



## カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。

お食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、( ) 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

### <グランドメニュー①>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内卓上調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	T	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	野菜づくし天丼	709	8.7	30.0	104.6	0.1
	海老天丼	720	13.3	29.4	102.9	0.2
	鶏たま海老天丼	956	22.6	48.8	107.8	0.6
	海鮮づくし天丼	879	20.3	41.2	109.1	0.5
	鶏づくし天丼	1,175	33.9	62.8	119.9	1.6
	彩り串と海老鶏の天丼	956	22.3	47.6	112.2	0.8
	グランドスラム天丼	1,315	32.6	75.5	127.1	1.4
	ミニ天丼 (ランチセット)	475	8.2	18.6	70.6	0.1
店内限定【定食】 ※小鉢・みそ汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	野菜づくし天ぷら定食	716	13.7	31.0	103.3	3.5
	海老天ぷら定食	727	18.4	30.4	101.6	3.6
	鶏たま海老天ぷら定食	963	27.6	49.8	106.6	4.0
	海鮮づくし天ぷら定食	887	25.4	42.2	107.8	3.9
	鶏づくし天ぷら定食	1,183	38.9	63.7	118.6	5.0
	彩り串と海老鶏の天ぷら定食	963	27.3	48.5	111.0	4.2
	グランドスラム天ぷら定食	1,322	37.7	76.5	125.9	4.8
	柚子風味 若鶏のから揚げ定食	864	35.9	36.1	102.7	4.4
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	野菜づくし天ぷら弁当	709	8.7	30.0	104.6	0.1
	海老天ぷら弁当	720	13.3	29.4	102.9	0.2
	鶏たま海老天ぷら弁当	956	22.6	48.8	107.8	0.6
	海鮮づくし天ぷら弁当	879	20.3	41.2	109.1	0.5
	鶏づくし天ぷら弁当	1,175	33.9	62.8	119.9	1.6
	彩り串と海老鶏の天ぷら弁当	956	22.3	47.6	112.2	0.8
	グランドスラム天ぷら弁当	1,315	32.6	75.5	127.1	1.4
	柚子風味 若鶏のから揚げ弁当	902	33.7	35.3	115.8	2.5
【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。						
(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	野菜づくし天ぷら盛り合わせ	366	3.2	29.3	23.0	0.1
	海老天ぷら盛り合わせ	377	7.8	28.7	21.3	0.2
	鶏たま海老天ぷら盛り合わせ	613	17.1	48.2	26.2	0.6
	海鮮づくし天ぷら盛り合わせ	536	14.8	40.6	27.5	0.5
	鶏づくし天ぷら盛り合わせ	832	28.4	62.1	38.2	1.6
	彩り串と海老鶏の天ぷら盛り合わせ	613	16.8	46.9	30.6	0.8
	グランドスラム天ぷら盛り合わせ	972	27.1	74.9	45.5	1.4
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5

