



## カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。  
お食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、( ) 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

### <グランドメニュー①>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店 内 卓 上 調 味 料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
T	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	野菜づくし天丼	709	8.7	30.0	104.6	0.1
	海老天丼	720	13.3	29.4	102.9	0.2
	鶏たま海老天丼	956	22.6	48.8	107.8	0.6
	海鮮づくし天丼	879	20.3	41.2	109.1	0.5
	鶏づくし天丼	1,175	33.9	62.8	119.9	1.6
	彩り串と海老鶏の天丼	956	22.3	47.6	112.2	0.8
	グランドスラム天丼	1,315	32.6	75.5	127.1	1.4
店内限定【定食】 ※小鉢・みそ汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	野菜づくし天ぷら定食	716	13.7	31.0	103.3	3.5
	海老天ぷら定食	727	18.4	30.4	101.6	3.6
	鶏たま海老天ぷら定食	963	27.6	49.8	106.6	4.0
	海鮮づくし天ぷら定食	887	25.4	42.2	107.8	3.9
	鶏づくし天ぷら定食	1,183	38.9	63.7	118.6	5.0
	彩り串と海老鶏の天ぷら定食	963	27.3	48.5	111.0	4.2
	グランドスラム天ぷら定食	1,322	37.7	76.5	125.9	4.8
	柚子風味 若鶏のから揚げ定食	864	35.9	36.1	102.7	4.4
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	野菜づくし天ぷら弁当	709	8.7	30.0	104.6	0.1
	海老天ぷら弁当	720	13.3	29.4	102.9	0.2
	鶏たま海老天ぷら弁当	956	22.6	48.8	107.8	0.6
	海鮮づくし天ぷら弁当	879	20.3	41.2	109.1	0.5
	鶏づくし天ぷら弁当	1,175	33.9	62.8	119.9	1.6
	彩り串と海老鶏の天ぷら弁当	956	22.3	47.6	112.2	0.8
	グランドスラム天ぷら弁当	1,315	32.6	75.5	127.1	1.4
	柚子風味 若鶏のから揚げ弁当	902	33.7	35.3	115.8	2.5
【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	野菜づくし天ぷら盛り合わせ	366	3.2	29.3	23.0	0.1
	海老天ぷら盛り合わせ	377	7.8	28.7	21.3	0.2
	鶏たま海老天ぷら盛り合わせ	613	17.1	48.2	26.2	0.6
	海鮮づくし天ぷら盛り合わせ	536	14.8	40.6	27.5	0.5
	鶏づくし天ぷら盛り合わせ	832	28.4	62.1	38.2	1.6
	彩り串と海老鶏の天ぷら盛り合わせ	613	16.8	46.9	30.6	0.8
	グランドスラム天ぷら盛り合わせ	972	27.1	74.9	45.5	1.4
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5

## &lt;grandメニュー②&gt;

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
T	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【天ぷら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぷらうどん	404	13.4	13.0	60.8	5.5
	海老天ぷらそば	525	9.7	26.8	76.9	5.1
	海老天ざるうどん	466	17.3	13.4	75.9	5.3
	海老天ざるそば	587	13.6	27.1	92.0	4.8
	海老天おろしうどん	447	18.2	13.3	74.2	3.8
	海老天おろしそば	568	14.5	27.0	90.3	3.3
	ちく玉舞茸天ぷらうどん	736	18.6	40.9	75.9	6.1
	ちく玉舞茸天ぷらそば	857	14.9	54.6	92.0	5.6
	ちく玉舞茸天ざるうどん	799	22.4	41.2	91.0	5.8
	ちく玉舞茸天ざるそば	920	18.7	54.9	107.0	5.4
	ちく玉舞茸おろしうどん	780	23.4	41.2	89.3	4.3
	ちく玉舞茸おろしそば	901	19.7	54.9	105.3	3.8
	ざるうどん	255	8.2	1.1	56.2	3.7
	ざるそば	376	4.5	14.8	72.3	3.2
	中華そば	383	11.8	7.2	63.9	5.1
	かけうどん	364	8.5	9.2	64.6	5.4
	かけそば	485	4.8	22.9	80.7	5.0
	ざるうどん(小)	131	4.2	0.6	28.8	1.9
	ざるそば(小)	192	2.3	7.5	36.9	1.6
	中華そば(小)	194	6.1	3.6	32.4	2.8
	温うどん(小)	183	4.3	4.6	32.5	2.9
	温そば(小)	244	2.5	11.5	40.6	2.7
TO限定【麺類】 ※めんつゆ含まず。(「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。)						
	TOおろしうどん	367	10.9	9.4	70.0	0.7
	TOおろしそば	488	7.2	23.2	86.1	0.3
	TOミニおろしうどん	199	7.4	4.9	40.4	0.4
	TOミニおろしそば	260	5.5	11.7	48.5	0.1
	TOめんつゆ	38	2.3	0.0	7.2	2.9
	TOめんつゆ(ミニ)	19	1.2	0.0	3.6	1.5
【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	おこさま海老天丼	507	9.2	19.7	74.1	0.1
	おこさまカレー	427	7.7	9.4	78.8	2.4
店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	お子様海老天温うどん	216	7.6	6.3	32.5	3.0
	お子様海老天冷やしうどん	221	8.0	6.3	33.5	1.9
【キッズセット商品】(キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。)						
	りんごジュース	77	0.2	0.4	20.5	0.0
	セットももゼリー	45	0.0	0.0	12.0	0.0

