



カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。
お食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、() 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

<グランドメニュー①>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店 内 卓 上 調 味 料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
T O	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天丼	720	13.3	29.4	102.9	0.2
	野菜天丼	962	10.0	46.8	128.9	0.2
	鶏海老天丼	878	23.0	39.8	108.9	0.7
	グランドスラム天丼	1,400	31.3	82.2	134.5	1.6
	ミニ天丼(ランチセット)	475	8.2	18.6	70.6	0.1
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぶら定食	795	32.0	31.5	101.1	4.0
	野菜天ぶら定食	1,037	28.7	48.9	127.1	3.9
	鶏海老天ぶら定食	953	41.7	41.9	107.1	4.4
	グランドスラム天ぶら定食	1,475	50.0	84.4	132.7	5.3
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぶら弁当	720	13.3	29.4	102.9	0.2
	野菜天ぶら弁当	962	10.0	46.8	128.9	0.2
	鶏海老天ぶら弁当	878	23.0	39.8	108.9	0.7
	グランドスラム天ぶら弁当	1,400	31.3	82.2	134.5	1.6
【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぶら盛り合わせ	377	7.8	28.7	21.3	0.2
	野菜天ぶら盛り合わせ	619	4.5	46.2	47.3	0.2
	鶏海老天ぶら盛り合わせ	535	17.5	39.1	27.3	0.7
	グランドスラム天ぶら盛り合わせ	1,056	25.8	81.6	52.8	1.6
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5

<グランドメニュー②>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4	
店内限定【天ぶら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせさせてご確認ください。)						
	海老天ぶらうどん	404	13.4	13.0	60.8	5.5
	海老天ぶらそば	534	22.0	14.1	79.1	4.9
	海老天ざるうどん	466	17.3	13.4	75.9	5.3
	海老天ざるそば	596	25.9	14.5	94.2	4.6
	海老天おろしうどん	447	18.2	13.3	74.2	3.8
	海老天おろしそば	577	26.8	14.4	92.5	3.1
	ちく玉舞茸天ぶらうどん	736	18.6	40.9	75.9	6.1
	ちく玉舞茸天ぶらそば	866	27.2	42.0	94.2	5.4
	ちく玉舞茸天ざるうどん	799	22.4	41.2	91.0	5.8
	ちく玉舞茸天ざるそば	928	31.0	42.3	109.2	5.2
	ちく玉舞茸おろしうどん	780	23.4	41.2	89.3	4.3
	ちく玉舞茸おろしそば	910	32.0	42.3	107.5	3.6
	ざるうどん	255	8.2	1.1	56.2	3.7
	ざるそば	385	16.8	2.2	74.5	3.0
	かけうどん	369	8.9	9.2	65.3	5.6
	かけそば	498	17.5	10.3	83.5	4.9
	ざるうどん(小)	131	4.2	0.6	28.8	1.9
	ざるそば(小)	196	8.5	1.2	38.0	1.5
	温うどん(小)	186	4.5	4.6	32.9	3.0
	温そば(小)	250	8.8	5.1	42.0	2.7
	たっぷりあさりうどん(ランチセット限定)	413	38.4	4.3	55.9	6.9
TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。(おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせさせてご確認ください。)						
	TOおろしうどん	367	10.9	9.4	70.0	0.7
	TOおろしそば	497	19.5	10.5	88.3	0.1
	TOミニおろしうどん	199	7.4	4.9	40.4	0.4
	TOミニおろしそば	264	11.7	5.4	49.6	0.0
	TOミニかけうどん	185	4.5	4.6	32.7	3.2
	TOミニかけそば	250	8.8	5.1	41.8	2.8
	TOめんつゆ	38	2.3	0.0	7.2	2.9
	TOめんつゆ(ミニ)	19	1.2	0.0	3.6	1.5
【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせさせてご確認ください。)						
	おこさま海老天丼	510	8.5	20.8	74.1	0.2
	おこさまカレー	382	5.4	8.9	72.2	1.9
店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせさせてご確認ください。)						
	お子様海老天温うどん	220	6.9	7.4	32.7	3.2
	お子様海老天冷やしうどん	224	7.2	7.4	33.5	1.9
【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせさせてご確認ください。)						
	りんごジュース	77	0.2	0.4	20.5	0.0
	セットももゼリー	45	0.0	0.0	12.0	0.0