## &lt;グランドメニュー②&gt;

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4	
店内限定【天ぶら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぶらうどん	404	13.4	13.0	60.8	5.5
	海老天ぶらそば	525	9.7	26.8	76.9	5.1
	海老天ざるうどん	466	17.3	13.4	75.9	5.3
	海老天ざるそば	587	13.6	27.1	92.0	4.8
	海老天おろしうどん	447	18.2	13.3	74.2	3.8
	海老天おろしそば	568	14.5	27.0	90.3	3.3
	ちく玉舞茸天ぶらうどん	736	18.6	40.9	75.9	6.1
	ちく玉舞茸天ぶらそば	857	14.9	54.6	92.0	5.6
	ちく玉舞茸天ざるうどん	799	22.4	41.2	91.0	5.8
	ちく玉舞茸天ざるそば	920	18.7	54.9	107.0	5.4
	ちく玉舞茸おろしうどん	780	23.4	41.2	89.3	4.3
	ちく玉舞茸おろしそば	901	19.7	54.9	105.3	3.8
	ざるうどん	255	8.2	1.1	56.2	3.7
	ざるそば	376	4.5	14.8	72.3	3.2
	中華そば	383	11.8	7.2	63.9	5.1
	かけうどん	364	8.5	9.2	64.6	5.4
	かけそば	485	4.8	22.9	80.7	5.0
	ざるうどん(小)	131	4.2	0.6	28.8	1.9
	ざるそば(小)	192	2.3	7.5	36.9	1.6
	中華そば(小)	194	6.1	3.6	32.4	2.8
	温うどん(小)	183	4.3	4.6	32.5	2.9
	温そば(小)	244	2.5	11.5	40.6	2.7
	ミニおろしそば (ランチセット限定)	290	7.3	11.7	54.3	2.3
	鶏天梅肉おろしそば (ランチセット)	522	13.5	22.7	89.0	4.4
	ちく玉ぶっかけおろしうどん (ランチセット)	698	22.5	34.4	84.3	4.3
TO限定【麺類】 ※めんつゆ含まず。(「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。)						
	TOおろしうどん	367	10.9	9.4	70.0	0.7
	TOおろしそば	488	7.2	23.2	86.1	0.3
	TOミニおろしうどん	199	7.4	4.9	40.4	0.4
	TOミニおろしそば	260	5.5	11.7	48.5	0.1
	TOめんつゆ	38	2.3	0.0	7.2	2.9
	TOめんつゆ(ミニ)	19	1.2	0.0	3.6	1.5
【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	おこさま海老天丼	510	8.5	20.8	74.1	0.2
	おこさまカレー	382	5.4	8.9	72.2	1.9
店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	お子様海老天温うどん	219	6.8	7.4	32.5	3.0
	お子様海老天冷やしうどん	224	7.2	7.4	33.5	1.9
【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。)						
	りんごジュース	77	0.2	0.4	20.5	0.0
	セットもちゼリー	45	0.0	0.0	12.0	0.0

## &lt;グランドメニュー③&gt;

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4	
店内限定【ドリンク・アルコール】						
	缶ビール	152	1.5	0.0	10.2	0.0
	コーラ	83	0.0	0.0	20.7	0.0
【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	温泉たまご	90	6.8	6.4	0.1	0.2
	たっぷりおろし	31	3.9	0.3	10.9	0.0
	ご飯 単品	265	4.3	0.5	63.1	0.0
	焼バラ海苔のみそ汁	31	2.0	0.9	4.2	1.8
	あさり汁	105	14.9	2.3	5.4	2.4
店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	だし茶漬けセット	13	0.7	0.0	2.3	2.3
	おひたし(ほうれん草)	9	1.4	0.1	1.3	0.1
	冷やし京とうふ	40	3.8	2.1	1.6	0.1
【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天(1尾)	65	2.9	4.7	2.7	0.1
	ちくわ天(1/2本分)	140	2.8	9.6	10.5	0.5
	アジ天(1個)	66	3.0	4.9	2.4	0.2
	いか天(1個)	93	4.0	7.0	3.8	0.1
	舞茸天(1個)	79	0.8	6.8	4.5	0.0
	レンコン天(1枚)	70	0.6	5.3	5.0	0.0
	カボチャ天(1枚)	81	0.7	6.1	5.7	0.0
	なす天(1切)	70	0.5	5.9	3.6	0.0
	鶏天(1個)	109	5.0	7.8	4.3	0.2
	オクラ天(1本)	25	0.2	2.0	1.5	0.0
	たまご天(1個)	252	7.4	21.6	5.9	0.2
	のり天(1枚)	10	0.2	0.7	1.0	0.0
	ミニトマト天(1個)	48	0.4	3.9	3.0	0.0
	柚子風味 若鶏の唐揚げ(1個)	93	4.7	5.8	5.7	0.4
	いか大葉串天(1本)	97	4.1	7.3	4.0	0.1
	トマトたま串天(1本)	94	1.5	7.8	4.6	0.0
	ベーコンなす串天(1本)	97	2.1	7.9	4.3	0.3
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5
【テイクアウト限定セット】 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	TO海老鶏セット3人前	1,329	40.3	98.7	69.2	1.4
	TO海老鶏セット4人前	1,772	53.7	131.6	92.3	1.9
	TO海老鶏セット5人前	2,215	67.2	164.5	115.4	2.4
	TO海老アジセット3人前	1,133	23.8	86.6	62.9	1.0
	TO海老アジセット4人前	1,510	31.8	115.5	83.9	1.4
	TO海老アジセット5人前	1,888	39.7	144.3	104.9	1.7
【ごはん量目変更】						
	ご飯小盛り変更 (丼)	-78	-1.3	-0.2	-18.6	0.0
	ご飯大盛り変更 (丼)	+234	+3.8	+0.5	+55.7	0.0
	ご飯小盛り変更 (定食)	-31	-0.5	-0.1	-7.4	0.0
	ご飯大盛り変更 (定食)	+78	+1.3	+0.2	+18.6	0.0
	ご飯特盛り変更 (定食)	+312	+5.0	+0.6	+74.2	0.0