## &lt;グランドメニュー③&gt;

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
T	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【ドリンク・アルコール】						
	缶ビール	152	1.5	0.0	10.2	0.0
	コーラ	83	0.0	0.0	20.7	0.0
【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	温泉たまご	90	6.8	6.4	0.1	0.2
	たっぷりおろし	31	3.9	0.3	10.9	0.0
	ご飯 単品	265	4.3	0.5	63.1	0.0
	焼バラ海苔のみそ汁	31	2.0	0.9	4.2	1.8
	あさり汁	105	14.9	2.3	5.4	2.4
店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	だし茶漬けセット	13	0.7	0.0	2.3	2.3
	おひたし(ほうれん草)	9	1.4	0.1	1.3	0.1
	冷やし京とうふ	40	3.8	2.1	1.6	0.1
【単品】 ※だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天(1尾)	65	2.9	4.7	2.7	0.1
	ちくわ天(1/2本分)	140	2.8	9.6	10.5	0.5
	アジ天(1個)	66	3.0	4.9	2.4	0.2
	いか天(1個)	93	4.0	7.0	3.8	0.1
	舞茸天(1個)	79	0.8	6.8	4.5	0.0
	レンコン天(1枚)	70	0.6	5.3	5.0	0.0
	カボチャ天(1枚)	81	0.7	6.1	5.7	0.0
	なす天(1切)	70	0.5	5.9	3.6	0.0
	鶏天(1個)	109	5.0	7.8	4.3	0.2
	オクラ天(1本)	25	0.2	2.0	1.5	0.0
	たまご天(1個)	252	7.4	21.6	5.9	0.2
	のり天(1枚)	10	0.2	0.7	1.0	0.0
	ミニトマト天(1個)	48	0.4	3.9	3.0	0.0
	柚子風味 若鶏の唐揚げ(1個)	93	4.7	5.8	5.7	0.4
	いか大葉串天(1本)	97	4.1	7.3	4.0	0.1
	トマたま串天(1本)	94	1.5	7.8	4.6	0.0
	ベーコンなす串天(1本)	97	2.1	7.9	4.3	0.3
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5
【テイクアウト限定セット】 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	TO海老鶏セット3人前	1,329	40.3	98.7	69.2	1.4
	TO海老鶏セット4人前	1,772	53.7	131.6	92.3	1.9
	TO海老鶏セット5人前	2,215	67.2	164.5	115.4	2.4
	TO海老アジセット3人前	1,133	23.8	86.6	62.9	1.0
	TO海老アジセット4人前	1,510	31.8	115.5	83.9	1.4
	TO海老アジセット5人前	1,888	39.7	144.3	104.9	1.7

## &lt;期間限定メニュー&gt;

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
T	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
O	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
「塩だれ海鮮」メニュー						
【丼】 ※塩だれ含む。(店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	塩だれ海鮮天丼	988	23.2	46.2	122.0	3.4
店内限定【定食】 ※小鉢・みそ汁・塩だれ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	塩だれ海鮮天ぷら定食	950	25.4	47.0	109.0	5.3
TO限定【弁当】 ※塩だれ含まず。(「塩だれ」と組み合わせてご確認ください。)						
	TO塩だれ海鮮天ぷら弁当	945	22.9	44.8	114.6	1.1
	塩だれ	43	0.3	1.4	7.4	2.3
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ・塩だれ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」「天つゆおろし」「塩だれ」、 TOご利用時は「TO天つゆパック」「塩だれ」と組み合わせてご確認ください。)						
	塩だれ海鮮天ぷら盛り合わせ	602	17.4	44.2	33.0	1.1
	単品 有頭海老	66	3.2	4.7	2.7	0.1
	単品 青森県産帆立	67	2.6	4.9	3.3	0.2
	単品 いかゲソ天	42	1.7	3.1	1.9	0.1
	単品 あじ大葉巻	70	3.0	5.1	2.6	0.2
	塩だれ	43	0.3	1.4	7.4	2.3
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5
「金目鯛とあさり」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	金目鯛とあさりの天丼	896	22.7	42.0	108.6	0.6
店内限定【定食】 ※小鉢・みそ汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	金目鯛とあさりの天ぷら定食	903	27.7	43.0	107.4	4.0
店内限定【麺】 ※うどんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	あさりのかき揚げそば	627	13.2	33.8	83.3	5.2
	あさりのかき揚げうどん	506	16.9	20.0	67.3	5.7
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	TO金目鯛とあさりの天ぷら弁当	896	22.7	42.0	108.6	0.6
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	金目鯛とあさりの天ぷら盛り合わせ	553	17.2	41.3	27.0	0.6
	単品 あさりとそら豆のかき揚げ	167	6.3	11.7	9.1	0.2
	単品 金目鯛	107	3.8	8.4	3.8	0.0
	単品 あじ大葉巻	70	3.0	5.1	2.6	0.2
	天つゆおろし	45	2.9	0.1	11.8	1.5
「創作天丼」メニュー						
【丼】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	豚角煮と鶏天の天丼	840	24.9	34.8	109.4	3.0