



## カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。

お食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、( ) 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

### <グランドメニュー①>

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓 上 調 味 料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
T	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天丼	709	13.1	28.5	102.1	1.0
	野菜天丼	951	9.7	46.0	128.2	0.9
	鶏海老天丼	877	23.0	39.8	108.9	0.7
	グランドスラム天丼	1,388	31.1	81.4	133.7	2.3
	ミニ天丼 (ランチセット)	474	8.2	18.6	70.6	0.1
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぶら定食	783	31.7	30.6	100.2	4.6
	野菜天ぶら定食	1,025	28.3	48.1	126.2	4.6
	鶏海老天ぶら定食	951	41.6	41.8	107.0	4.3
	グランドスラム天ぶら定食	1,462	49.7	83.5	131.8	6.0
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぶら弁当	709	13.1	28.5	102.1	1.0
	野菜天ぶら弁当	951	9.7	46.0	128.2	0.9
	鶏海老天ぶら弁当	877	23.0	39.8	108.9	0.7
	グランドスラム天ぶら弁当	1,388	31.1	81.4	133.7	2.3
【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぶら盛り合わせ	365	7.6	27.9	20.5	1.0
	野菜天ぶら盛り合わせ	608	4.2	45.3	46.5	0.9
	鶏海老天ぶら盛り合わせ	534	17.5	39.1	27.3	0.7
	グランドスラム天ぶら盛り合わせ	1,045	25.6	80.7	52.1	2.3
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5

## &lt;グランドメニュー②&gt;

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	T	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【天ぷら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぷらうどん	403	13.4	13.0	60.8	5.5
	海老天ぷらそば	533	22.0	14.1	79.1	4.9
	海老天ざるうどん	466	17.3	13.4	75.9	5.3
	海老天ざるそば	595	25.9	14.5	94.2	4.6
	海老天おろしうどん	447	18.2	13.3	74.2	3.8
	海老天おろしそば	577	26.8	14.4	92.5	3.1
	ちく玉舞茸天ぷらうどん	736	18.6	40.9	75.9	6.1
	ちく玉舞茸天ぷらそば	866	27.2	42.0	94.2	5.4
	ちく玉舞茸天ざるうどん	798	22.4	41.2	91.0	5.8
	ちく玉舞茸天ざるそば	928	31.0	42.3	109.2	5.2
	ちく玉舞茸おろしうどん	779	23.4	41.2	89.3	4.3
	ちく玉舞茸おろしそば	909	32.0	42.3	107.5	3.6
	ざるうどん	255	8.2	1.1	56.2	3.7
	ざるそば	385	16.8	2.2	74.5	3.0
	かけうどん	369	8.9	9.2	65.3	5.6
	かけそば	498	17.5	10.3	83.5	4.9
	ざるうどん(小)	131	4.2	0.6	28.8	1.9
	ざるそば(小)	196	8.5	1.2	38.0	1.5
	温うどん(小)	186	4.5	4.6	32.9	3.0
	温そば(小)	250	8.8	5.1	42.0	2.7
	ミニあさりうどん(ランチセット限定)	195	16.9	1.9	28.1	3.7
	ミニ海苔もちうどん(ランチセット限定)	193	5.3	4.2	35.8	3.2
TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。(おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。)						
	TOおろしうどん	367	10.9	9.4	70.0	0.7
	TOおろしそば	497	19.5	10.5	88.3	0.1
	TOミニおろしうどん	199	7.4	4.9	40.4	0.4
	TOミニおろしそば	264	11.7	5.4	49.6	0.0
	TOミニかけうどん	185	4.5	4.6	32.7	3.2
	TOミニかけそば	250	8.8	5.1	41.8	2.8
	TOめんつゆ	38	2.3	0.0	7.2	2.9
	TOめんつゆ(ミニ)	19	1.2	0.0	3.6	1.5
【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	おこさま海老天丼	510	8.5	20.8	74.1	0.2
	おこさまカレー	382	5.4	8.9	72.2	1.9
店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	お子様海老天温うどん	220	6.9	7.4	32.7	3.2
	お子様海老天冷やしうどん	224	7.2	7.4	33.5	1.9
【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。)						
	りんごジュース	77	0.2	0.4	20.5	0.0
	セットももゼリー	45	0.0	0.0	12.0	0.0