<グランドメニュー③>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓 上 調 味 料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
T O	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【ドリンク・アルコール】						
	缶ビール	152	1.5	0.0	10.2	0.0
	コーラ	83	0.0	0.0	20.7	0.0
	ピネガードリンク (ぶどう&ベリー)	34	0.3	0.0	8.7	0.0
【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	温泉たまご	90	6.8	6.4	0.1	0.2
	たっぷりおろし	31	3.9	0.3	10.9	0.0
	ご飯 単品	265	4.3	0.5	63.1	0.0
	貝汁 (小)	99	15.7	2.0	3.7	2.2
	貝汁 (大)	189	30.7	3.8	6.0	3.6
店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	だし茶漬けセット	13	0.7	0.0	2.3	2.3
	おひたし(ほうれん草)	9	1.4	0.1	1.3	0.1
【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天(1尾)	65	2.9	4.7	2.7	0.1
	ちくわ天(1/2本分)	140	2.8	9.6	10.5	0.5
	アジ天(1個)	66	3.0	4.9	2.4	0.2
	玉ねぎ天 (1切)	86	0.6	7.0	5.5	0.0
	舞茸天(1個)	79	0.8	6.8	4.5	0.0
	レンコン天(1枚)	70	0.6	5.3	5.0	0.0
	カボチャ天(1枚)	81	0.7	6.1	5.7	0.0
	なす天(1切)	70	0.5	5.9	3.6	0.0
	鶏天(1個)	109	5.0	7.8	4.3	0.2
	オクラ天(1本)	25	0.2	2.0	1.5	0.0
	たまご天(1個)	252	7.4	21.6	5.9	0.2
	のり天(1枚)	10	0.2	0.7	1.0	0.0
	ミニトマト天(1個)	48	0.4	3.9	3.0	0.0
	かにかま天 (1本)	91	2.1	6.7	5.6	0.3
	さつまいも天(1枚)	248	1.4	16.0	24.6	0.1
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5
【テイクアウト限定セット】 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	TO 6種の天ぷらセットA 3人前	1,180	24.1	89.9	68.6	1.0
	TO 6種の天ぷらセットA 4人前	1,573	32.1	119.9	91.5	1.4
	TO 6種の天ぷらセットA 5人前	1,966	40.1	149.9	114.3	1.7
	TO 6種の天ぷらセットB 3人前	1,825	36.5	127.5	131.4	2.2
	TO 6種の天ぷらセットB 4人前	2,433	48.7	170.1	175.2	2.9
	TO 6種の天ぷらセットB 5人前	3,042	60.9	212.6	218.9	3.6
【ごはん量目変更】						
	ご飯小盛り変更 (丼)	-78	-1.3	-0.2	-18.6	0.0
	ご飯大盛り変更 (丼)	+234	+3.8	+0.5	+55.7	0.0
	ご飯小盛り変更 (定食)	-31	-0.5	-0.1	-7.4	0.0
	ご飯大盛り変更 (定食)	+78	+1.3	+0.2	+18.6	0.0
	ご飯特盛り変更 (定食)	+312	+5.0	+0.6	+74.2	0.0

<期間限定メニュー>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4	
「かに」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	本ずわいがにと海鮮天丼	1,001	24.0	50.5	114.9	1.0
	本ずわいがにつくし天丼	965	21.4	48.3	114.6	0.6
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	本ずわいがにと海鮮天ぶら定食	1,077	42.7	52.6	113.1	4.7
	本ずわいがにつくし天ぶら定食	1,040	40.0	50.4	112.8	4.4
店内限定【麺】 ※うどんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	本ずわいがにの天ぶらそば	558	22.6	16.2	80.2	4.9
	本ずわいがにの天ぶらうどん	429	14.0	15.1	62.0	5.6
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	本ずわいがにと海鮮天ぶら弁当	1,001	24.0	50.5	114.9	1.0
	本ずわいがにつくし天ぶら弁当	965	21.4	48.3	114.6	0.6
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。						
(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	本ずわいがにと海鮮天ぶら盛り合わせ	658	18.5	49.8	33.3	1.0
	本ずわいがにつくし天ぶら盛り合わせ	622	15.9	47.6	33.0	0.6
	単品 本ずわいがに	90	3.4	6.8	3.8	0.1
	単品 北海道産帆立	66	2.2	4.9	3.2	0.1
	単品 味付数の子	119	4.2	9.1	5.1	0.6
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5
「ふぐ」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	真ふぐとわかさぎの天丼	1,006	22.9	53.9	110.8	0.5
	真ふぐの天とし丼	876	32.2	32.2	114.5	4.0
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	真ふぐとわかさぎの天ぶら定食	1,082	41.6	56.0	109.0	4.3
店内限定【麺】 ※うどんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	真ふぐとかき揚げのそば	635	23.0	22.0	86.2	4.9
	真ふぐとかき揚げのうどん	506	14.4	20.9	68.0	5.5
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	TO真ふぐとわかさぎの天ぶら弁当	1,006	22.9	53.9	110.8	0.5
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。						
(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	真ふぐとわかさぎの天ぶら盛り合わせ	663	17.4	53.2	29.2	0.5
	単品 ふぐ大葉巻き	73	3.2	5.3	3.0	0.0
	単品 わかさぎ(2尾)	70	2.5	5.4	2.9	0.1
	単品 人蔘と玉ねぎのかき揚げ	119	0.9	9.3	8.3	0.0
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5
「海老づくし」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老づくし天丼	896	21.4	41.8	111.0	0.6
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老づくし天ぶら定食	971	40.1	43.9	109.2	4.4
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	TO海老づくし天ぶら弁当	896	21.4	41.8	111.0	0.6
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。						
(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老づくし天ぶら盛り合わせ	552	15.9	41.2	29.4	0.6
	単品 大海老	93	4.1	6.8	3.8	0.1
	単品 有頭海老	66	3.2	4.7	2.7	0.1
	単品 小海老のかき揚げ	124	2.9	9.6	6.7	0.3