



カロリー・タンパク質・塩分等 一覧表

カロリー・塩分等の数値は、検査機関での分析値又は、「日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。
お食事の際の目安としてご覧ください。

「店内卓上調味料」については、() 内の容量・重量にて各数値を記載しております。

<グランドメニュー①>

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店 内 卓 上 調 味 料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	天丼ソース (30cc)	60	0.3	0.0	14.6	2.4
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩(1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
T O	ホワイتهッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
【丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	元祖天丼	672	13.4	24.0	103.5	0.3
	野菜天丼	727	9.0	30.3	108.3	0.1
	とり海老天丼	814	20.2	34.0	108.9	0.6
	ちく玉鶏天丼	1,034	23.1	53.1	117.4	0.9
	グランドスラム天丼	1,264	30.5	70.7	127.7	1.1
	鶏唐×鶏天丼	1,019	29.6	45.1	123.2	1.8
	豚角煮天丼	859	25.3	35.0	113.4	3.2
	牛すき天丼	937	25.2	39.4	121.7	2.5
店内限定【定食】 ※小鉢・みそ汁・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	元祖天ぷら定食	678	18.5	25.0	102.1	3.7
	野菜天ぷら定食	726	14.0	30.7	106.5	3.5
	とり海老天ぷら定食	821	25.3	35.1	107.5	4.0
	ちく玉鶏天ぷら定食	1,041	28.2	54.1	116.0	4.3
	グランドスラム天ぷら定食	1,271	35.6	71.8	126.3	4.5
	鶏唐×鶏天ぷら定食	1,026	34.7	46.2	121.8	5.2
	柚子風味 若鶏のから揚げ定食	864	32.5	33.2	106.4	4.4
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。(「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	元祖天ぷら弁当	672	13.4	24.0	103.5	0.3
	野菜天ぷら弁当	727	9.0	30.3	108.3	0.1
	とり海老天ぷら弁当	814	20.2	34.0	108.9	0.6
	ちく玉鶏天ぷら弁当	1,034	23.1	53.1	117.4	0.9
	グランドスラム天ぷら弁当	1,264	30.5	70.7	127.7	1.1
	鶏唐×鶏天ぷら弁当	1,019	29.6	45.1	123.2	1.8
	柚子風味 若鶏のから揚げ弁当	902	30.3	32.4	119.5	2.5
【盛り合わせ】 ※天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
	元祖天ぷら盛り合わせ	313	7.6	23.3	18.1	0.3
	野菜天ぷら盛り合わせ	368	3.3	29.6	23.0	0.1
	とり海老天ぷら盛り合わせ	455	14.5	33.3	23.5	0.6
	ちく玉鶏天ぷら盛り合わせ	675	17.3	52.4	32.1	0.9
	グランドスラム天ぷら盛り合わせ	906	24.8	70.0	42.4	1.1
	鶏唐×鶏天ぷら盛り合わせ	661	23.9	44.4	37.8	1.8
	天つゆおろし	45	2.9	0.2	11.6	1.5

