



カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。
お食事の際の目安としてご覧ください。
「店内卓上調味料」については、() 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

＜グランドメニュー①＞

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天井たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ (30cc)	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天井たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天井たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天丼		738	14.4	30.7	103.0	0.4
野菜天丼		880	10.2	43.5	115.5	0.1
上海老天丼		775	15.8	33.3	105.4	0.3
鶏天丼		1,287	37.6	73.5	119.0	1.5
トリプル海老天丼		805	19.2	35.6	104.1	0.3
グランドスラム天丼		1,484	36.2	89.4	134.4	1.8
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天ぶら定食		769	32.0	32.7	90.2	4.2
野菜天ぶら定食		911	27.8	45.5	102.7	4.0
上海老天ぶら定食		806	33.3	35.3	92.7	4.1
鶏天ぶら定食		1,318	55.1	75.5	106.2	5.3
トリプル海老天ぶら定食		836	36.7	37.6	91.3	4.2
グランドスラム天ぶら定食		1,515	53.7	91.4	121.6	5.6
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天ぶら弁当		738	14.4	30.7	103.0	0.4
野菜天ぶら弁当		880	10.2	43.5	115.5	0.1
上海老天ぶら弁当		775	15.8	33.3	105.4	0.3
鶏天ぶら弁当		1,287	37.6	73.5	119.0	1.5
トリプル海老天ぶら弁当		805	19.2	35.6	104.1	0.3
グランドスラム天ぶら弁当		1,484	36.2	89.4	134.4	1.8
【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天ぶら盛り合わせ		394	8.9	30.1	21.4	0.4
野菜天ぶら盛り合わせ		536	4.7	42.9	33.9	0.1
上海老天ぶら盛り合わせ		432	10.3	32.6	23.8	0.3
鶏天ぶら盛り合わせ		944	32.1	72.8	37.4	1.5
トリプル海老天ぶら盛り合わせ		462	13.7	35.0	22.5	0.3
グランドスラム天ぶら盛り合わせ		1,141	30.7	88.7	52.8	1.8
天つゆおろし		33	2.3	0.1	8.3	1.5

<グランドメニュー②>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天丼たれ（30cc）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ（30cc）	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油（5cc）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（10g）	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ（1g）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子（1g）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩（1g）	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【天ぷら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
海老天ぶらうどん		459	15.9	17.1	63.1	5.6
海老天ぶらそば		558	21.6	18.0	77.4	4.9
海老天ざるうどん		508	18.3	17.4	74.6	6.1
海老天ざるそば		607	24.0	18.3	88.9	5.4
海老天おろしうどん		501	19.9	17.4	76.4	4.5
海老天おろしそば		600	25.5	18.3	90.7	3.8
ちく玉鶏天ぶらうどん		854	23.6	48.7	81.9	6.3
ちく玉鶏天ぶらそば		953	29.3	49.7	96.1	5.7
ちく玉鶏天ざるうどん		903	26.0	49.0	93.4	6.8
ちく玉鶏天ざるそば		1,002	31.7	50.0	107.7	6.2
ちく玉鶏天おろしうどん		896	27.6	49.0	95.2	5.2
ちく玉鶏天おろしそば		995	33.2	50.0	109.5	4.6
ざるうどん		253	7.4	1.1	56.2	4.4
ざるそば		352	13.0	2.0	70.4	3.7
温うどん		368	8.9	9.2	65.2	5.6
温そば		467	14.6	10.1	79.5	4.9
ざるうどん(小)		130	3.8	0.6	28.8	2.2
ざるそば(小)		180	6.6	1.1	35.9	1.9
温うどん(小)		185	4.5	4.6	32.8	3.0
温そば(小)		235	7.4	5.1	40.0	2.7
TO限定【麺類】 ※うどんつゆ含む。※めんつゆ含まず。（おろしそば・うどんは「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。）						
TOおろしうどん		367	10.9	9.4	70.0	0.7
TOおろしそば		466	16.6	10.4	84.3	0.1
TOミニおろしうどん		199	7.4	4.9	40.4	0.4
TOミニおろしそば		249	10.2	5.3	47.6	0.0
TOミニかけうどん		185	4.5	4.6	32.7	3.2
TOミニかけそば		234	7.3	5.0	39.8	2.8
TOめんつゆ		36	1.4	0.0	7.2	3.6
TOめんつゆ(ミニ)		18	0.7	0.0	3.6	1.8
【キッズ丼】 ※タレは含まず。（店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。）						
おこさまわんぱく天丼		572	11.1	27.2	72.4	0.5
店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
お子様海老天温うどん		248	8.1	9.4	33.8	3.2
お子様海老天冷やしうどん		251	8.0	9.4	34.7	2.3
【キッズセット商品】（キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。）						
りんごジュース		77	0.2	0.4	20.5	0.0
セットフルーツゼリー		45	0.0	0.0	12.0	0.0