## &lt;期間限定メニュー&gt;

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4	
「秋刀魚と秋の味覚」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
秋刀魚と秋の味覚天丼		1,031	18.9	53.2	122.2	1.0
店内限定【定食】 ※小鉢・みそ汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
秋刀魚と秋の味覚天ぷら定食		1,038	24.0	54.2	120.9	4.4
【お重】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
松茸と秋刀魚の贅沢天重(小鉢付き)		1,089	20.3	52.2	138.1	1.2
店内限定【麺】 ※うどんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
すだち香るミニかき揚げおろしそば		374	8.7	17.6	62.3	2.4
すだち香るミニかき揚げおろしうどん		430	11.7	18.4	65.1	2.7
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
TO秋刀魚と秋の味覚天ぷら弁当		1,031	18.9	53.2	122.2	1.0
【盛り合わせ・単品】 ※ただし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
秋刀魚と秋の味覚の天ぷら盛り合わせ		688	13.4	52.5	40.5	1.0
単品	秋刀魚	231	6.6	19.4	6.2	0.2
単品	味付松茸	47	0.5	3.7	3.2	0.4
単品	さつまいも	104	0.7	6.8	10.0	0.0
単品	国産しいたけ	51	0.6	4.2	3.0	0.6
単品	銀杏と舞茸のかき揚げ	127	1.4	9.3	10.1	0.1
天つゆおろし		45	2.9	0.1	11.8	1.5
「とりたま月見」メニュー						
【丼】 ※「香ばし醤油タレ」含む。(店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
とりたま月見天丼		1,462	37.9	81.8	143.7	3.8
店内限定【定食】 ※小鉢・みそ汁・香ばし醤油タレ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
とりたま月見天ぷら定食		1,440	42.0	82.8	136.1	5.8
TO限定【弁当】 ※香ばし醤油タレ含まず。(「香ばし醤油タレ」と組み合わせてご確認ください。)						
TOとりたま月見弁当		1,384	35.8	81.7	126.2	1.2
香ばし醤油タレ		79	2.1	0.0	17.5	2.7
【盛り合わせ・単品】 ※香ばし醤油タレ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「香ばし醤油タレ」、TOご利用時は「香ばし醤油タレ」と組み合わせてご確認ください。)						
とりたま月見天ぷら盛り合わせ		1,040	30.3	81.1	44.5	1.2
単品	とりもも串天	176	5.3	14.0	6.3	0.2
単品	とりつくね串天	170	5.7	12.3	9.1	0.2
単品	とり天大葉巻き	112	5.1	8.1	4.5	0.2
香ばし醤油タレ		79	2.1	0.0	17.5	2.7
「うな重」メニュー						
店内・TO共通 ※粉山椒含む (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
うな重		747	30.4	21.8	110.5	3.1
海老天うな重		913	36.6	33.9	118.4	3.2
鶏たま天うな重		1,227	48.1	59.7	126.1	3.8