<grandメニュー②>

	商品名	カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓 上 調 味 料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	天丼ソース (30cc)	60	0.3	0.0	14.6	2.4
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩 (1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
T O	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	TO天丼たれバック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
	TO天つゆバック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【天ぷら屋の麺】 ※うどんつゆ・めんつゆ・薬味・天つゆおろし含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	海老天ぷらうどん	425	13.4	13.1	60.8	5.5
	海老天ぷらそば	524	9.7	26.8	76.9	5.0
	海老天ざるうどん	489	17.2	13.5	75.8	5.1
	海老天ざるそば	588	13.5	27.3	91.8	4.6
	海老天おろしうどん	471	18.1	13.5	74.2	3.5
	海老天おろしそば	570	14.4	27.2	90.3	3.1
	ちく玉舞茸天ぷらうどん	760	19.1	41.3	75.1	6.0
	ちく玉舞茸天ぷらそば	859	15.4	55.1	91.1	5.5
	ちく玉舞茸天ざるうどん	824	22.9	41.8	90.0	5.6
	ちく玉舞茸天ざるそば	923	19.1	55.5	106.1	5.1
	ちく玉舞茸おろしうどん	806	23.8	41.7	88.5	4.0
	ちく玉舞茸おろしそば	905	20.0	55.5	104.5	3.6
	ざるうどん	277	8.0	1.2	56.0	3.5
	ざるそば	376	4.3	14.9	72.1	3.0
	中華そば	381	11.8	7.2	63.7	5.1
	かけうどん	387	8.6	9.2	64.8	5.4
	かけそば	486	4.9	23.0	80.9	4.9
	ざるうどん(小)	142	4.1	0.7	28.7	1.8
	ざるそば(小)	192	2.2	7.6	36.8	1.5
	中華そば(小)	194	6.1	3.6	32.4	2.9
	温うどん(小)	195	4.4	4.6	32.8	3.1
	温そば(小)	245	2.5	11.5	40.8	2.8
TO限定【麺類】 ※めんつゆ含まず。(「TOめんつゆ」と組み合わせてご確認ください。)						
	TOおろしうどん	391	11.0	9.5	70.4	0.7
	TOおろしそば	490	7.2	23.2	86.5	0.2
	TOミニおろしうどん	211	7.4	4.9	40.6	0.4
	TOミニおろしそば	261	5.6	11.7	48.7	0.1
	TOめんつゆ	38	2.1	0.1	7.0	2.7
	TOめんつゆ(ミニ)	19	1.1	0.1	3.5	1.4
【キッズ丼】 ※タレは含まず。(店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれバック」と組み合わせてご確認ください。)						
	おこさま海老天丼	612	12.7	28.7	76.5	0.4
	おこさまカレー	427	7.7	9.4	78.8	2.4
店内限定【キッズ麺類】 ※うどんつゆ・めんつゆ含む。(「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
	お子様海老天温うどん	228	7.6	6.3	32.6	3.1
	お子様海老天冷やしうどん	233	7.9	6.4	33.5	1.8
【キッズセット商品】 (キッズ丼・キッズ麺類と組み合わせてご確認ください。)						
	りんごジュース	77	0.2	0.4	20.5	0.0
	セットみかんゼリー	40	0.0	0.0	10.0	0.0

<グランドメニュー③>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓 上 調 味 料	天丼たれ (30cc)	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	天丼ソース (30cc)	60	0.3	0.0	14.6	2.4
	辛天丼たれ (30cc)	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油 (5cc)	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物 (10g)	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ (1g)	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子 (1g)	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩 (1g)	0	0.0	0.0	0.0	1.0
T O	ホワイトペッパー (1g)	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
店内限定【ドリンク・アルコール】						
缶ビール		152	1.5	0.0	10.2	0.0
コーラ		79	0.0	0.0	19.8	0.0
【サイドメニュー】 (店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
温泉たまご		90	6.8	6.4	0.1	0.2
たっぷりおろし		31	3.9	0.3	10.9	0.0
ご飯 単品		281	4.5	0.5	66.8	0.0
焼バラ海苔のみそ汁		31	2.0	0.9	4.2	1.8
あさり汁		116	16.8	2.5	5.5	2.5
店内限定【サイドメニュー】 (「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。)						
だし茶漬けセット		12	0.6	0.0	2.2	2.3
おひたし(ほうれん草)		9	1.4	0.1	1.3	0.1
野菜サラダ		30	1.1	0.4	6.3	0.0
青じそドレッシング		16	0.5	0.0	3.6	1.3
ごまドレッシング		82	0.3	8.1	1.6	0.4
【単品】 ※天だし・天つゆ含まず。						
(店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
海老天(1尾)		66	2.9	4.7	2.8	0.1
ちくわ天(1/2本分)		142	3.3	10.0	9.7	0.4
アジ天(1個)		67	3.0	4.9	2.5	0.2
いか天(1個)		94	4.0	7.0	3.9	0.1
舞茸天(1個)		79	0.8	6.8	4.4	0.0
レンコン天(1枚)		70	0.6	5.3	5.0	0.0
カボチャ天(1枚)		75	0.7	5.7	5.3	0.0
なす天(1切)		70	0.6	5.9	3.6	0.0
鶏天(1個)		110	5.0	7.8	4.5	0.2
オクラ天(1本)		25	0.2	2.0	1.5	0.0
たまご天(1個)		254	7.5	21.6	6.1	0.2
のり天(1枚)		11	0.2	0.7	1.0	0.0
ミニトマト天(1個)		48	0.4	4.0	2.9	0.0
ウインナー天(2本)		139	3.7	10.5	7.3	0.5
ミニハンバーグ天(1個)		78	2.5	5.0	5.6	0.0
柚子風味 若鶏の唐揚げ(1個)		90	4.1	5.3	5.7	0.4
天つゆおろし		45	2.9	0.2	11.6	1.5
【テイクアウト限定セット】 (「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
TO海老鶏セット3人前		1,318	40.4	97.6	69.0	1.4
TO海老鶏セット4人前		1,758	53.9	130.1	92.0	1.8
TO海老鶏セット5人前		2,197	67.4	162.6	115.0	2.3
TO海老アジセット3人前		1,118	23.9	85.4	62.0	1.0
TO海老アジセット4人前		1,491	31.8	113.8	82.7	1.3
TO海老アジセット5人前		1,864	39.8	142.3	103.4	1.6