<グランドメニュー③>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ（30cc）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ（30cc）	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油（5cc）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（10g）	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ（1g）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子（1g）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【ドリンク・アルコール】						
缶ビール		152	1.5	0.0	10.2	0.0
コーラ		83	0.0	0.0	20.7	0.0
【サイドメニュー】（店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
天むす（2個）		135	3.1	1.9	27.5	0.9
温泉たまご		90	6.8	6.4	0.1	0.2
たっぷりおろし		31	3.9	0.3	10.9	0.0
ご飯 単品		265	4.3	0.5	63.1	0.0
貝汁（小）		98	15.6	2.0	3.5	2.1
貝汁（大）		187	30.6	3.8	5.8	3.4
店内限定【サイドメニュー】（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
だし茶漬けセット		13	0.7	0.0	2.3	2.3
おひたし(ほうれん草)		9	1.4	0.1	1.4	0.2
【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天(1尾)		93	4.1	6.8	3.8	0.1
ちくわ天(1/2本分)		140	2.8	9.6	10.5	0.5
アジ天(1個)		66	3.0	4.9	2.4	0.2
玉ねぎ天（1切）		87	0.6	7.0	5.6	0.0
舞茸天(1個)		81	0.8	6.8	4.5	0.0
レンコン天(1枚)		70	0.6	5.3	5.0	0.0
カボチャ天(1枚)		81	0.7	6.1	5.7	0.0
なす天(1切)		60	0.3	5.0	2.8	0.0
鶏天(1個)		109	5.0	7.8	4.3	0.2
オクラ天(1本)		24	0.2	2.0	1.5	0.0
たまご天(1個)		252	7.4	21.6	5.9	0.2
のり天(1枚)		10	0.2	0.7	1.0	0.0
ミニトマト天(1個)		48	0.4	3.9	3.0	0.0
鶏団子天（2個）		166	5.7	12.7	6.8	0.4
チーズ天(1本)		79	2.8	6.6	2.2	0.3
ソーセージ天（1本）		129	2.2	11.6	3.8	0.3
えのき天（1個）		84	1.0	6.7	5.3	0.0
天つゆおろし		33	2.3	0.1	8.3	1.5
【テイクアウト限定セット】（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）						
海老アジセット 3人前		1,265	27.8	96.0	72.3	1.1
海老アジセット 4人前		1,686	37.0	128.0	96.4	1.5
海老アジセット 5人前		2,108	46.3	160.0	120.5	1.9
海老鶏セット 3人前		1,618	48.7	122.7	78.1	2.5
海老鶏セット 4人前		2,158	65.0	163.6	104.1	3.3
海老鶏セット 5人前		2,697	81.2	204.5	130.1	4.2
【ごはん量目変更】						
ご飯小盛り変更（丼）		-78	-1.3	-0.2	-18.6	0.0
ご飯大盛り変更（丼）		+234	+3.8	+0.5	+55.7	0.0
定食ご飯おかわり（並盛り）		234	3.8	0.5	55.7	0.0
定食ご飯おかわり（大盛り）		343	5.5	0.7	81.6	0.0

<期間限定メニュー>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天丼たれ（30cc）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	青唐辛子味噌だれ（30cc）	59	1.3	0.3	11.0	2.2
	醤油（5cc）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（10g）	3	0.1	0.0	0.8	0.4
	ふりかけ（1g）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子（1g）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
TO	TO天丼たれパック	39	0.9	0.0	8.5	2.0
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
「秋鮭」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。（店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。）						
秋鮭と海老の天丼		910	19.2	42.7	116.0	0.3
秋鮭とさんまの贅沢天丼		1,323	26.8	71.4	147.5	0.5
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
秋鮭と海老の天ぷら定食		941	36.7	44.7	103.2	4.1
秋鮭とさんまの贅沢天ぷら定食		1,354	44.4	73.4	134.7	4.4
店内限定【麺】 ※うどんつゆ含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
海老天すだちおろしそば		652	22.3	20.5	103.6	3.8
海老天すだちおろしうどん		553	16.6	19.6	89.3	4.5
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）						
秋鮭と海老の天ぷら弁当		910	19.2	42.7	116.0	0.3
秋鮭とさんまの贅沢天ぷら弁当		1,323	26.8	71.4	147.5	0.5
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
秋鮭と海老の天ぷら盛り合わせ		567	13.7	42.1	34.3	0.3
秋鮭とさんまの贅沢天ぷら盛り合わせ		980	21.3	70.8	65.9	0.5
単品 さつまいもと三つ葉のかき揚げ		164	1.0	10.9	16.4	0.1
単品 秋鮭		153	7.3	11.3	5.7	0.1
単品 さんま		67	2.0	5.9	1.9	0.1
天つゆおろし		33	2.3	0.1	8.3	1.5
「月見」メニュー						
【丼】 ※天丼タレは含まず。（店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。）						
月見鶏たま天丼		1,343	36.2	75.1	131.8	1.7
月見チーズハンバーグ天丼		1,216	23.0	63.1	141.3	4.6
店内限定【定食】 ※小鉢・貝汁・天つゆおろし含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
月見鶏たま天ぷら定食		1,374	53.7	77.1	119.1	5.5
月見チーズハンバーグ天ぷら定食		1,247	40.5	65.1	128.6	8.5
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）						
月見鶏たま天ぷら弁当		1,343	36.2	75.1	131.8	1.7
月見チーズハンバーグ天ぷら弁当		1,216	23.0	63.1	141.3	4.6
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
月見鶏たま天ぷら盛り合わせ		1,000	30.7	74.4	50.2	1.7
月見チーズハンバーグ天ぷら盛り合わせ		873	17.5	62.4	59.7	4.6
単品 ハンバーグ天		342	9.1	29.7	9.5	0.2
単品 お月見天		162	2.9	12.2	10.3	0.3
ハンバーグダブル変更		+342	+9.1	+29.7	+9.5	+0.2
天つゆおろし		33	2.3	0.1	8.3	1.5