## &lt;グランドメニュー③&gt;

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	T	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【ドリンク・アルコール】						
	缶ビール	152	1.5	0.0	10.2	0.0
	コーラ	83	0.0	0.0	20.7	0.0
	ピネガードリンク (ぶどう&ベリー)	34	0.3	0.0	8.7	0.0
【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	温泉たまご	90	6.8	6.4	0.1	0.2
	たっぷりおろし	31	3.9	0.3	10.9	0.0
	ご飯 単品	265	4.3	0.5	63.1	0.0
	貝汁 (小)	98	15.6	2.0	3.5	2.1
	貝汁 (大)	187	30.6	3.8	5.8	3.4
店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	だし茶漬けセット	13	0.7	0.0	2.3	2.3
	おひたし(ほうれん草)	9	1.4	0.1	1.3	0.1
【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天(1尾)	65	2.9	4.7	2.7	0.1
	ちくわ天(1/2本分)	140	2.8	9.6	10.5	0.5
	アジ天(1個)	66	3.0	4.9	2.4	0.2
	玉ねぎ天(1切)	86	0.6	7.0	5.5	0.0
	舞茸天(1個)	79	0.8	6.8	4.5	0.0
	レンコン天(1枚)	70	0.6	5.3	5.0	0.0
	カボチャ天(1枚)	81	0.7	6.1	5.7	0.0
	なす天(1切)	60	0.3	5.0	2.8	0.8
	鶏天(1個)	109	5.0	7.8	4.3	0.2
	オクラ天(1本)	24	0.2	2.0	1.5	0.0
	たまご天(1個)	252	7.4	21.6	5.9	0.2
	のり天(1枚)	10	0.2	0.7	1.0	0.0
	ミニトマト天(1個)	48	0.4	3.9	3.0	0.0
	かにかま天(1本)	91	2.1	6.7	5.6	0.3
	さつまいも天(1枚)	248	1.4	16.0	24.6	0.1
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5
【テイクアウト限定セット】 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	TO 6種の天ぷらセットA 3人前	1,178	24.1	89.9	68.6	1.0
	TO 6種の天ぷらセットA 4人前	1,571	32.1	119.9	91.5	1.4
	TO 6種の天ぷらセットA 5人前	1,964	40.1	149.9	114.3	1.7
	TO 6種の天ぷらセットB 3人前	1,824	36.5	127.5	131.4	2.2
	TO 6種の天ぷらセットB 4人前	2,431	48.7	170.1	175.2	2.9
	TO 6種の天ぷらセットB 5人前	3,039	60.9	212.6	218.9	3.6
【ごはん量目変更】						
	ご飯小盛り変更(丼)	-78	-1.3	-0.2	-18.6	0.0
	ご飯大盛り変更(丼)	+234	+3.8	+0.5	+55.7	0.0
	ご飯小盛り変更(定食)	-31	-0.5	-0.1	-7.4	0.0
	ご飯大盛り変更(定食)	+78	+1.3	+0.2	+18.6	0.0
	ご飯特盛り変更(定食)	+312	+5.0	+0.6	+74.2	0.0

## ＜期間限定メニュー＞

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	T	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
「金目鯛」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
金目鯛の天丼		957	22.8	48.3	111.2	1.2
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
金目鯛の天ぷら定食		1,031	41.4	50.3	109.3	4.9
店内限定【麺】 ※うどんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
そら豆のかき揚げそば		619	21.6	20.7	86.8	4.8
そら豆のかき揚げうどん		489	13.0	19.6	68.6	5.5
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
金目鯛の天ぷら弁当		957	22.8	48.3	111.2	1.2
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
金目鯛の天ぷら盛り合わせ		614	17.3	47.6	29.6	1.2
単品 そら豆と玉ねぎのかき揚げ		151	2.5	11.3	10.4	0.0
単品 青森県産金目鯛		190	7.1	15.2	6.8	0.1
単品 グリーンアスパラ (1/2本)		40	0.5	3.4	2.2	0.0
単品 兵庫県産ほたるいか		31	0.9	2.5	1.3	0.1
天つゆおろし		45	2.9	0.1	11.8	1.5
「明太子」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
明太子天丼		967	23.9	44.4	120.4	2.4
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
明太子天ぷら定食		1,041	42.5	46.5	118.4	6.0
店内限定【麺】						
明太クリームうどん		615	19.8	32.6	63.2	4.1
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
TO明太子天ぷら弁当		967	23.9	44.4	120.4	2.4
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
明太子天ぷら盛り合わせ		623	18.4	43.8	38.7	2.4
単品 明太子 (1切)		51	2.3	3.7	2.2	0.6
単品 じゃがいも		107	0.8	7.3	9.4	0.0
単品 もち天		67	0.7	3.6	8.0	0.0
「車海老」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
天然車海老の天丼		786	17.1	34.0	105.9	1.1
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
天然車海老の天ぷら定食		870	35.7	36.9	104.4	4.7
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
TO天然車海老の天ぷら弁当		796	17.1	34.8	106.3	1.1
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
天然車海老の天ぷら盛り合わせ		453	11.6	34.2	24.7	1.1
単品 車海老		95	4.7	6.8	3.8	0.1
単品 はじかみ生姜 (2本)		16	0.1	1.2	1.1	0.1
天つゆおろし		45	2.9	0.1	11.8	1.5