<期間限定メニュー>

商品名		カロリー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g
店内 卓上 調味 料	天丼たれ（30cc）	50	0.9	0.0	11.1	1.9
	天丼ソース（30cc）	60	0.3	0.0	14.6	2.4
	辛天丼たれ（30cc）	95	1.3	0.1	19.9	3.2
	醤油（5cc）	4	0.5	0.0	0.6	0.9
	漬物（10g）	4	0.1	0.0	1.1	0.4
	ふりかけ（1g）	5	0.2	0.2	0.5	0.1
	七味唐辛子（1g）	4	0.1	0.1	0.6	0.0
	塩（1g）	0	0.0	0.0	0.0	1.0
T O	ホホワイトペッパー（1g）	4	0.1	0.1	0.7	0.0
	TO天丼たれパック	38	1.1	0.0	7.8	1.8
	TO天つゆパック	23	0.7	0.0	4.6	1.4
「国産太刀魚と子持ちししゃも」メニュー						
【丼】 ※タレは含まず。（店内ご利用時は「卓上調味料」、TOご利用時は「TO天丼たれパック」と組み合わせてご確認ください。）						
国産太刀魚と子持ちししゃもの天丼		898	16.4	41.0	118.9	0.4
店内限定【定食】 ※小鉢・みそ汁・天つゆおろし含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
国産太刀魚と子持ちししゃもの天ぶら定食		905	21.5	42.1	117.5	3.8
TO限定【弁当】 ※天つゆ含まず。（「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。）						
TO国産太刀魚と子持ちししゃもの天ぶら弁当		898	16.4	41.0	118.9	0.4
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」及び「天つゆおろし」、TOご利用時は「TO天つゆパック」と組み合わせてご確認ください。)						
国産太刀魚と子持ちししゃもの天ぶら盛り合わせ		539	10.7	40.3	33.6	0.4
単品 国産太刀魚		68	2.3	5.1	3.0	0.1
単品 子持ちししゃも		76	2.3	6.2	2.6	0.2
単品 銀杏とごぼうのかき揚げ		159	1.6	11.3	13.0	0.1
天つゆおろし		45	2.9	0.2	11.6	1.5
「てりやき月見」メニュー						
【丼】 ※てりやきタレ含む。（店内ご利用時は「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
てりやき月見天丼		1,153	31.9	54.2	135.4	3.6
店内限定【定食】 ※小鉢・みそ汁・てりやきタレ含む。（「卓上調味料」と組み合わせてご確認ください。）						
てりやき月見天ぶら定食		1,115	34.0	55.1	122.3	5.6
TO限定【弁当】 ※てりやきタレ含まず。（「てりやきタレ」と組み合わせてご確認ください。）						
TOてりやき月見天ぶら弁当		1,083	30.4	54.2	119.3	0.9
てりやきタレ		70	1.4	0.0	16.1	2.7
【盛り合わせ・単品】 ※天だし・天つゆ・てりやきタレ含まず。 (店内ご利用時は「卓上調味料」「天つゆおろし」「てりやきタレ」、 TOご利用時は「TO天つゆパック」「てりやきタレ」と組み合わせてご確認ください。)						
てりやき月見天ぶら盛り合わせ		724	24.7	53.5	34.0	0.9
単品 軟骨つくね串		171	5.7	12.4	9.3	0.2
単品 鶏天大葉		113	5.1	8.1	4.7	0.2
てりやきタレ		70	1.4	0.0	16.1	2.7
天つゆおろし		45	2.9	0.2	11.6	1.5