4	0.2
【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天(1尾)		93	4.1	6.8	3.8	0.1
ちくわ天(1/2本分)		140	2.8	9.6	10.5	0.5
アジ天(1個)		66	3.0	4.9	2.4	0.2
玉ねぎ天（1切）		87	0.6	7.0	5.6	0.0
舞茸天(1個)		81	0.8	6.8	4.5	0.0
レンコン天(1枚)		70	0.6	5.3	5.0	0.0
カボチャ天(1枚)		81	0.7	6.1	5.7	0.0
なす天(1切)		60	0.3	5.0	2.8	0.0
鶏天(1個)		109	5.0	7.8	4.3	0.2
オクラ天(1本)		24	0.2	2.0	1.5	0.0
たまご天(1個)		252	7.4	21.6	5.9	0.2
のり天(1枚)		10	0.2	0.7	1.0	0.0
ミニトマト天(1個)		48	0.4	3.9	3.0	0.0
鶏つくね串天（1本）		170	5.7	12.3	9.1	0.2
さつまいも天(1枚)		248	1.4	16.0	24.6	0.1
天つゆおろし		33	2.3	0.1	8.3	1.5
【テイクアウト限定セット】（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）						
海老アジセット 3人前		1,265	27.8	96.0	72.3	1.1
海老アジセット 4人前		1,686	37.0	128.0	96.4	1.5
海老アジセット 5人前		2,108	46.3	160.0	120.5	1.9
海老鶏セット 3人前		2,143	51.0	150.5	145.2	2.1
海老鶏セット 4人前		2,857	68.0	200.6	193.6	2.8
海老鶏セット 5人前		3,572	85.0	250.8	242.0	3.5
【ごはん量目変更】						
ご飯小盛り変更（丼）		-78	-1.3	-0.2	-18.6	0.0
ご飯大盛り変更（丼）		+234	+3.8	+0.5	+55.7	0.0
定食ご飯おかわり（並盛り）		234	3.8	0.5	55.7	0.0
定食ご飯おかわり（大盛り）		343	5.5	0.7	81.6	0.0

<期間限定メニュー>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天丼たれ（30cc）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ（30cc）	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油（5cc）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（10g）	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ（1g）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子（1g）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩（1g）	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
「鰻」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。（店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。）						
鰻と夏野菜の天丼		907	17.5	43.4	114.7	0.6
鰻と海老の贅沢夏天丼		1,005	25.1	51.1	113.2	0.9
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
鰻と夏野菜の天ぷら定食		938	23.2	44.1	102.7	4.6
鰻と海老の贅沢夏天ぷら定食		1,036	30.8	51.8	101.3	4.9
店内限定【麺】 ※うどんつゆ含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
鰻天おろしそば		576	24.8	16.7	89.9	3.2
鰻天おろしうどん		477	19.1	15.8	75.6	3.9
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）						
鰻と夏野菜の天ぷら弁当		907	17.5	43.4	114.7	0.6
鰻と海老の贅沢夏天ぷら弁当		1,005	25.1	51.1	113.2	0.9
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
鰻と夏野菜の天ぷら盛り合わせ		564	12.0	42.7	33.1	0.6
鰻と海老の贅沢夏天ぷら盛り合わせ		662	19.6	50.4	31.6	0.9
単品 スイートコーンのかき揚げ		134	1.4	9.6	11.1	0.0
単品 鰻梅肉		68	2.4	5.2	3.0	0.2
単品 鰻大葉巻き		70	2.5	5.3	3.0	0.1
単品 ズッキーニ		50	0.4	4.2	2.6	0.0
天つゆおろし		33	2.3	0.1	8.3	1.5
「鶏もも天」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。（店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。）						
鶏もも天の天丼（たっぷりタルタル）		1,450	52.5	92.3	107.3	2.2
鶏もも天の天丼（おろし塩だれ）		1,411	52.9	84.7	118.1	3.7
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
鶏もも天の天ぷら定食（たっぷりタルタル）		1,481	58.2	93.0	95.3	6.2
鶏もも天の天ぷら定食（おろし塩だれ）		1,442	58.6	85.4	106.1	7.7
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）						
TO鶏もも天の天ぷら弁当（たっぷりタルタル）		1,450	52.5	92.3	107.3	2.2
TO鶏もも天の天ぷら弁当（おろし塩だれ）		1,411	52.9	84.7	118.1	3.7
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
鶏もも天の天ぷら盛り合わせ（たっぷりタルタル）		1,107	47.0	91.6	25.6	2.2
鶏もも天の天ぷら盛り合わせ（おろし塩だれ）		1,068	47.4	84.0	36.5	3.7
単品 鶏もも天		526	19.7	42.8	17.2	0.6
単品 タルタルソース		99	1.9	9.2	2.3	0.8
単品 さっぱりおろし塩だれ		60	2.3	1.5	13.1	2.3
天つゆおろし		33	2.3	0.1	8.3	1.5